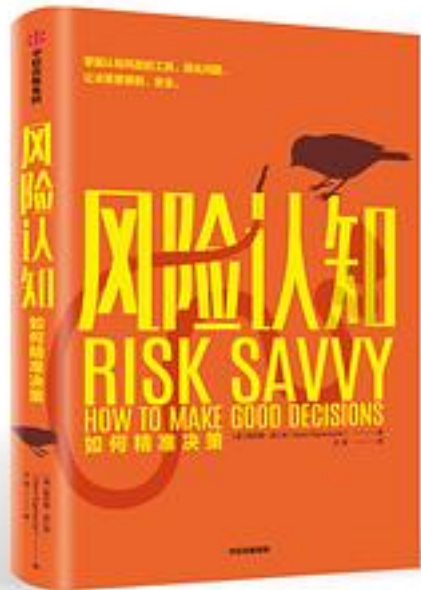


# 风险认知



[风险认知 下载链接1](#)

著者:【德】 格尔德·吉仁泽 (Gerd Gigerenzer)

出版者:中信出版社

出版时间:2019-5-1

装帧:精装

isbn:9787521701623

吉仁泽通过剖析大众生活中的真实案例，指出风险认知中的确定性错觉。风险有确定性和不确定性之分。应对已知的风险，统计学思维和逻辑思维足以让我们做出明智的决策。但是在不确定性的世界里，所有事物并不都是已知的，我们无法通过计算做出\*佳选择。这时，我们还需要借助简单且有启发性的经验法则和直觉，根据实际情况调动适应性“工具箱”，才能做出明智的决策。

正确认知风险是决策的基础。吉仁泽教授介绍了三种行之有效的风险沟通的技巧：以绝对风险数值而非相对风险数值、自然频率而非事件概率来表述风险，使用图标框和信息

框来传达信息。清晰明确地描述信息，提升对风险理解的准确度，解决之道自然显而易见。

本书将富有启发性的风险决策知识融入日常生活的方方面面，从健康医疗、投资理财、生活娱乐等生活实际娓娓道来，剖析种种认知误区，讲授各种决策原则，指导人们轻松、自主、明智决策。

作者介绍:

格尔德·吉仁泽（Gerd Gigerenzer），社会心理学家，德国柏林马普所人类发展研究中心主任，曾任美国芝加哥大学心理学教授。

他因在判断和决策上众多开创性的研究和理论建树而享誉全球，曾荣获“美国科学促进会行为科学研究奖”，德国“科学书籍奖”等诸多奖项。他著有十几部具有重要影响力的著作。

他的课雅俗共赏，富有启发性，受到小学生、医生、银行家、企业家、政治家等各领域人士的广泛欢迎。

目录: 风险认知：如何精准决策

- 第一部分：正确认知风险
  - 第一章 现代人很愚蠢吗？
  - 第二章 确定性是一种错觉
  - 第三章 风险厌恶与防御性决策
  - 第四章 消除不必要的恐惧
- 第二部分：正确应对风险
  - 第五章 简单安全的投资之道
  - 第六章 领导力和直觉
  - 第七章 日常生活背后隐藏的概率陷阱
  - 第八章 家庭生活背后的决策机制
  - 第九章 医生患者都知道的风险知识
  - 第十章 自主决策：把生命和健康掌握在自己手中
  - 第十一章 以简单法则应对复杂的风险世界
- 第三部分 风险教育，尽早开始
  - 第12章 风险社会需要普及风险教育
  - • • • • [\(收起\)](#)

[风险认知\\_下载链接1](#)

标签

风险

决策

思维

社会学

思考

社科

见地与方法论

2019

## 评论

非常值得一看。

-----  
1.直觉的产生并不是先天性的，而是经验不断累积后下意识的判断。这种判断通常很准确。2.即使是专家的话也未必可信，一方面他们本身对概率了解较少，不能准确传达信息，另一方面他们可能采用防御性决策。这本书讲的点比较简单，很透彻，刷新了我一部分认知，不错的认知类读物。

-----  
最重要的三句话就在腰封那里。绝风险数值而不是相对的，自然频率而非事件概率来表述风险，使用图标和信息框来描述风险

-----  
总结下来就是两个要点，第一个是，风险分为我们知道我们不知道和我们不知道我们不知道。另外就是对于数据较少，风险未知，选择较多的事情，判断标准越简单越接近直觉越好

-----  
大多数人是能分清风险和不确定性的概念的，但是在现实生活中，能否意识并主动调整策略，不是很容易。作者遇到了防御性决策，一种基于风险暴露后，可将风险与决策者

有效隔离的决策方式，会花费更多的精力、时间、金钱，但对决策者来说，不是最优的，但规避了责任。现实里企业制定规范流程，加大测试数量，讲难以量化的工作定量分析，都是一种防御行决策。作者推崇的直觉，更偏向于大量训练后的主观感知力，算得上是种智慧，经验当然会出错也不精准，但在慌乱、紧急时刻，这种调取成为了本能，也是有必要正视它自身价值的。但是现在社会宣传富贵险中求，以上市套现视为成功，企业经营也不给予试错、失败的机会，这种零容忍暗合了国人根深蒂固的个人英雄主义倾向，那些成功人士的成长大厦每一个阶梯都不容许有分毫的偏离，对挫折的适应性不足以让人走出阴霾

-----  
统计、经验、心理。

-----  
已知的风险与不确定性不能划等号。面对已知的风险，复杂模型能帮我们做好决策，但是对于充满不确定性的世界，简单的经验法则则更有效（少即是多）。认知风险，才能更好地决策。（看了前半部分的内容时，我打算给这书打3星，因为没有给我增进知识，但后半部分让我提高1星，因为它增进了我对风险和不确定性的理解。）

-----  
能革新认知的风险社会启蒙读物，很棒，在不确定的世界，普通人面对医疗、金融、媒体应该接受全面的风险教育，作者的声嘶力竭能看出作为作者的担当，了不起。

-----  
德国人也会写鸡汤了，满纸的正确和价值观，满纸都正确和价值观的解释，然而鸡汤就是鸡汤。

-----  
读了吉仁泽，才能理解塔勒布。

-----  
更清楚的认知风险，减少运气成分，做出更好的决策

-----  
收获一般，而且废话太多。不过还是偶有亮点，起码补充了简单实用的经验法则。

-----  
还是有不少干货的

-----  
很好的一本书，能正确认识风险，尤其要看看第十一章，能减轻对目前流感的恐慌。

-----  
避免被钓鱼，反洗脑

-----  
思路是对的。后两三百页主要讲医学的浅显的东西，总的来说，任何检查都效果有限，自己保持健康的生活习惯才最有效。终于看完了！

-----  
推荐，阅读的时候联想到了《这才是心理学》。另外还在最近阅读中发生奇怪的连结。

-----  
二十几岁的年轻一代开车时长时间打手机，殊不知这样会延滞他们的反应时间，使其像70岁的老人一样迟钝。  
如果很多人在某一时间点同时死亡，人们就会产生恐惧，并试图避免同样的情况发生在自己身上。其实，我们并不害怕在每天都会发生的事故中丧生，我们害怕的是突然间和很多人同时丧生。  
当理性与某种强烈的情感发生冲突时，不要用争执的方式去解决，而应该用另一种与该情感相冲突并且更强烈的情感。  
开车行驶多少英里会和乘坐飞机的风险相同？答案是12英里。是的，如果你开车安全到达机场，那么旅行最危险的部分很可能已经结束了。  
我们教孩子学习数学中的各种确定性——几何学和三角函数，却没有教他们如何认识不确定性，即如何运用统计学思维。

-----  
核心内容是挺好的，通俗易懂，有点老生常谈了...最后的实操建议其实都在重复前面的内容

-----  
对初学者友好，几乎全本都在纠正一个概率的概念。例子都是身边的，医疗消防之类的，值得一看！

-----  
[风险认知\\_下载链接1](#)

## 书评

作者基本上讲，面对决策，应该察知风险——那么学习统计学吧，应该用简单的直觉——那么用简单的经验法则吧，还可以用ABCDE各种方法。但避而不谈什么原则下使用什么，要知道统计学也有大错误，因为统计学衡量的是确定的风险；经验法则也会出问题，很多时候我们的直觉并不可靠； ...

二十几岁的年轻一代开车时长时间打手机，殊不知这样会延滞他们的反应时间，使其像70岁的老人一样迟钝。  
如果很多人在某一时间点同时死亡，人们就会产生恐惧，并试图避免同样的情况发生在自己身上。其实，我们并不害怕在每天都会发生的事故中丧生，我们害怕的是突然间和很多人同...

ZHANG © 2015 The contributor made efforts to distinguish known risk and uncertainty and highlighted that two decision-making methodologies ought to be undertook. 1  
When known risk is dealt, good decisions require logic and statistical thinking. Risk ne...

宾夕法尼亚大学的心理学家菲利普·泰特洛克对金融学家、经济学家的预测做过研究，发现这些专家预测比黑猩猩掷飞镖好不了多少，华尔街的专家用金融模型预测，预测不出来，还很喜欢给自己编造理由，吉仁泽认为盲目轻信这些专家的预测，可能会危害你的健康和金融账户。未来很复杂...

“就前列腺癌患者的生存率而言,纽约比约克几乎高出一倍这可谓重磅新闻,但也是重大错误。尽管生存率的差异很大,但是美国和英国的前列腺癌死亡率基本相同。生存率相差很大而死亡率基本相同,这究竟是因为什么呢?答案是,就癌症筛查而言,生存率的差异与死亡率没有关系。事实上,在...

本书的一个基本假设，世界是不确定的，所以需要了解风险，才能知道如何更好的做选

择。这让我想起了吴军说的，信息世界的系统思维与工业时代机械思维的差别，即世界是复杂不确定的。如何更好的选择？作者提出的方案是化繁为简，尽量简单。这就和系统思维有不同了，系统思维是认...

风险是什么？如何看透风险的本质，并进而建立指导决策的思维模型？这也许是《Risk Savvy》这一题目本身应讨论的内容。但作者不是这样的。首先是关于“风险”，作者竟然从天气预报“降雨概率”这个词存在不同的解释出发，列举了各种各样对“概率”的误解之后，用大半篇幅解释 ...

读完之后，有些失望……诚如一篇短评所述“用较多的笔墨讲述较少的内容”。伟大的学者能用简单的笔墨简化深奥的知识，而本书的作者则是用简单的语言来解释本身就很简单的内容。本书通篇围绕一个观点，即“权威专家不一定比你强”。其它诸如“不确定性”“风险”都是假的，宛...

同其名字，作者戈尔德·吉仁泽主要介绍了风险（分为已知和未知）和决策（理性的、中庸的、感性的）。前面的内容在生活中基本上都已了解了，我认为最有意思的是作者提出的在未知风险大、方法和参考少的情况下最有效的决策方式——经验直觉。翻了下自己之前对选择的思考，发觉...

同其名字，作者戈尔德·吉仁泽主要介绍了风险（分为已知和未知）和决策（理性的、中庸的、感性的）。前面的内容在生活中基本上都已了解了，我认为最有意思的是作者提出的在未知风险大、方法和参考少的情况下最有效的决策方式——经验直觉。翻了下自己之前对选择的思考，发觉“...

-----  
-----

好的决策都是化繁为简  
在充满不确定性的现实世界里，最佳决策通常来自于简单的经验法则，即运用较少的信息，并相信你自己的直觉。  
决策是在人们的政治、经济、技术和日常生活中，为了达到预期的目的，从所有可供选择的多个方案中，找出最满意的方案的一种...

-----  
[风险认知\\_下载链接1](#)