

生活并不复杂，复杂的是我们



[生活并不复杂，复杂的是我们\\_下载链接1](#)

著者:[西] 阿兰·珀西 (Allan Percy)

出版者:低音·北京联合出版公司

出版时间:2019-8

装帧:平装

isbn:9787559632005



与哲学家对话，与自己的内心对话，做更好的自己

99句快乐王子王尔德的警句 提升你的内在与外在之美

做你自己吧！其他的角色都已经有人演了。

.....

## ◎ 编辑推荐



本书旨在教我们如何在日常生活中汲取人生终极智慧，使自己内心强大平静，扫除焦虑、烦躁、迷茫等负面情绪。让热爱生命之美的王尔德，教你享乐人生，快乐地活在当下。



王尔德除了是一名天资聪颖的作家、剧作家与评论家，也被认为是近代历史中伟大的哲学家之一。其著名的短句无不显露着他的风趣与睿智。



字里行间没有艰深难懂的哲学思想，精选出来的浅显格言却仍能让读者反思再三。本书汇集了99句王尔德与享乐人生密切相关、探讨人类灵魂价值的珍贵格言，给困于现状的你建议。



设计排版简洁易读，色彩积极向上。为了达到减压目的，每条哲言及其解释均占一个对页，可以作为每日日课学习，循序渐进。也可以随手翻开任意一页，从中获取灵感。

.....

## ◎ 内容简介

王尔德除了是一名天资聪颖的作家、剧作家与评论家，也被认为是近代历史中伟大的哲学家之一。其著名的短句无不显露着他的风趣与睿智。本书汇集了99句王尔德与享乐人生密切相关、探讨人类灵魂价值的珍贵格言，给困于现状的你建议。

本书的每一章都以一句格言作为开头，再从心理或实用角度加以阐述，让读者得以在生活中运用。这本堪称同类丛书中独一无二的实用手册，让热爱生命之美的王尔德，教你享乐人生，快乐地活在当下。

作者介绍:

## ◎ 作者简介

阿兰·珀西（Allan Percy），西班牙职业规划专家，个人成长教练，钻研自我成长及激励人心多年，持续撰写自助类书籍，目前旅居世界各地寻找新的灵感。其作品被翻译成多种语言，售出巴西、西班牙、法国、希腊、葡萄牙、土耳其、韩国等多国版权。

.....

## ◎ 译者简介

钟莉方，英西法译者，拥有热情的南美灵魂，从小在阿根廷长大的自己，期许能做个语言顽童。

- 目录: 1. 生活是世界上最罕有的事物，大多数的人只是存在着，仅此而已。  
2. 做你自己吧！其他的角色都已经有人演了。  
3. 金钱无法带来幸福感，但它所带来的感受却不相上下，需要一位非常内行的专家才能分辨两者之间的差异。  
4. 我们都生活在阴沟里，但仍有人仰望星空。  
5. 简单而纯粹的真相很少纯粹，也绝不简单。  
6. 总是在缅怀过去的人没有资格拥有未来。  
7. 我不要上天堂，那里的人我一个也不认识。  
8. 被神眷顾者，定能永葆青春。  
9. 不伟大的人，没有敌人。  
10. 我还没有年轻到什么都懂的地步。  
11. 梦想家只能在月光下找到自己的路，他的惩罚是第一个看见黎明。  
12. 金钱就像堆肥，多了就臭不可闻。  
13. 心是用来碎的。  
14. 过去可以用悔恨抑或遗忘毁灭，但未来是必然要面对的。  
15. 抱歉，没认出你来，我实在改变太多了。  
16. 自然是最难摆出来的姿势。  
17. 没有人有钱到能够买回自己的过去。  
18. 世界上除了性本身，所有事情都跟性有关。性在某种意义上等同于权力。  
19. 把人分成好人跟坏人是件很可笑的事，人只分迷人的与不迷人的。  
20. 写作只有两项规则：有东西可写与把东西写出来。  
21. 口口声声地说终生不渝，竟还不及逢场作戏来得长久。  
22. 每个人都有能力去做某件事，但困难在于要说服其他人这件事是自己做的。  
23. 成为社会的一分子是一种痛苦，但被社会排挤又是一种悲剧。  
24. 如果你想告诉人们实话，那就逗他们笑吧！不然他们会宰了你的。  
25. 当我在深夜里想起过去犯的错，我就睡着了。  
26. 我喜欢简单的快乐，那是复杂的最后避难所。  
27. 人应该要品味生命的缤纷、美丽与欢愉，越不去谈生命的苦涩，生命就越醇美。  
28. 年老的悲剧不在于一个人已经衰老，而在于他依旧年轻。  
29. 所谓的工作，不过是无所事事之人的避难所。  
30. 玩火带来的唯一好处，是让你学会不被烧伤。  
31. 经验并没有道德价值，它不过是人们为犯下的过错所取的名字。  
32. 有些人为所到之处带来欢乐；有些人，在他们走后，欢乐才来。  
33. 守时是在浪费时间。  
34. 我的工作无聊死了，我宁愿去做别人的工作。  
35. 我有着最简单的品位；我只满足于最棒的事物。  
36. 永远要原谅你的敌人。这是最令他们困扰的事。  
37. 苦难是我们存在的意义，因为它是唯一一种让我们觉得自己存在的事物。  
38. 只有宠爱会让生命的成长停滞。  
39. 有时候，我们会花上几年时间却不曾真正地活着，而后，生命就会突然聚焦在某个瞬间。  
40. 如果你有了自由、书本、花朵和月光，那你还有什么好不开心的？  
41. 当我年轻时，我以为金钱是人生最重要的东西。现在老了，我才知道这是真的。  
42. 任何事情都是适度就好，节制也是。  
43. 给我奢侈，我就可以随时放弃实用。  
44.

我相信神为每个人都造了一个世界，神就在那个世界里，而这个世界就在我们心中，也正是我们应该生活的地方。

45. 如果我们像批评他人般批评自己，我们定然会为之战栗。

46. 摆脱诱惑的唯一方法是屈服于它。

47. 我没有一次旅行不带日记。搭火车总该看些感人的东西。

48. 义务是一种我们要求别人，而自己却不想做的事。

49. 唯有理智能治愈灵魂。

50. 犬儒主义是让你看清事情的原貌，而非你所希望看见的样子。

51. 有些东西珍贵是因为它们的稀有。

52. 对我们大部分的人来说，真正的生活就是我們不想过的生活。

53. 这真的是很奇怪啊！大家在人们背后批评时所说的才是实话。

54. 世界是一个舞台，却有着可悲的演员。

55. 世界上只有一件比被人谈论更糟糕的事，那就是没人谈论你。

56. 要不对喜欢的事情偏心真的很难。

57. 只有肤浅的人才了解自己。

58. 每当有人同意我的观点时，我都觉得是自己错了。

59.

只有当一个人不喜欢某件事情时，才能对其做出公正的评论，难怪不偏颇的意见都没什么价值。

60. 在人生重要的事情上，最要紧的并非真诚，而是格调。

61. 人类可以忍受偶然及外在的不幸，却受困于自身的错误，这是人生的梦魇。

62.

我选择知己时，看的是姣好的面貌；选择友人时，看的是优良的品格；而选择仇敌时，看的是超群的才智。

63. 悲观者就是会在机会敲门时抱怨噪音。

64. 能知晓已发生或将发生的事情对于任何人来说都不啻是一种恩赐。

65. 以价值来看，为理想而死一点儿意义也没有。

66. 傻瓜从不会从成功中醒悟过来。

67. 爱，始于自我欺骗，终于欺骗他人。这就是所谓的浪漫。

68. 给予我们赦免的，是忏悔，而不是牧师。

69.

我喜欢倾听自己的声音，这是我最大的乐趣。我常常和自己聊上很久，但我实在太聪明了，有时连我自己都不知道自己在说什么。

70. 一个思想如果称不上危险，那么它就不值得被称作思想。

71. 没有艺术评论家的那一天肯定是对艺术来说最棒的一天。

72. 教育是一件可敬的事，但要时刻牢记，没有什么值得知道的事是教得会的。

73. 创造自己，当自己的诗。

74. 最靠近泪水和回忆的艺术是音乐。

75.

说到底，什么是时装潮流？从艺术的角度来看，它通常是一种丑陋形式的表达，以至于人们忍无可忍地每六个月便要把它修改一下。

76. 爱自己，是毕生浪漫的开端。

77. 当一个人认真对待自己时，他就不渺小了。

78. 我们教导人们怎么去记住事情，却没教导他们如何成长。

79. 成功只会带来敌人，而平庸才能变得受欢迎。

80. 没什么比太过流行更危险的了，毕竟，人都会很快过时的。

81. 生活并不复杂，复杂的是我们；生活也很简单，而简单的往往是最正确的。

82. 人的心中都有天堂和地狱。

83. 经验是无法不劳而获的。

84. 若是大自然真的如此舒适，人类便永远不会创造出建筑物来了。

85. 想象是所有乐趣的开端。

86.

寻常的财富可被窃取，真正的财富却无法被侵占。在你灵魂深处，那些珍贵的宝藏是谁都无法夺走的。

87. 任何人都可以对朋友的不幸感到同情，但我们需要非常纯粹的天性来为朋友的成功感到高兴。

88. 戏剧非常成功，但观众却糟透了。

89. 在发现了生命的规则之后，我们才会了解：行动比梦想更能振奋人心。

90. 她举手投足都如同美人一般，而这就是她魅力的秘密。

91. 定义它，就等于限制了它。

92. 恋爱是对自己幻灭的开始，而最终也将使另一方失望透顶。

93. 世界上最棒的感觉就是以匿名方式做善事却被别人发现。

94. 给他一张面具，他就会告诉你实话。

95. 我们都是自己的魔鬼，将这个世界化成了自己的地狱。

96. 艺术不应该变得通俗，而大众应该让自己变得有艺术鉴赏能力。

97. 人生只有两种悲剧：一个是得不到所渴望的，另一个是得到它。

98. 对现况的不满是一个人或一个国家进步的第一步。

99. 人生就是由无数精彩瞬间组合成的大糟糕。

奥斯卡·王尔德：一位爱享乐的男子

· · · · · (收起)

[生活并不复杂，复杂的是我们\\_下载链接1](#)

## 标签

社会

想读，一定很精彩！

@译本

\*北京联合出版公司\*

已购

哲学

## 评论

当你停止去判断别人的缺点 当你停止去批判自己的时候 你会发现会轻松非常 非常非常多

-----  
[生活并不复杂，复杂的是我们\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[生活并不复杂，复杂的是我们\\_下载链接1](#)