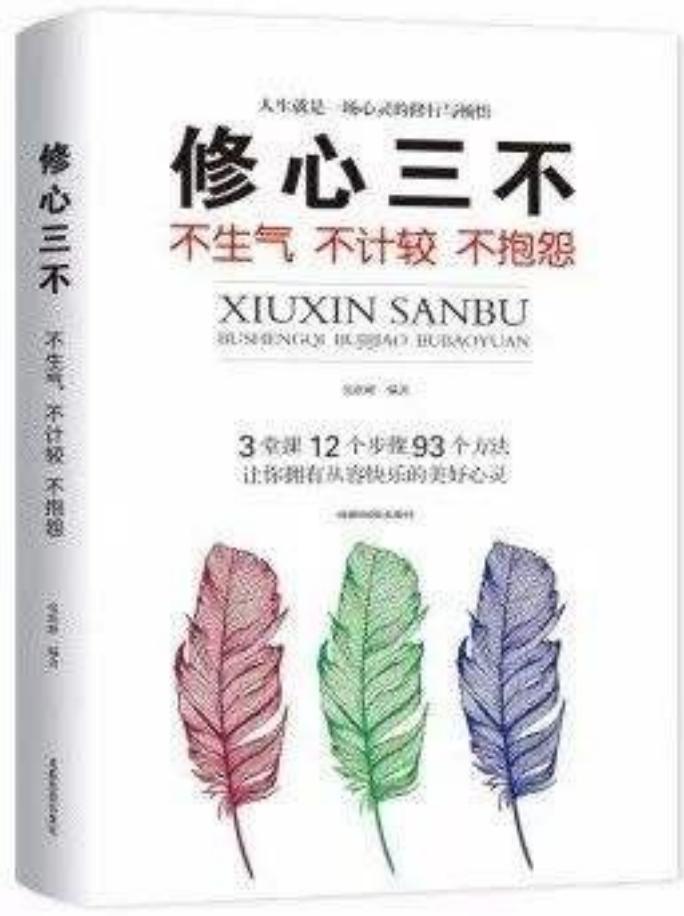


# 修心三不：不生气不计较不抱怨



[修心三不：不生气不计较不抱怨 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9787555710981

作者介绍:

目录:

[修心三不：不生气不计较不抱怨](#) [下载链接1](#)

## 标签

修心三不

挺不错的

逻辑思维

口才

1

## 评论

鲜花和掌声是梦想中的荣耀，轻视和白眼却是他此时应该享有的待遇

---

#开创作会刚怼完人，消消气#

P71，钉37颗钉子，拔37颗钉子，“钉子在栅栏上留下了那么多的小孔，栅栏再也不会是原来的样子了，当你向别人发过脾气之后，你的言语就像这些钉孔一样，会在人们的心灵中留下疤痕。”

---

暂时先不评论

---

关于工作那个版块，个人觉得还是挺不错的。

除了文采，都很好

三本书之一，带着不同的心态去看，虽然是一堆大道理，但是如果你能看进去几句话并且试着尝试，也是个不错的选择~

阅读能自省

水至清则无鱼，人至察则无徒

里面的很多例子都很空洞，部分也不合理，多次反复举例家庭的不幸是因为女性的抱怨，个人觉得非常片面，不否认现实中确有此情况，但并不能以偏概全，感觉作者在举例中不严谨，有贬低女性之嫌。

一般不随意读网络上推荐的书，因为不知道是否合适，然而这一次无意之间看到董卿姐姐的推荐，我平时也比较欣赏她的文学素养，便决心要看一下这几本书。这一次也和以往不同，少有的读电子版。电子版给我的感受就是方便，在哪都可以读，因此读的也比较快。简单说一下这本书吧！《修心三不》：不生气不计较不抱怨。核心要义也都在字里行间里了，所以比较好理解，旁余的就是展开分析了，何尝不是呢，生活就是一种心态，不要生气，不要抱怨，这种心态影响寿命，影响健康，影响人际关系，影响事业，除了生死，其他又有什么好计较的呢！

虽然是鸡汤，但是还是要读一下

还不错 全书通过一则则小故事引申出想要表达的论点 很有说服力

[修心三不：不生气不计较不抱怨 下载链接1](#)

## 书评

[修心三不：不生气不计较不抱怨 下载链接1](#)