

# 腦內心機



[腦內心機\\_下载链接1](#)

著者:Erik Vance

出版者:大石國際文化

出版时间:2018-8-10

装帧:平装

isbn:9789578722309

科普作家艾瑞克·文斯遍訪世界各地正統醫學與另類療法專家，結合認知科學、腦科學、基因檢測、安慰劑與藥品實驗的最新研究，帶領讀者看見意識背後的生物化學機制，進行一場暢遊意識世界之外的科學之旅，揭露腦中期望與信念的真實生物學。

未來保健治療的關鍵可能就藏在我們的大腦裡嗎？我們有辦法誘騙心智來治好自己的病，幫自己減重，或是挖出遙遠的記憶嗎？

知名科普作家艾瑞克·文斯以令人讀來欲罷不能的敘事風格，探索暗示感受性的驚人力量，闡述我們的期望與信念如何影響身體對疼痛、疾病和日常事件的反應。作者在書中援引過去數百年來的研究報告，訪問權威專家，前往世界各地進行第一手調查，在安慰劑、催眠和虛假記憶的世界中進行了一場迷人的全球探險，揭露人類心理極易受到暗示的特性背後的科學原理。

從美國國家衛生研究院的研究室，到墨西哥巫醫的診療室，再到北京近郊的傳統中醫學校，文斯踏上這段科學與文化交織的個人之旅，目的是向我們展示人腦如何能夠以我們無法想像的方式，影響我們的健康。他的發現非常驚人：我們的腦中有一間「內在藥房」，當我們「認為」自己正在經歷疼痛或治癒的過程，這間藥房就會產生實際的化學反應。文斯訪談過醫師、心理學家和催眠研究者之後了解到，不論是好是歹，人腦生來就有「欺騙」自己的能力，而這個能力能夠加以誘導，對慢性疼痛、帕金森氏症、失眠、抑鬱和其他種種疾病的患者帶來實際的作用。

《腦內心機》是從人腦暗示感受性這項新興科學的前線帶回來的第一手報導，揭露運籌於意念之中、決勝於大腦之外的科學實況，將翻轉你對人腦複雜性的既有認知。

作者介绍:

艾瑞克·文斯 (Erik Vance)，獲獎科普作家。基督科學教會學校普林西皮亞學院 (Principia College) 1999年榮譽畢業生，取得生物學文憑。曾任多項海豚智能與海岸生態研究計畫的科學家，之後擔任科學教育人員與環境顧問。2005年加入加州大學聖克魯茲分校聲譽卓著的科學傳播計畫，開啟了對新聞的熱情，體會到唯有透過具有說服力的人物，報導才有感動與啟迪人心的力量。此後持續以報導社會上具有啟發性或爭議性的科學人物為職志。2012年入圍美國國家雜誌獎決選，2015年贏得美國國家科學作家協會首獎。作品散見於《哈潑雜誌》、《紐約時報》、《優渥讀者》、《科學人》和《國家地理》雜誌，並擔任《發現》雜誌特約編輯。現與家人住在墨西哥市。

目录: 序: 你的期望是什麼? .....	9
第一部: 破解安慰劑效應.....	20
第一章: 安慰劑、故事闡述, 以及現代醫學的誕生 .....	23
第二章: 認識你的內在藥劑師.....	55
第三章: 尋找神祕的安慰劑反應者 .....	87
第二部: 意念也會耍花招.....	112
第四章: 暗示的陰暗面.....	115
第五章: 現在, 你覺得愈來愈暈.....	141
第六章: 惡魔崇拜、外星人, 以及那些從未發生、但卻存在記憶中的事.....	169
第三部: 易受暗示的我們.....	200
第七章: 性、藥物與.....	203
第八章: 駕馭預期的力量 .....	229
附錄 .....	247
謝誌 .....	255
參考文獻 .....	259
作者簡介 .....	285

• • • • • ([收起](#))

[腦內心機\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

科学

心理学

康永

報導文學

## 评论

-----  
[腦內心機\\_下载链接1\\_](#)

## 书评

-----  
[腦內心機\\_下载链接1\\_](#)