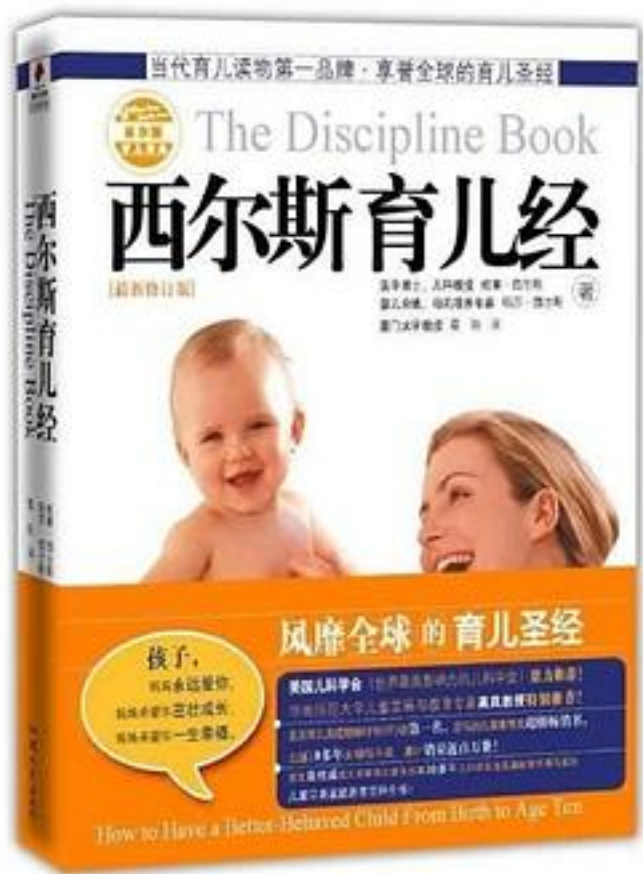


西尔斯育儿经



[西尔斯育儿经_下载链接1](#)

著者:

出版者:汕头大学出版社

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787811203813

《西尔斯育儿经》告诉您，不必刻意观察，孩子就感受到我们太多的东西；不必刻意模仿，孩子就模仿了我们太多的态度。我们想怎样并不重要，孩子从我们的行为中看到了

什么、学到了什么才重要！在孩子面前，我们不应该不假思考地生活和做事，我们必须小心，必须考虑自己这样做对孩子意味着什么。

父母需要不断地与子女建立密切的关系，因为这是教育子女的基础。父母怎样在教育自己的孩子时卓有成效，最有效的就是去了解你的孩子、做孩子的玩伴和孩子一起游戏，同时进行有效的正面支持与奖励。对此，《西尔斯育儿经》的第一到第四章做出了给父母以应对策略的描述。

作者介绍:

目录:

[西尔斯育儿经_下载链接1](#)

标签

育儿

西尔斯

西尔斯育儿经

教育

育儿经

Family-为人父母

美国

工具书

评论

只能参考，有些理论特别绑架妈妈

胡言乱语

大而全，值得参考

适合那种需要一个理论来通盘接受的父母

The discipline book

本来想力荐的，不过他是在太大本了。我现在比较能介绍的就是不超过300页的。里面的养育概念很美国化。一直强调如何和宝宝保持最最亲密的关系。让宝宝信任你其实很容易。

1小时可以看完的书，传达了一种亲密育儿的理念，核心在于‘亲密’，尽量关注满足平衡婴儿的需求。

女儿出生没多久买了西尔斯，很厚的一本，后来没看下去，入了KPW后看到Kindle版特价于是又买了电子版，随身带有空就看看，断断续续总算看完了。人家养育了8个子女，又是儿科医生，实战经验丰富，而且个人比较接受这样的育儿观，不过做起来还比较难。

更好的理解了不同阶段的宝贝，以及如何解决这些问题。

这本不是传说中的教科书，是删减精华版吧，译者和出版社也不是很有名。

阅读时间：2011年4月 The Discipline Book!

好好学习如何做称职的父母，当妈妈也是一种学文，要认真学习。在陪伴孩子的过程中再成长一次。

焦虑下买了这个的Kindle版，其实理念都是通的，老外分门别类出那么多本。。。。

母校出版社

该书和蒙台梭利早教法一起成为国内各种育儿书籍的理论基础。

非常实用的实践操作指导手册。老厚的一大本，还没有全部读完，但是真的很实用。

一直没有看完，有问题的时候上去瞅瞅！

小有帮助

试读

这是一本学长对其中很多教育方式都非常不认可的一本育儿书。
而我，由于立志要成为一名优秀的母婴博主，耐着性子看完了，但也完全说不上喜欢。
也许是因为在我们这一代人的成长过程中，父母对待我们的方式往往过于简单粗暴，于是当我们成为了父母，便开始推崇这样一种更加温和的养育方式，为了曾经希望被温柔相待的自己。亲密育儿，听起来就很温暖啊。
但是书里讲述的方式对母亲的精力消耗太大了，而作者又在不停的暗示你，如果做不到

这些你就无法建立起良好的亲子关系。这会让本来就容易掉进“完美母亲”陷阱的新妈妈更为焦虑。书中所描述的亲密关系很接近心理学中的安全型依恋，实际上，70%的母亲都是可以和宝宝建立起这种依恋的，所以，只要自己不太糟，就也不用过于担心。

[西尔斯育儿经_下载链接1](#)

书评

人来人往的超市里，孩子赖在糖果柜台前哭闹个不停；亲朋好友来家做客，孩子却倒地撒起泼来……遇到这些情况，该怎么办？对孩子说“不”那是必须的。现在的孩子大多是独生子女。父母的纵容和溺爱造就了孩子的任性和以自我为中心。面对孩子越来越多的要求和日渐叛逆的性格，舍不...

本文直观版

西尔斯真的是有意思的育儿专家，基本上他的书，你能做好第一部分，后面的部分你就不必看了，比如《西尔斯健康育儿手册》，你要是能做到前一百页的“健康育儿”和“常规检查”，你的宝宝就能确保健康，你也就完全不必看后面400多页的“儿童健康问题和疾病”...

因为中国古代社会传统观念的影响，历来在育儿中多为严厉。但是随着时代的进步，现代人越来越提倡“快乐育儿”，快乐，是从生理到心理上，去体谅理解孩子，让孩子从小感受到充分的安全感，从而达到身心愉悦，健康快乐成长。
《西尔斯亲密育儿全书》是美国颇具权威的育儿专家西...

随着我们的长大，面临结婚生子，有些人很自然的就按这个普通的人生前行；有些人却卡在那里，踌躇不前，担心结婚不能做一个好的一半，生子不能成为好的父母。这有来自童年的影响，如果我们有了小孩，在内心都会暗自下决心，绝不走父母的老路。在父母那里失去的绝不能再下...

我是一个专业的心理咨询师，也是一名家庭治疗师，在大量的接触个案中我越来越认识到父母对孩子的影响的至关重要性。孩子会在平日的生活中不知不觉的染上父母身上的习性和情绪，以及应对人事物的习惯和模式，这些都将深深地影响孩子一生。但同时我也不是...

每个人回忆童年，总是会有与父母有关的记忆不可磨灭。这些愉快/难过的记忆一直伴随着我们一生甚至将一直影响我们直至死亡。快乐自不必言，当有时心底涌起痛苦的思绪，你是不是会发出“如果当时爸妈对我XX一点就好了”的感叹呢？这种最亲的人造成的心理阴影，并不只是让我们难过...

被作者反复提及，贯彻全书的一个教养方式：依附性养育（跟作者其他著作中的“亲密育儿法”指的应该是同一套吧）。何为依附性养育呢，其核心就是：对孩子无条件的爱。
记得一次家族大聚会上，我们老老少少在聊天，谈论到找对象的问题。某位长辈说到：找对象一定要...

尽信书不如无书，每个宝宝都是不一样的，但总也有些规律可循，书中很多理念看似和很完美，但到底适不适用还得实践后才知道。看着闺蜜们、亲属们调皮的孩子，真的觉得无计可施。。。
1、[一些母亲可能需要克服对被宝宝所控制和被宝宝牵着鼻子走的担忧。在你刚开始为人父母后不久...

怀孕以后开始读育儿类的书，光是西尔斯的书就买了三本，其中一本就是《西尔斯亲密育儿全书》。这本书，我是最先读完的。读完以后最直观的一个感受就是：要当个合格的家长，真的不是一件容易的事啊。虽然宝宝还没有来到这个世界，却已经感觉肩上的担子沉甸甸的了。可能每一个即...

我是一个专业的心理咨询师，也是一名家庭治疗师，在大量的接触个案中我越来越认识到父母对孩子的影响的至关重要性。孩子会在平日的生活中不知不觉的染上父母身上的习性和情绪，以及应对人事物的习惯和模式，这些都将深深地影响孩子一生。但同时我也不是...

这个书写得有点笼统，多是观念方面的阐述，而不是具体照顾孩子的实践经验。特别是新生儿护理方面比较少，书中某些观点也和中国人育儿理念相差比较远。

从延续了几千年的“棍棒底下出孝子”，到80、90年代效仿欧美而开始大行其道的“沟通理解型”，再到近年来颇有回归“棍棒”之意，甚至还影响了国外的“虎妈狼爸”说，在育儿问题被过度关注的当下，面临诸多学说，很多父母已经无所适从了。当然，爸妈们尚可以信奉名气最大的那...

从第一次接触西尔斯亲密育儿的书籍到现在，一晃已是数年。我从忐忑不安的准妈妈变成了颇为冷静淡定的妈妈，这变化说起来就是一句话的事儿，讲起来故事却是几大车。虽不至于满纸荒唐言、一把辛酸泪，但也真是斗智斗勇不得消停。每个孩子都是小天使和小恶魔的综合体，天...

夯实亲密育儿的金字塔底，学会管教孩子 读《西尔斯亲密育儿全书》/by烟波浩渺1980
在读本书之前，我也迷惑了西尔斯的书真是太多了，以至于只看书名分不清哪本是哪本。难道真的要靠书皮的颜色来分辨？
第一次读西尔斯夫妇的育儿书时，好像是我的娃已经上幼儿园大班时间，真是相...

文/凡悦颜
古语云，不打不成材，然而此类专制型的父母培养出的孩子很多是因为“惧怕”而变乖的孩子；现如今，专家们大都鼓励沟通型育儿，然而心理战的结果往往又会削弱家长们的权威。为人父母的，总想着掌握一套正确的育儿方法，然后一以贯之，高枕无忧。“亲密育儿法”首创者...

[西尔斯育儿经_下载链接1](#)