

细说宋朝



[细说宋朝_下载链接1_](#)

著者:虞云国

出版者:上海人民出版社

出版时间:2019-7

装帧:精装

isbn:9787208158191

本书叙述自宋太祖统一全国至元灭南宋期间的历史，涉及两宋、西夏、辽、金等政权的

重要历史和人物。作者以“讲史”的形式，叙述了陈桥兵变、杯酒释兵权、澶渊之盟、靖康之变等重大事件，以及宋太祖、辽太祖、金太祖、宋仁宗、宋宗、岳飞、秦桧、文天祥等重要人物，并对民间传说中的杨家将、包拯、狸猫换太子等进行了历史的阐述，极富知识性与可读性。“细说体”既有生动的故事与真实的历史，又有颇具见地的评点，体例别具风采。

作者介绍:

黎东方原名智廉，祖籍河南，1907年出生于江苏省东台县，被誉为“中国之汤因比”。其重要著作有《中国史之研究》、《中国上古史八论》、《西洋通史序论》、《中华民国简史》，长篇自传《平凡的我》，以及他所独创的“细说体”系列史书《细说三国》、《细说元朝》、《细说明朝》、《细说清朝》、《细说民国创立》等，还有大量英文著作和译著。

目录: 出版说明1

《细说秦汉》《细说两晋南北朝》《细说隋唐》《细说宋朝》

序言沈渭滨1

自序1

一先说个大势1

二辽太祖5

三兄弟母子13

四也算是一国两制18

五燕云十六州23

六陈桥兵变30

七杯酒释兵权37

八卧榻之侧岂容他人酣睡44

九三大纲领55

一〇宋太祖63

一一烛影斧声68

一二金匱之盟75

一三海内一家81

一四从高粱河之战到雍熙北伐85

一五杨家将93

一六太平兴国100

一七天下已治蜀未治106

一八李继迁父子110

一九宋太宗与他的宰相们117

二〇吕端和李沆126

二一承天萧太后130

二二澶渊之盟136

二三一国君臣如病狂142

二四天禧的宰执和政争151

二五刘太后159

二六景亲政166

二七元昊172

二八宋夏和战180

二九夏毅宗与他的儿孙185

三〇庆历新政与党争192

三一宋仁宗与他的名臣们201

三二宋英宗213

三三熙宁新法222

三四大变法与新旧党232

三五元丰改制243
三六与西夏的再较量247
三七元更化与洛蜀朔党争251
三八绍圣绍述260
三九从建中到崇宁268
四〇《清明上河图》与《东京梦华录》274
四一如此君臣280
四二宋江、方腊与摩尼教288
四三从辽圣宗到天祚帝293
四四金太祖建国破辽299
四五海上之盟306
四六耶律大石312
四七靖康之变321
四八建炎南渡333
四九从争夺关陕到保卫川蜀340
五〇流寇集团与农民武装344
五一刘豫与伪齐351
五二秦桧、张浚与赵鼎的三角关系354
五三绍兴和议与岳飞之死362
五四秦桧与宋高宗372
五五金熙宗379
五六金主完颜亮388
五七海陵南侵和采石之战394
五八隆兴北伐403
五九大定之治411
六〇宋孝宗418
六一两朝内禅423
六二庆元党禁431
六三开禧北伐441
六四史弥远专政451
六五金章宗与卫绍王461
六六从任得敬分国到西夏灭亡469
六七中原大变局475
六八李全484
六九金哀宗490
七〇宋蒙终于交战了498
七一端平更化502
七二大理国508
七三市舶与蕃客512
七四佛教517
七五新道教521
七六理学与宋学526
七七史学536
七八散文544
七九宋诗549
八〇宋词554
八一书画559
八二三大发明与科学技术568
八三瓦子勾栏579
八四“阎马丁当，国势将亡”586
八五贾似道589
八六钓鱼城595
八七鄂州之役引起的失着600
八八襄樊之战603

八九会子危机608
九〇景定公田613
九一元军下临安619
九二再说钓鱼城626
九三崖山之战631
九四文天祥与忽必烈的遗产638
· · · · · · ([收起](#))

[细说宋朝_下载链接1](#)

标签

宋史

历史

宋代

虞云国

中国历史

历史：通俗读物

中国古代史

宋元

评论

虞云国细说宋朝与黎东方其实只在出版由头上有名义关系，并无实质上的正续之分。虞先生洋洋洒洒五十万字，叙事流畅，持论公允，重点鲜明，详略得当，所讲两宋史事，不仅仅是从陈桥到崖山的兴亡千古事，也兼及辽金蒙及西夏大理等国简史与宋之对照，不囿于宋本位的历史观，同时也兼顾了佛道理学文史经贸等领域的发展，一个细字，恰如其分。当然，历史只能总结，无从更改，虽说是崖山之后再无中国，但实际上对我而言，靖康之后再无尊严，从小读宋，就不喜欢南渡之后，正如读红一到抄检大观园就没

了兴致一般，还是小住杭城一年期间刻意重读了很多南宋史料，才有了虞云国等人的系统阅读。王夫之之后，世人往往诟病北宋联金伐辽与南宋联蒙抗金如出一辙的引狼入室，不懂唇亡齿寒的道理，其实真相是弱国无外交，缓兵之计实属无奈。七十年大庆前夕，与诸君共勉。

宋史读着窝囊，但作者写的用心，细说不戏说。纪事本末体确实是科普的绝好文体，可以按事索迹

历时1个月多终于读完，脉络清晰，记了大约3页白纸，自太组后军事实力太过虚弱，被金朝打残的辽也啃不下来，几次北伐软肋暴露无疑，徽钦高三帝实为中华民族历史上绝无仅有的耻辱，金九妹实属极品中的极品。南宋后期权相当道，党争不断，即使如此衰弱的南宋也有岳飞、余玠、王坚、张珏这些名将，可惜朝廷实在太拖后腿，总是自断股肱，唯一一个还算明君的孝宗还要活在九妹的阴影下。读到最后蒙军围困襄阳、樊城、常州、扬州，其悲壮惨烈令人动容。

4.5；可读性与科普性并举，实为通俗易懂的通史之作，激荡处如耳闻金戈铁马，如目睹承平气象；虽不无演绎痕迹，但确乎精彩。剖析世人对其“积贫积弱”判定的根源，太祖以中唐以来的割据动乱为戒，力求除藩镇之祸（王夫之论以“固将夷汉唐而上之”），加强中央集权的做法是后续王朝的政治遗产。然机构层叠、官位繁冗之弊日显，武将分权严重，边防兵力偏弱，苟安心理积重。不仅全面梳理南北宋三百余年兴亡史，也对辽、金、西夏、元、大理的来龙去脉作了普及，互相制掣、鼎立遥望、互为联盟/攻讦之势始终处于动态，时战时抚，一时秦晋，常有疑贰；这些游牧民族建立的国家，其封建化与汉化的过程，崛起、巅峰、衰亡的曲线，几乎“沿着同一轨辙滑行”，当真令人惊叹。宋朝乃文化、经济、科学高峰，士大夫治世治学的理想主义熠熠生辉。

可读性非常强的历史著作，没有多少引文，也就没有多少文言文，但又不失严谨性。其实对于非治史学者的普通读者来说，引文出处并不重要，过多的引文反而降低了行文流畅性，增加了阅读难度，像本书这种作者已经过严谨的考证，再用自己的话讲述出来的形式是极好的，中国现在太缺少这种历史书籍了。

观点平正，涉及全面，通畅好读！另：“张弘范包围张世杰的次日，恰是元宵，在双方战舰云集的海面上，当地居民依旧举行了每年一度的海上元宵竞渡，喧阗的鼓乐，与密布的战云形成强烈反差。国家兴亡，生活依旧，老百姓该做什么的还是做什么”

第二次仔细再读，宋代通史的标杆之作

文盛武衰，武衰国恨，崖山赤海，神州陆沉。幸值复兴，虽进退具忧，绝无受辱之虞，惟愿后人惕警宋明，勿让国事至此。

六页笔记，都是知识点。讲宋史，同时连带夏，辽，金的历史。2020年度top10之一。

抄两段很有意思的地方：

“赵鼎识见不如张俊，张俊人品不如赵鼎。但在秦桧擅权的道路上，赵鼎与张俊一样，始惑其献媚，终识其奸伪，却为时已晚”。（p360）

“张弘范包围张世杰的次日，恰是元宵，在双方战舰云集的海面上，当地居民依旧举行了每年一度的海上元宵竞渡，喧闹的鼓乐与密布的战营形成强烈的反差。国家兴亡，生活依旧，老百姓该做什么的还是做什么”。（p634）

宋朝唯一拿得出手也只有繁荣昌盛的文化和包容开明的氛围的了，当然这更多是对士大夫阶层而言，其他方面根本不忍看。最喜欢的是北宋前中期，那些放逸疏散、磊落豪宕的英杰才俊令人心折不已。他们中很多人针砭时弊，上书言事，对大局看得很清，但仍然无法挽救宋朝建国初始就有的颓势。王荆公理想的幻灭以及身后适得其反的动荡，更是一场彻头彻尾的悲剧。

细说宋朝，我读的也很细。历史读物写成这样，肯定五星。

第一次听说纪事本末体，就是按事情来叙说历史。终于比较完整的摸了一遍宋朝历史，感谢此书。

“历史的机遇并不是尽如人意的。”

2020-37

第一次读到那么吸引人又好懂的历史，颠覆了一个非文科生对三百年宋朝的所有认知。

通俗易懂，对宋朝三百多年的历史又有了另外一番的感悟解读。

战争部分与细说两晋南北朝一样精彩，但文化部分明显超过，诗词剧甚至宗教皆纲举目张，条理清楚。全篇时有世情练达之“金句”呈现。最惊艳是最后一节把文天祥和忽必烈并列，说是那个时代给后世留下最大政治和精神遗产的人，于是，一个以天下为公讲史的宏大气势劈面而来！

四星半。专业扎实，深入浅出，在普及中蕴含识见，持论平和清通。

细说体，细说宋史。

果然是好书！

[细说宋朝_下载链接1](#)

书评

这本书算是这个系列里写的最好的一本。学术性、普及性、可读性都很好，读完以后能有不少收获。细说两晋南北朝也不错。不推荐细说隋唐、细说秦汉 给这套书排个序：细说宋朝>细说两晋南北朝>黎东方所著的那几本（三国、元、明、清、民国创立）>>细说秦汉>细说隋唐

英國史學家湯因比則說：“如果讓我選擇，我願意活在中國的宋朝
德國經濟史學家貢德·弗蘭克在《白銀資本》一書中說：“宋代中國在重要技術、生產、商業發展方面和總的經濟發展方面尤為突出。麥克尼爾認為中國是當時世界上最重要的‘中心’……自11世紀和12世紀的宋代以來， ...

这本书算是这个系列里写的最好的一本。学术性、普及性、可读性都很好，读完以后能有不少收获。细说两晋南北朝也不错。不推荐细说隋唐、细说秦汉 给这套书排个序：
细说宋朝>细说两晋南北朝>黎东方所著的那几本（三国、元、明、清、民国创立）>>
细说秦汉>细说隋唐

现今大部分的历史著作，往往走向两个极端，要么流于细说，将野史传说与正史记载混为一谈，且不做任何辨析，虽读着很有意思，但会让读者将严肃而残酷的历史视为儿戏，无法得到任何有益的启示；要么过于严谨，引用大量的原始文献，仿佛内容不晦涩就没有学术性，结构也多为大框架...

这本书确实写得不错，史料详实、结构紧密、笔锋锐利、褒贬分明，却尽归于客观冷静的眼光而不失于意气，让我深有相见恨晚之感。
我也读过《明朝那些事儿》，虽然有7本，字数却不多，86万强。本书虽然只有一本，也有48万字。但是那些事结构比较松散，叙述不是很严谨，还常有插科...

1.
第2页，“1253年，大理国被蒙古军征服”，第550页，先说“宝祐元年1253……”，接着说“次年就破其国” 2.
第3页，“祥兴二年（1279年）”，在其后的615页，说：祥兴三年（1279年）；618页说：祥兴二年（1279年） 3.第163页，景祐二年（1034年），当为1035年 4.
第289页， ...

一、岳飞
岳飞年少有为，不知道他知不知道，在我生活的时代他是青青史册上闪烁的大红星。作为一代愤怒青年共同的偶像，他一旦登上新闻必然不凡，对下属暴躁如牛，对舅舅痛下杀手。如果这其中还另有是非、大红星脾气大可以理解的话，那么敢于问候皇帝立储的胆大妄为就难以原谅了...

题记：这是去年3月去府学胡同文丞相祠后写的一篇文章的一部分，关于那句著名的“崖山之后，再无中国”的一点个人感想，这句话曾经困扰了我很久。本人非历史专业，只是爱好而已，文中必然错误百出，有砖请轻拍。

公元1279年2月，南宋残军与元军在新会崖门海域展开了一场历时20...

前文是开玩笑的。。写个延伸阅读：经济总量占全世界多少比例这个没什么突出。

20世纪之前中国的GDP大多数时候是占全世界相当的比重的。

真要说宋朝，一副《清明上河图》就可以囊括其的繁荣。

长度为5米的《清明上河图》，前段是汴京郊野的春光，在薄雾中，有着几...

最近一直在听百家讲坛的《两宋风云》，听的津津有味，于是到图书馆借了这本细说宋朝。

宋朝与我们间隔了元、明、清。我能准确的说出清朝十二帝的名字，可是我却分不清宋真宗、宋仁宗、宋徽宗、宋高宗之间的关系，也不清楚北宋南宋的原因。

了解关于宋朝的...

三百年的宋朝，十八位皇帝，宋太祖踌躇满志，征战四方，选贤任能，豁达贤明，一举终结了唐末乱世，但他的后继者却没能建立起一个与汉唐媲美的大一统帝国，反而是在经济与思想文化上，创造了一个盛世。赵光义之不义、宋真宗之懦弱或为宋积贫积弱之始，他们外战无能，转向对内文...

宋朝从地理上说并不是大统一王朝，其实也是三国时代的另一个版本，只是另外两个国家并不是由汉文化统治区域，我们大多数人对于同时期辽国和西夏到后来的金国都只是一知半解.有幸拜读这本书也是对于宋的好奇，毕竟书里也说宋是自战国时期后另一个中国历史上文化涌喷的朝代.宋建...

特点鲜明，主要有三：一文笔通俗晓畅，史笔小说家笔兼而有之，视点放低，普世价值观；二去历史正统观，专辟章节叙述辽、西夏、金，化民族矛盾为内部矛盾；三对重大事件、疑案旁征博引，细节备述详尽，突出“细”说。像“烛影斧声”、“金匱之盟”、“庆历党争、熙宁变法”等都...

这个说法比较怪啊，这本书几乎是我读过的历史书中最觉津津有味的一种了，但是不推荐，因为更值得读的历史书实在是太多了，我一般赞成别人读古书。。。

细说宋朝8：卧榻之侧岂容他人酣睡

宋太祖将攻北汉，设宴宫中，他进言道：“四方僭伪之主，今日尽在座中。早晚平了北汉，刘继元还要来。我来朝最早，那时让我执挺当个诸国降王的头儿吧！”呵呵，想不到作者在这里犯了个小错误，是宋太宗光义小贼而非太祖。这是太平兴国4年的...

◆二 辽太祖 >>

“契丹”的涵义是指镔铁或刀剑，对游牧部落而言，两者都是不可或缺的，或者由于两者的西传，导致俄罗斯以此发音来称呼中国。 >>

907年正月，耶律阿保机以契丹传统的燔柴告天，次年二月，耶律阿保机仿照汉人王朝的体制，正式称帝建国，国号契丹（94...

[细说宋朝_下载链接1](#)