

# 变态心理实录2：资深心理咨询师20则人格障碍疗愈手记



[变态心理实录2：资深心理咨询师20则人格障碍疗愈手记 下载链接1](#)

著者:刁庆红

出版者:

出版时间:2019-5-1

装帧:平装

isbn:9787516822630

本书是知名心理咨询师刁庆红老师与她的团队十余年心理咨询经验的结晶，在第一部的基础上，将所有的精神疾病归为一种，即人格障碍。全书通过20则患者的心理案例分析，介绍边缘型人格障碍、情绪化类人格障碍、焦虑型人格障碍以及被动型人格、抑郁型人格、自虐型人格等其他类型的人格障碍的病症，使读者对人格障碍具备充分的认识，从而化解自身存在的精神困扰。

与第一部相比，本书中将精神疾病的分类更加细化，患者病症叙述更加清晰，使读者的

感受与了解更加直观，是一本不可多得的心理问题自我疗愈书籍。

## 作者介绍:

刁庆红，资深心理咨询师。西南师范大学应用心理学本科毕业，心理咨询方向研究生，四川省心理咨询师协会会员，四川省科学技术协会心理咨询专业委员会会员，成都精神分析中心会员。曾在心理咨询机构和医院从事心理咨询以及心理治疗工作，有上万个小时的个案咨询经验。代表作《变态心理实录》《变态心理实录2》《心理学与生活》《婚恋心理学》等。

目录: 第一章 古怪类人格障碍	/001
偏执型: 一个四面树敌的女人	/002
分裂型: 不能化解的心结	/015
分裂样: 我值得被爱吗?	/031
第二章 边缘型人格障碍	/041
他打我时, 我感到死亡威胁	/042
我曾经想过一万次要和你离婚	/049
走进边缘人的内心世界	/056
边缘人有着怎样的妈妈和爸爸?	/065
我到底想要怎样的感情?	/072
讨厌任何规则和束缚的边缘人	/079
边缘型人格障碍的内心戏	/084
调适你的糟糕心境, 有“八段锦”	/092
第三章 情绪化类人格障碍	/097
自恋型: 我和自己的女儿在竞争啥?	/098
反社会: 《下课》主人公的人格解读	/108
表演型: 我靠别人的目光滋养我	/118
第四章 焦虑型人格障碍	/129
强迫型: 他过着很机械的生活	/130
回避型: 夫妻不过是彼此孤独的见证者	/141
依赖型: 忍无可忍、无须再忍	/165
第五章 其他类型人格障碍	/175
被动攻击型人格: 有些感觉很不对	/176
抑郁型人格: 我活得好累	/184
自虐型人格: 我心里有一片沙漠	/200
参考书目	/213
· · · · · (收起)	

[变态心理实录2：资深心理咨询师20则人格障碍疗愈手记 下载链接1](#)

## 标签

人格障碍

心理学

边缘型人格障碍

双相情感障碍

文艺

好书，值得一读

刑侦推理

习庆红

评论

延续第一部的风格，不错的

---

语言易懂。

---

从第一本追过来的，真的很不错。

---

很棒，我说真的。

---

书比较通俗易懂，又有专业度。虽然自己没什么心理疾病，但是谁都难免有一些类似小烦恼，看了之后了解了别人，也认识了自己，找到一些解决的方法。个人比较喜欢心理书，研究人的心理是件有趣的事情

---

童年对于性格的影响至关重要，就像现在比较多采用的一句话 “童年幸福的人用童年治

愈一生，不幸福的人用一生治愈童年”

刁庆红老师的第二部力作，一本专业分析人格障碍的好书，干货满满。

这本书分别对古怪类人格障碍，边缘型人格障碍，情绪化类人格障碍，焦虑型人格障碍和其他类型人格障碍做了具体分析。每一章都有案例分析、相应的人格障碍的心理状态和行为模式的解读以及调适方式。书里的一些话很让我感动的，比如“对于我们存在的人格缺陷或障碍，并不是一件可耻的事情。它更接近我们作为一个人存在的真实状态，所以要尊重我们的生存状态”。嗯！

真的太好看啦！了解了很多精神疾病的知识，是一本可以自我疗愈的心理学好书

[变态心理实录2：资深心理咨询师20则人格障碍疗愈手记 下载链接1](#)

## 书评

[变态心理实录2：资深心理咨询师20则人格障碍疗愈手记 下载链接1](#)