

你可以成为一个有趣的人



[你可以成为一个有趣的人_下载链接1](#)

著者:苑哲

出版者:江苏凤凰文艺出版社

出版时间:2019-6

装帧:平装

isbn:9787559435972

有趣的人，或真实、或好奇，有敏锐的感知力，以及足够的鉴赏力和执行力。和有趣的人在一起，气氛永远轻松、愉悦。他们时常带给你令人兴奋的意外感和收获。

本书包含58篇有趣、有料、有干货的暖心文章，以及实际可操作的超简单“有趣”魔法，缓解你日常的“无趣”压力，让有趣摆脱“靠学识、靠天赋”的刻板印象，变成一项人人都能拥有的好玩技能。余生漫长，希望在今后的每一天，你都可以成为一个有趣的人。

作者介绍:

苑哲，心理学硕士。曾就职于某医学中心社会服务室，现已成立个人心理咨询工作室。擅长写作，至今已发表百余篇文章，总字数突破30万。

目录: 前言：每一个无趣的日子，都是生活的缺失
第一章 个体差异：为什么你总是无法活跃气氛？
第二章 如何找到自己的“趣味”点
第三章 趣味思维训练——变有趣，很容易
第四章 趣味沟通是一门大学问
第五章 用有趣的方式面对不同的人
第六章 感受被“有趣”填充的生活
第七章 有趣比优秀更重要
第八章 请相信，你可以成为一个有趣的人
· · · · · · ([收起](#))

[你可以成为一个有趣的人_下载链接1](#)

标签

当当

情商

已购

修性

中国

评论

口区

其实有趣就是积累加良好的沟通方式，这本书教不会啥。

[你可以成为一个有趣的人_下载链接1](#)

书评

[你可以成为一个有趣的人_下载链接1](#)