

像经营企业一样经营自己



[像经营企业一样经营自己_下载链接1](#)

著者:刘捷

出版者:浙江大学出版社

出版时间:2019-6

装帧:平装

isbn:9787308190909

时代洪流中，如何做到即便行业遇冷，淘汰谁也轮不到你？在个人品牌崛起的时代，你

需要像经营企业一样经营自己。

企业面对不景气的外部环境，会采取一系列的措施去调整策略、组织应对。职场人同样要考虑：如何及时判断职业发展轨迹是否将遭遇“凛冬”？无论是企业外部因素还是自身原因，要从哪些方面为这个“冬天”做准备？以及，对未来要有怎样的规划？

如果当下的你恰好是一名那焦虑到无所适从的职场人，那么就翻开本书，跨出第一步——从形成清晰的自我认知开始。祝你好运！

作者介绍:

刘捷

职业经理人、企业战略与组织顾问、顶层管理关系专家

- 上海交通大学国际金融本科毕业，华东政法大学国际经济法硕士研究生，中欧国际工商学院EMBA。

- 汇智中国合伙人、润天资本董事。曾任证大集团投资总监、喜马拉雅网络科技董事。

- 上海财大MBA创业导师、上海金融学院客座教授、上海交通大学海外特聘讲师，多家境内及香港上市公司战略顾问。

- 个人公众号：艺墅常识评论

目录: 第1章 先有一份职业规划

准备一份自我认知单

职业规划之9要素

9要素之于“凛冬”的意义

第2章 抬头看大环境

宏观世界之于微观世界的影响

为什么说冬天来了？

凛冬中的三条出路

第3章 分析你的小环境

重新定义行业

评估你的行当

给所在企业做个尽职调查

给你的职业内容评分

第4章 跳槽

关于跳槽这件事

关于降薪和裁员

第5章 留下

管好个人职业周期

行动起来才有出路

不同岗位的过冬准备

第6章 职场理财——冬天里的一把火

股市、楼市、汇市

没财可理，怎么办？

日常薪资管理

后 记
· · · · · (收起)

[像经营企业一样经营自己_下载链接1](#)

标签

- 职场
- 自我管理
- 自我提升
- 刘捷

评论

过冬

收获很多

本来觉得就是本粗制滥造的重复干货书，但作者写得不错，很多问题正好是我工作以来一直存在的困惑。态度和内容都挺实在的

看的第一本职场相关书籍，多少还是有些启发的

此书读来感觉作者诚恳又温暖，并且有智慧。虽然书中的建议并非适用所有职场人，但是值得一读。

'我对于冬天的体会可能比你更早一些，这不是因为收入，也不是因为工作，而是因为
我一下子没有看到自己的职业愿景。而我在这几年所做的事就是在逾越，逾越自己过去的
经验，逾越自己的舒适区，逾越自己对新的职业方式的学习过程。'

慢慢地读完了。做了不少笔记，发现了在舒适圈里窝着的潜在危险和踏出舒适区的必要
性。提升了职场的眼界，开始思考别人做事的逻辑和背后的理由。

自我管理，情绪，生活，身体，情感，事业

[像经营企业一样经营自己_下载链接1](#)

书评

[像经营企业一样经营自己_下载链接1](#)