

像经营企业一样经营自己



[像经营企业一样经营自己 下载链接1](#)

著者:刘捷

出版者:浙江大学出版社

出版时间:2019-6

装帧:平装

isbn:9787308190909

时代洪流中，如何做到即便行业遇冷，淘汰谁也轮不到你？在个人品牌崛起的时代，你

需要像经营企业一样经营自己。

企业面对不景气的外部环境，会采取一系列的措施去调整策略、组织应对。职场人同样要考虑：如何及时判断职业发展轨迹是否将遭遇“凛冬”？无论是企业外部因素还是自身原因，要从哪些方面为这个“冬天”做准备？以及，对未来要有怎样的规划？

如果当下的你恰好是一名那焦虑到无所适从的职场人，那么就翻开本书，跨出第一步——从形成清晰的自我认知开始。祝你好运！

作者介绍：

刘捷

职业经理人、企业战略与组织顾问、顶层管理关系专家

- 上海交通大学国际金融本科毕业，华东政法大学国际经济法硕士研究生，中欧国际工商学院EMBA。
- 汇智中国合伙人、润天资本董事。曾任证大集团投资总监、喜马拉雅网络科技董事。
- 上海财大MBA创业导师、上海金融学院客座教授、上海交通大学海外特聘讲师，多家境内及香港上市公司战略顾问。
- 个人公众号：艺墅常识评论

目录: 第1章 先有一份职业规划

准备一份自我认知单

职业规划之9要素

9要素之于“凛冬”的意义

第2章 抬头看大环境

宏观世界之于微观世界的影响

为什么说冬天来了？

凛冬中的三条出路

第3章 分析你的小环境

重新定义行业

评估你的行当

给所在企业做个尽职调查

给你的职业内容评分

第4章 跳槽

关于跳槽这件事

关于降薪和裁员

第5章 留下

管好个人职业周期

行动起来才有出路

不同岗位的过冬准备

第6章 职场理财——冬天里的一把火

股市、楼市、汇市

没财可理，怎么办？

日常薪资管理

后记

· · · · · (收起)

[像经营企业一样经营自己](#) [下载链接1](#)

标签

职场

自我管理

自我提升

刘捷

评论

过冬

收获很多

本来觉得就是本粗制滥造的重复干货书，但作者写得不错，很多问题正好是我工作以来一直存在的困惑。态度和内容都挺实在的

看的第一本职场相关书籍，多少还是有些启发的

此书读来感觉作者诚恳又温暖，并且有智慧。虽然书中的建议并非适用所有职场人，但是值得一读。

'我对于冬天的体会可能比你更早一些，这不是因为收入，也不是因为工作，而是因为我一下子没有看到自己的职业愿景。而我在这几年所做的事就是在逾越，逾越自己过去的经验，逾越自己的舒适区，逾越自己对新的职业方式的学习过程。'

慢慢地读完了。做了不少笔记，发现了在舒适圈里窝着的潜在危险和踏出舒适区的必要性。提升了职场的眼界，开始思考别人做事的逻辑和背后的理由。

自我管理，情绪，生活，身体，情感，事业

[像经营企业一样经营自己](#) [下载链接1](#)

书评

[像经营企业一样经营自己](#) [下载链接1](#)