

Twelve Rules for Life

JORDAN B.
PETERSON

12 RULES
FOR LIFE

AN ANTIDOTE TO CHAOS

“This is the most important book I have ever read. It is a must-read for anyone who wants to live a meaningful life.” —JULIA ROBERTS

FOREWORD BY NORMAN DOIDGE

[Twelve Rules for Life_ 下载链接1](#)

著者:[加拿大] Jordan B. Peterson

出版者:allen lane

出版时间:2018-1-23

装帧:精装

isbn:9780141988511

2 Rules for Life: An Antidote to Chaos is a 2018 self-help book by Canadian clinical psychologist and psychology professor Jordan Peterson. It provides life advice through essays on abstract ethical principles, psychology, mythology, religion, and personal anecdotes.

The book topped bestseller lists in Canada, the U.S. and the UK, and has sold over two million copies. Peterson went on a world tour to promote the book, with a Channel 4 News interview receiving much attention. Critics praised the book's advice for men and atypical style. Peterson's perspective on God received mixed reception and his writing style was criticized by some reviewers.

作者介绍:

Jordan Bernt Peterson (born June 12, 1962) is a Canadian clinical psychologist and a professor of psychology at the University of Toronto. His main areas of study are in abnormal, social, and personality psychology,[1] with a particular interest in the psychology of religious and ideological belief[2] and the assessment and improvement of personality and performance.[3]

Peterson has bachelor's degrees in political science and psychology from the University of Alberta and a Ph.D. in clinical psychology from McGill University. He was a post-doctoral fellow at McGill from 1991 to 1993 before moving to Harvard University, where he was an assistant and then an associate professor in the psychology department.[4][5] In 1998, he moved back to Canada as a faculty member in the psychology department at the University of Toronto, where, as of 2019, he is a full professor.

Peterson's first book, *Maps of Meaning: The Architecture of Belief* (1999), examined several academic fields to describe the structure of systems of beliefs and myths, their role in the regulation of emotion, creation of meaning, and several other topics such as motivation for genocide.[6][7][8] His second book, *12 Rules for Life: An Antidote to Chaos*, was released in January 2018.[4][9][10]

In 2016 Peterson released a series of YouTube videos criticizing political correctness and the Canadian government's Bill C-16, "An Act to amend the Canadian Human Rights Act and the Criminal Code". The Act added "gender identity and expression" as a prohibited ground of discrimination,[a][11] which Peterson characterised as an introduction of compelled speech into law,[12][13][14] although legal experts have disagreed.[15] He subsequently received significant media coverage, attracting both support and criticism.[4][9][10] Peterson is associated with the "Intellectual Dark Web".[16][17][18]

目录:

[Twelve Rules for Life_ 下载链接1](#)

标签

心理学

人生

思维

修行

自我管理

个人管理

Self-help

加拿大

评论

真希望我在十八岁的时候碰见这本书。还有此书有繁体版汉化了，但是推荐看原版mobi.

必须五颗星推荐了。

这是我今年遇到的最好的书

不如龙虾的视频好看 复读机龙虾

3.5

。于现在的我，我承认消化不良。想法没错，但没能戳到痛点。后面对JiQuan的分析到位

终于知道龙虾教授的由来。看书的同时一直在划线做笔记，这样的书应该是买不了什么好价，并且我也不打算卖。我觉得是可以常读常新的一本书。里面大量的文献和故事穿插，很容易读，也很容易读懂。有很多我人生的困惑都能relate，所以觉得还可以二刷。

简单翻了翻，还行吧

一直进入不了阅读状态，感觉龙虾教授的叙事太繁复。另外，他的书隐约透出弱肉强食，认为世界是如此我们也应如此的意味。失望，还是看心理学及心理咨询的教材吧。

tedious and cliche

“Life is not about finding yourself, life is about creating yourself.”

暂时不能给满分，因为刚刚读完，还没有实践过。
这本书不像一般的鸡汤文，心理学书籍，毒鸡汤？也不像，很难形容。
让岁月见证这本书吧，最近确实准备好好研究一下彼得森教授。

中信启皓的一日游 读完了整本书 条条法则都应该刻在心里 溶到血液里才好

[Twelve Rules for Life](#) [_下载链接1](#)

书评

如果你经常听 TED 演讲的话，不知道你有没有一种感觉。一种“奶油”感。我现在越听 TED，就越觉得这不是一个现代思想论坛，这是一个宗教论坛。所有 TED 演讲，基本上都在说下面这些信仰：1. 世界很美好 2. 每个人都是特殊的，每个文化都是无价的 3. 我们对未来充满乐观 我家有...

知生命之意者，可承生命之重。——尼采微博上刷到乔丹·B·彼得森（Jordan B. Peterson）《生活的12条法则》的演讲视频，竟看了一天。这本书大陆没有出版。本文根据观看演讲视频的记录和感受整理。

心理学家讲生活之道，从人性的暗流入手，探究其内在动机与逻辑，远比那些为...

Jordan Peterson未来计划制定框架 排排 2018-02-12 18:50:53 这是根据JP的Future Authoring

Program改写的。Program本身很长，我们只是把核心部分整理出来了。有兴趣的同学可以去 <https://selfauthoring.com/future-authoring.html> 做全套。

重要提示：这场训练最重要的是答完...

作者/ Nathan J. Robinson 翻译/Thomas Q, Zehao Pan, Yansong Xue

本文共一万八千字，曾获美国著名语言学家、哲学家诺姆·乔姆斯基亲自推荐（见文末）；翻译不易，欢迎打赏，感激不尽

如果你想看起来非常深刻、让别人相信他们应该认真对待你，但又说不出什么有价值的话，那么...

上

我家小区的后身，是一条河道。河水的味道向来不是太好。沿河是一条输电线路，高高的铁塔和电线对于房地产而言是负面的存在。它很煞风景，也影响房价，尤其对于窗户朝向它的那一面住宅。每当人们眺望那一方天空的远景，暗银色的铁塔倒也不难接受，但平行的黑线像是给蓝天打上...

我都忘了是什么时候起变得特别讨厌心灵鸡汤。有时宁愿去听一些毒鸡汤，用那种反讽的态度去消解对这个世界的无力感，也不愿去听一些所谓的正能量。有一种情况除外，刚开始举铁那阵子，每周都会去youtube上下载一些motivational speech，都是些无脑但澎湃的言辞，配着激昂的背景...

文/诺曼·道伊奇 《重塑大脑，重塑人生》作者 我们真的需要更多的规则吗？生活已经这么复杂，这么不自由了，真的还要用更多不考虑个人具体情况的抽象规则来约束每个人吗？人的大脑是可塑的，会基于不同的生活经验得到不同的发展，所以为什么要指望用几条规则来帮助所有人呢...

豆瓣评分8.0，确实是有参考价值的。

我对一本书好不好有自己的一个标准，就是自己记录的note多不多，这本书记录了三十多条，算是比较多了。证明有很多对自己有用的干货需要记录，需要重新手打一次来重温。里面提到的十二个法则，谈得十分具体，有学术性研究报告的意味，作者是...

[译者说明]

乔丹·彼得森，今天的青年导师，在自己的青年时代是如何探索生活意义的？彼得森在《意义的地图》(Maps of Meaning)序言《向地狱沉降》中，讲述了这一切是如何开始的。

《地图》是乔丹·彼得森历时15年完成的著作，也是《人生十二法则》问世之前，皮德森出版的唯一...

通过作者 (Jordan Peterson)

在社交媒体上大火的那些与不同意见者辩论的视频，可以看出他是自己所奉行法则的坚定执行者，同时也不得不感叹在纷扰的社会环境中，坚守这些法则真是不易。

虽然我对作者观点也不是全部认同，但有一条法则是看这本书以及一切书的前提

“Assume that ...

好书！同样是谈论人生准则的书，我想最大众的写法是这样吧：林肯是怎么做的，罗斯福是怎么做的，所以请你也这么做吧，对，说得就是你 Dale Carnegie！而Jordan

Peterson

则不然，为了说服你抬头挺胸，他会和你扯一通龙虾阶级理论，为了让你收起玩耍之心，好好学习，他会告诉你...

[Twelve Rules for Life](#) [_下载链接1](#)