

孔令凯细说宝宝感冒发热咳嗽



[孔令凯细说宝宝感冒发热咳嗽 下载链接1](#)

著者:孔令凯

出版者:北京科学技术出版社

出版时间:2019-4

装帧:平装

isbn:9787571402310

10万

父母信赖的新生代儿科医生，崔玉涛育学园儿科诊所主治医师，美国儿科学会认证基础生命支持（BLS）导师孔令凯，献给具有死磕精神的儿科医生和具有钻研精神的家长的儿童健康必备指南，崔玉涛倾情作序、郑重推荐！

？ 深入解答儿童感冒、发热、咳嗽、鼻炎等200个困扰家长的热点问题

？ 医学教材中找不到的诊疗细节，儿科诊室来不及说的护理原理

? 让孩子感觉舒服、家长不焦虑的人性化治疗方案

? 让孩子少生病、生了病迅速好起来的实操型养育建议

? 四色图文，一看就懂，一学就会

如果你收藏了无数篇公众号文章、听了不少在线课程，孩子生病依然焦虑、恐慌，不知如何应对，请仔细阅读这本书，你的困惑都可以在这本书中找到答案。

“挂号几小时，看病5分钟！”的窘境让无数家长苦不堪言，特别是感冒、发热、咳嗽、鼻炎这类常见病，反复就医，多次用药，孩子受罪，家长揪心，还很容易掉入过度治疗的大坑。

? 什么情况需要带孩子去医院？

? 什么情况可以在家观察？

? 如何正确用药？

? 如何缓解孩子的不适症状？

.....

儿童常见病诊断靠医生，恢复靠家长。家长多学习一点儿，孩子就能快点儿恢复健康！打开这本书，你将会知道：

? 如何区分病毒性感冒和细菌性感冒？

? 呼吸道合胞病毒是什么？为什么每年都会大流行？

? 利巴韦林能杀死病毒吗？

? 如何知道孩子是感冒还是肺炎？

? 支原体感染是自愈性疾病，为什么还要使用抗生素？

? 感冒发热一定要查血常规吗？

? 医生如何评估血常规检查结果？

? 如何在家观察孩子体温的峰值和发热间隔的变化？

? 为什么体温正常了还流鼻涕、咳嗽？

? 感冒后如何用药？

? 抗生素用不用、如何用？

? 如何缓解鼻塞、流鼻涕的症状？

? 如何给孩子清理鼻腔？

? 大宝感冒了，如何避免二宝被传染？

? 孩子经常生病是因为免疫力弱吗?

? 板蓝根等药物真的可以抗病毒吗?

? 患流感必须使用奥司他韦吗?

? 有必要接种流感疫苗吗?

? 流感疫苗可以和其他疫苗一起接种吗?

? 进口疫苗和国产疫苗有区别吗?

? 鼻炎和感冒是什么关系?

? 如何知道孩子是否患有过敏性鼻炎?

? 鼻喷激素有副作用吗?

? 经常患扁桃体炎需要切除扁桃体吗?

? 发热会烧坏脑子吗?

? 如何选择和使用退热药?

? 什么情况一定要进行物理降温?

? 热性惊厥真有那么可怕吗?

? 病毒性感冒的咳嗽和细菌性感冒的咳嗽有何不同?

? 咳嗽能咳成肺炎吗?

? 雾化是过度治疗吗?

? 感冒导致的咳嗽为什么要用抗过敏药?

? 孩子反复咳嗽怎么办?

? 化痰药、止咳药可以自己购买使用吗?

.....

作者介绍:

孔令凯，崔玉涛育学园儿科诊所主治医师，儿科学硕士，美国儿科学会认证的基础生命支持（BLS）导师，先后于八一儿童医院、北京和睦家医院儿科工作多年。他坚持将循证医学精神贯彻到底、对诊治疾病具有死磕精神；他也是一位拥有灿烂笑容和柔软内心的超级奶爸，面对患儿家长，他感同身受。他认为，好的医生，应提供真正适合孩子的医疗措施，让孩子少受罪。在繁忙的工作之余，他在个人公众号“儿科医生孔令凯”上发表了100多篇原创科普文章，传播科学的育儿知识，每一篇文章都受到业内同仁和家长的好评，拥有30万儿科医生和妈妈粉丝。他说：“如果我的这本书，我的科普文章，能给家长一点儿帮助，缓解一点儿孩子生病时的焦虑心态，能让孩子感觉舒服一点儿，我也就满足了！”

目录: Part 11 当感冒来敲门/ 1
Chapter 1 什么是感冒，你真的知道吗？ / 3
什么是感冒？ / 3
感冒有哪些典型症状？ / 6
典型症状1：鼻塞、流鼻涕/ 7
典型症状2：咳嗽 / 7
典型症状3：发热 / 7
如何区分病毒性感冒和细菌性感冒？ / 10
如何区分普通感冒和细菌性感冒？ / 10
如何区分普通感冒和流行性感冒？ / 12
孩子发热咳嗽，70% 是呼吸道合胞病毒惹的祸/ 13
呼吸道合胞病毒是什么？ / 14
为什么每年都会暴发流行？ / 14
感染后有什么表现？ / 14
· · · · · (收起)

[孔令凯细说宝宝感冒发热咳嗽 下载链接1](#)

标签

防治

育儿

教育

常见病

小儿疾病

评论

[孔令凯细说宝宝感冒发热咳嗽 下载链接1](#)

书评

[孔令凯细说宝宝感冒发热咳嗽_下载链接1](#)