

沉思录



[沉思录_下载链接1](#)

著者:马可·奥勒留·安东尼

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787535438461

《沉思录》中古罗马皇帝、斯多葛派哲学家奥勒留于戎马倥偬间对善恶、荣辱、真假，美丑、工作态度、治学方法、为人处世和宇宙天性等进行了富有哲理的思考。这是一本

朴素无华而又真诚无比的书。没有冗长的说教，晦涩的思辨，有的只是发自灵魂深处的思索。这是一本启迪智慧、安顿灵魂的书，读读《沉思录》，人们可以在喧嚣烦躁的现实世界中收获心灵的宁静。两千年前的书今天很多人都在读，相信两千年后还会有很多人读《沉思录》。

作者介绍:

古罗马皇帝，斯多葛派哲学家，史上唯一一位身为哲学家的皇帝。

中南财经政法大学讲师，已出版译著《推理克里斯蒂》、《宽容》。

目录:

第一卷第二卷第三卷第四卷第五卷第六卷第七卷第八卷第九卷第十卷第十一卷第十二卷
· · · · · (收起)

[沉思录_下载链接1](#)

标签

哲学

沉思录

古罗马

斯多葛派

成长的话

哲思

个人管理

外国文学

评论

我看懂了嘛...

所谓的唯一一位称得上哲学家的皇帝，感觉这本书也就一般，通篇内容过于拖沓，部分观点前后矛盾，不过倒也是标准的斯多各学派，后七卷废话较多，只推荐读前五卷

要不是作业谁会去看这种心灵鸡汤书啊我操。。。

理性生活

翻了一下，做了些摘录，还是有收获的，不多罢了

很多内容值得深思

今天整理摘抄才发现以前看的是这版…

似乎是被翻译坑了。全书透露着不作为，无为而治的思想。提高自身修养确实不错，但对世界对他人的看法和忍让应该有个限度

黑帆提到，就找来看了，很多观点现在来看有些过时了。

古代朴素唯物主义，整本都是格言，胜在这这是两千年前的古罗马皇帝写的。

蛮混乱的，没有它的口碑那么响亮。温爷爷的推荐。不过对我没什么实质性的帮助。

一、朴素唯物主义。世界是气，是火，由原子构成，不断构成与分解。二、神性，宇宙本性，真理，安排自然。三、理性，人的本性，来自宇宙本性，我们的行为要合乎本性，具体表现为：不脱离社会；遵循法则正义；心平气和；勇敢谦逊；不惧死亡，活在当下。

核心观点应该是，在宇宙本性的安排下，人可以掌控的事物需要理性去改变；不可掌控的事物则需要神性去接受。

从马哲来看，马可的思想似乎不够系统，他朴素唯物，同时坚信神是世界的主宰；肯定了事物在构成与分解中变化，同时又认为过去现在未来并无二致。

最喜欢第一章，不得不感叹思考和内省的力量，前三章基本上把全书思想交代得差不多了，后面有很多观点重复，本来有点烦，但不知不觉印象加深了。

话说好巧竟然在里面发现了一点《钢炼》的世界观，比如构成分解，也知道了“真理”是什么。

这个王，很自醒。

高中时跟着姐姐读的

不要以为你自己难以完成的事情，别人也不可能做到；同样，如果有什么事情是别人能够做到的，那么要相信你自己也能找到。所以当机遇出现的时候，勇敢地抓住它吧

我所看到的这本书，包含了奥勒留思想体系中的两个闪光点：对自身的反思和对死亡的直面。知乎上有一条关于人为什么要努力的解答令我终生难忘：“人终究会死亡的，这正是我活着时如此努力的原因。”。生命从虚无中产生，也终将归于虚无。无论时间长短，生命总是要为这短暂或漫长的时光寻求一个意义。如何活、怎样活下去，也是每个理性的人时时刻刻需要思索的课题。

作为斯多噶学派的哲学家，奥勒留的思想继承着古希腊哲学的光辉传统。用智慧考察生命，用理性滋润灵魂。保持独立的精神，追逐灵魂纯净和宁静，这难道不是人的终极追求么？

弃了两次，后来越看越起劲，也是怪了。

修身哲学

沧茫天际间的日月星辰，沿着自身的轨道，始终如一地运行。清澈纯明。时间的长河日夜奔腾，而我，只是其间的短短一瞬。

I don't know

[沉思录 下载链接1](#)

书评

一本名气很大的书，看的我只作呕，头晕脑涨，一度怀疑自己的理解能力问题。书中不断蹦出的新名词和各种主谓倒装句子看的人发蒙，书评居然说这本书简约，甜美，甜美你妹啊。实在受不了，这才找度娘问个为什么，恩，果然是被重新创造过的。仅举几个例子 1 从我的祖父维勒...

“在人的生活中，时间是瞬息即逝的一个点，实体处在流动之中，知觉是迟钝的，整个身体的结构容易分解，灵魂是一涡流，命运之谜不可解，名声并非根据明智的判断。一言以蔽之，属于身体的一切只是一道激流，属于灵魂的只是一个梦幻，生命是一场战争，一个过客的旅居，身后的名声...

读《沉思录》是一种折磨，如一碗味道怪异的汤，在口腔内充塞之际，只觉胃内一阵阵的酸水泛出，却又不得不入喉，仿佛相声里御赐的“珍珠翡翠白玉汤”。试举一例：“没有一个人天性不可忍受的事情对那个人发生。同样的事情发生于另一个人，或是因为他没看到他们的发生，或是因为...

沉思让灵魂如此美丽 ——评《沉思录》见《南方都市报》
公元121年，那是离现在无比遥远的一段岁月。那一年在中国，造纸巨匠蔡伦自尽而亡。那一年在西方古罗马，一个卓越的罗马帝王哲学家，来到了世上，他就是马可·奥勒留·安东尼（121—180）。他的伟大也许不在于他的...

0p 尊重自然（本性，Nature）而生活。 1p

一方面能足够强健地承受，另一方面又能保持清醒的品质，正是一个拥有一颗完善的、不可战胜的灵魂的人的标志。 4p

避免挑剔，不去苛责那些表达上有粗俗、欠文理和生造等毛病的人们，而是灵巧地通过回答的方式、证实的方式、探讨事物本身...

能兼任帝王与哲学家的极少 在至高之位还能看清自己人更稀少

这也大概是为什么家宝老是推荐这书的原因 也许是与安东尼有了共鸣。

沉思录是属于那种在不同阶段兴许会读出不同含义来的书。坦言安东尼的自我对话有相当的一部分我读不太明白。也许是年纪心境未到。但至少可以摆脱被...

再度重读马可·奥勒留的《沉思录》。

17岁那年，在语文课外读本里读到，“属于身体的一切只是一道激流，属于灵魂的只是一个梦幻，生命是一场战争，一个过客的旅居，身后的名声也迅速落入忘川。”便立即着迷于这般洁净、高贵的文字。开始寻找他的书，我忘记是哪一年我第一次拥...

第一次看到这本书是在高中，课外读本上的一部分选段。也许繁重的脑力耗费反而会带来心理的宁静。高三的时候什么艰涩的书都看得进去，现在想来觉得那时的自己让我骄傲。

我当时并不知道有些人读过这本书，现在我也不是很关心。其实现在也不会有一份心情来读。但...

所谓随机，就是捡短的来，一者省力，二者短文见功力。 卷一第一条

何版：从我的祖父维乐斯，我学习到弘德和制怒。

梁版：从我的祖父维鲁斯我学习了和蔼待人之道，以及如何控制自己的感情。

王版：我从外祖父维鲁斯那里学得：良好的习性和平和的性格。 卷二第八条

何版：不要...

康德的墓志铭上写着：“有两样东西，我们愈经常愈持久地加以思索，它们就愈使心灵充满不断增长的景仰和敬畏：在我之上的星空和居我心中的道德法则。”

初看到这句话时，甚是不解，现在依然不解，在看马可·奥勒留（公元121—180年）的

《沉思录》时，对道德有了朦胧的认...

摘自《人民网》 作者：李 奎

对于《沉思录》，总是认为名字太过深刻，而且历史太过久远，所以虽是“久闻”却从没有去阅读的冲动。直到前段时间去北京出差，在三联书店里恰好看到这本书就在手边，于是随便翻翻，不想便被吸引，回来之后一口气读完，仍感余味未尽，一周之后...

“我很烦躁，很烦躁。”最近老看到的这句话。

老Z说，我的体重经久不下，这不是心宽体胖，这叫做压力肥。

我对于这个新名词倒是没怎么去考究，大家都一笑而过了。而这压力背后，却总有一些让我感慨的东西。一个老师说过的一句话，始终记得。她说：“我这一辈子都在回首，读小...

其实你相信吗？认真的人注定寂寞，孤独的人要学会自我沟通。

很多时候，我可以宽容别人的不善，却无法原谅自己的恶，因此常常自省。

如果一个人对自己的道德水准有近乎狂热的完美追求，执着到近乎痛苦，这是清醒还是不悟？读《沉思录》，仿佛在听一个男人的低声自语，一个男人...

“1992年3月30日，读《沉思录》。马可-奥勒留是个理性主义者。又像内心的诗人，“——一个人退到任何地方都不如退入自己的心灵更为宁静和更少苦恼——宁静不过是心灵的井然有序”。或许两千年前的人就是这样的和谐。” —————

好久不读这本书了。今年写《岩中花树》到家...

我觉得这书的翻译简直就是在骗钱，好歹是三联的书，翻译质量差到汗颜。买了这书却读不了，心有不甘，却无可奈何！

06年的管落同学在看过一本哲学书后发出“想撞墙吗？与哲学家对话吧”这样的感叹。确实，在大多数人眼里，哲学就是众多生僻名词与抽象概念的集合体。它们飘渺，无力，跟日常生活隔了不止一个指间的距离。当我打开《沉思录》，当那些沉静朴实的文字映入眼帘的时候，脑中上紧的发...

马可·奥勒留有两个身份，一个是斯多葛哲学的代表人物之一，另一个是罗马帝国的皇帝。作为前一个身份，他留下了传世大作<沉思录>；而作为后一个身份，他没能阻止罗马帝国走向衰落，当然，这并非他力所能及。
如同他在书中所带给大家的思想一样，斯多葛派主张顺应天命...

首先这是本有神论，
罗马那会，一个叫奥勒留的“帝王哲学家”，关于人生，神明，宇宙，时间的种种思考
心想如果书名恶改为“一个罗马国王的秘密日记”。。。。会不会激起更多人一探究竟的冲动咧。。我确信Meditations（英文版）绝对是一本
值得留在身边反复咀嚼，思考，品味的...

[沉思录_下载链接1](#)