

7岁前，决定孩子一生的关键期



[7岁前，决定孩子一生的关键期](#) [下载链接1](#)

著者:李轶君

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787505420014

《7岁前,决定孩子一生的关键期》主要内容：孩子在4岁前就已经获得了50%的智力，

其余的20%是在4~7岁间获得的，剩余的30%则在7~17岁间获得。不仅智力如此，身体的发育和性格的形成，其大部分也均在7岁前完成。因此，孩子从出生到7岁前这一段时期，对家长来说是必须要密切关注和把握的教育培养黄金期。每个孩子出生时都具有巨大的潜能，聪明和愚笨只是环境的产物。但人的潜能始终遵循着一条随年龄的增长而递减的规律：即开发得越早，开发的程度越高。

作者介绍：

目录: 第1章为什么说“7岁前是决定孩子一生的关键期” 1

美国著名心理学家布鲁姆曾对近千名儿童做过从出生一直到成年的追踪研究，结果表明：5岁前为智力发展最为迅速的时期，如果把17岁的智力水平看作100%，那么孩子在4岁前就已经获得了50%的智力，其余的30%是在4~7岁间获得的，剩余的20%则在7~17岁间获得。因此，孩子从出生到7岁这一段时期，对家长来说，是必须要密切关注和把握的。

7岁前是孩子大脑发育的主要时期2

7岁前是孩子学习的关键期4

7岁前是孩子性格塑造的关键期7

7岁前是孩子语言发展的重要阶段10

孩子的身高取决于0~7岁13

第2章天才教育的关键期就在7岁前17

老卡尔抓住了卡尔·威特关键而宝贵的7岁之前这段儿童时期，最终把卡尔·威特培养成为举世闻名的天才。在他的启发下，美国教育者培养出了11岁入大学的塞德兹、13岁半入大学的巴尔和10岁入大学的维纳。日本教育家木村久一向全日本推荐老卡尔的早期教育方法，从而激起国民极大反响，为日本培养了大批人才。

卡尔·威特带给世界的震撼18

这个世界为什么缺少天才22

培养天才不能等到7岁后24

得益于早教的天才之星26

第3章影响孩子一生的7种基本能力29

孩子要想在竞争日益激烈的社会中生存下来，基本能力的培养是必不可少的，就像一个武林高手刚开始习武时必须要扎马步一样。缺乏基本能力的培养，孩子的前程、理想就如镜花水月、空中楼阁一样虚无缥渺！

思考能力——用自己的头脑思考30

自控能力——战胜自己才是强者34

阅读能力——掌握自学的一把钥匙36

理财能力——美好未来的基础保障38

社交能力——决定成功的85%40

外语能力——让孩子走向世界43

领导能力——不同寻常的气质44

第4章及时把握7岁前的9大敏感期47

孩子体内含有一种生机勃勃的敏感性，因此他会不时做出让大人无法理解的、令人惊讶的举动。如果孩子失去了这种敏感性，必将造成性格上的软弱，从而对周围事物丧失热情。这个时候，作为父母，如果不能顺应孩子的敏感性而进行指令行事，那就很有可能损害孩子上天赐予的这种敏感本能，甚至会永远地丧失这种天赋的力量。

古怪的敏感期行为48

不可思议的秩序敏感性51

孩子的9大敏感期55

如何把握敏感期的5个建议56

第5章影响孩子成长的6个心理障碍59

在孩子的成长过程中，健康的心理状态起着决定性的作用。儿童心理的正常发展主要依靠社会和父母的教育影响。正确的教育能使儿童的心理发展趋于正常，不当的教育将造

成儿童的心理障碍，从而影响孩子的一生。

虚荣——纯洁心灵上的暗伤60

骄傲——亲手为自己挖掘的陷阱61

懒惰——生命的锈迹65

依赖——别让孩子变成“小跟班”67

自私——当心占有的本能发生畸变70

说谎——孩子的自我保护与幻想72

第6章了解和爱孩子的新方法75

父母们往往为孩子究竟想要什么而发愁，发出感慨：“孩子真是太难懂了，比世界上最深奥的学问还难懂！”其实，能认识到孩子难懂的父母，就已经走到了教育的大门前。他们只要找到了如何了解孩子的方法，就等于找到了打开教育之门的钥匙。

了解孩子是教育孩子的前提76

对孩子耐心些，再耐心些77

欣赏孩子，赞美孩子79

与孩子多交流，勤沟通80

第7章如何增强孩子的自信心83

自信的孩子神采飞扬，充满魅力；自信的孩子满面笑容，充满活力；自信的孩子乐观开朗，充满精力；自信的孩子前途无量，充满希望。可以说自信就是孩子生命的氧气，而父母的关爱、鼓励、欣赏、赞扬则是帮助孩子制造氧气的绿色森林。

有自信，才有成功的可能84

发现孩子的优点85

帮孩子赶走自卑的阴影87

告诉孩子“你能行”88

第8章培养孩子良好的性格91

著名教育家铃木镇一指出：“对孩子的教育，除了培养他学习知识外，更要把培养他的优良性格放在重要的位置。”

习惯决定性格，性格决定能力，能力决定命运。给孩子一个快乐的童年，给孩子一个优秀的性格，这是父母义不容辞的责任。

乐观——太阳永远都在天上92

分享——复制快乐的方法94

爱心——人类最高贵的情感95

友好——结交朋友的法宝97

诚信——世间最美的宝石98

上进心——通向成功的阶梯99

第9章提高孩子的抗挫折能力103

抗挫折能力是现代人生存发展的基本素质，只有经历过挫折的孩子才能战胜挫折。有些孩子心理素质较差，受到挫折，便会焦虑、自卑，进而丧失信心，甚至产生心理障碍。因此，家长应把提高孩子的抗挫折能力放在教育的重要位置。

让孩子吃点苦104

锻炼孩子，使其敢于尝试107

培养孩子的耐挫力108

领孩子走出脆弱的泥沼110

第10章如何培养孩子的责任感113

责任心是孩子做人做事的基础。做人没有责任心就会游戏人间，做事没有责任心就会敷衍了事。孩子做错了事，就要对自己的言行负责，这对增强孩子的自律精神，对其将来独立地承担人生的责任和义务，获得他人的信任和尊重，是非常有好处的。

放开孩子的手114

让孩子敢于犯错误116

教孩子关心家里的事117

多听听孩子的意见119

为孩子制订家务计划120

教育孩子做事有始有终122

第11章如何激发孩子学习的兴趣125

爱因斯坦曾经说：“兴趣是最好的老师。”这不仅仅是一种方法，它所包含的是人类知

识的一个古老而充满智慧的法则。同样，引导是教育和培养孩子的最好方法之一。兴趣是孩子对事物的主动选择，引导则是促使和加强孩子的这种主动性，使兴趣变得持久而有目的。

兴趣是学习的“种子” 126

怎样使孩子对学习产生兴趣 128

阅读对学习有巨大帮助 129

让孩子爱上学习的6种方法 130

第12章培养孩子卓越的创造力 133

创造力是一切素质中最宝贵的，但也是最脆弱的，如果不加以妥善的引导和支持，就得不到发展。教育不能创造什么，却能启发儿童的创造力。每一个人都有创造的天赋，家长一定要保护好孩子的创造力。

擦亮孩子好奇的眼睛 134

让孩子集中注意力 136

训练孩子的观察力 138

想象力是创造的源泉 140

培养孩子的动手能力 143

第13章培养孩子的积极心态 147

一个人，无论何时何地，只要保持一种乐观的心态，就会发现这个世界其实很美丽，很可爱，一个自尊、自爱、自强的人应该每时每刻都积极进取、朝气蓬勃。给孩子一个积极的心态，就等于给了他一笔受益一生的财富。

让孩子走出忧郁 148

教孩子做情绪的主人 150

帮助孩子摆脱嫉妒心 152

正确对待孩子的表现欲 154

帮助孩子克服羞怯 157

打造坚强的意志力 159

第14章培养孩子的理财能力 163

卡尔·威特说：“理财能力是孩子在将来的生活和事业上必须具有的、最重要的能力之一。这是一种素质，它关系到人一生的生存和幸福。”对孩子的理财教育，并不仅仅是让孩子学会攒钱或一定要经商，而是要让他成为一个对钱财有正确态度，并会有效使用金钱的人。

孩子眼中的金钱 164

让孩子用劳动赚取零花钱 167

理财从节俭开始 171

训练孩子有计划地使用钱 173

引导孩子正确消费 176

第15章给孩子一个强健的身体 179

孩子是祖国的花朵、家庭的希望，而健康的身体则是这朵“花”赖以生存的根茎。正如毛泽东所言：“体者，载知识之车而寓道德之舍也。”7岁前正是孩子身体和心理急速发展的时期，如果父母在这一时期为孩子的成长、发育、发展奠定良好的基础，那么，就等于送他一把打开健康和幸福之门的金钥匙！

饮食——呵护孩子的先天之本 180

尽量保证食物的多样化 183

每天饮奶，常吃豆制品 184

让孩子爱上水果和蔬菜 185

别把孩子喂得太饱 187

睡得好，孩子聪明身体棒 188

让孩子体会运动的乐趣 189

第16章父母是孩子最好的老师 193

父母不可能为孩子包办一切，那我们最终能给孩子什么？

做孩子最好的老师，培养孩子健全的人格、成功的品质；培养孩子独立解决困难，自信面对挑战的能力；让孩子远离恶习，主动承担责任，热情地投入生活，友好地对待他人……父母不能代替孩子去走人生的路，但可以做指引的明灯。世上没有不好的孩子，只有不懂教育的父母。运用正确、有效的教育方法，平凡的家庭也可以培养出不凡的人才。

◦ 重视父母的榜样效应	194
◦ 为孩子做优秀的表率	196
◦ 家庭才是最好的课堂	198
◦ 让家充满爱和欢乐	202
◦ 在孩子身上多花点时间	204
◦ · · · · · (收起)	

[7岁前，决定孩子一生的关键期](#) [下载链接1](#)

标签

儿童成长关键期

评论

一定要抓住孩子0~7岁这个教育的黄金期

[7岁前，决定孩子一生的关键期](#) [下载链接1](#)

书评

[7岁前，决定孩子一生的关键期](#) [下载链接1](#)