

# 认知力



[认知力 下载链接1](#)

著者:马扎林·贝纳基

出版者:中信出版社

出版时间:2019-5

装帧:精装

isbn:9787521703283

“我了解自己的内心。我能公正而准确地评价他人。”

你真正了解自己内心的想法吗？人类意识到自己的想法的比率其实是很低的，正因为如此，我们应该对自我洞见保持谦卑的态度。

我们终其一生与种种文化态度共存，它们所针对的因素包括年龄、性别、种族、民族、国籍、性取向、宗教信仰、社会阶级乃至是否有残疾。在这些文化心态的影响之下，其实每个人心底都对他人有些偏见，这正是心理学家马扎林·贝纳基和安东尼·格林沃尔德在本书中重点探讨的问题。

在研究过程中，他们对上面引述的自我认知提出了质疑。本书作者用“认知盲点”来比喻人们思维中暗藏偏见的区域。在浑然不觉的情况下，我们对不同社会人群的“刻板印象”会在多大程度上影响我们的好恶，以及对他人性格、能力、潜力的评价？贝纳基和格林沃尔德抛出了这一系列问题，引导我们抽丝剥茧去找到自己身上的“潜意识偏见”或“隐性偏见”，做出效用\*大化决策。

作者介绍:

马扎林·贝纳基 (Mahzarin R. Banaji) 和安东尼·格林沃尔德 (Anthony G. Greenwald) 已经合作了30多年，两人分别任教于哈佛大学和华盛顿大学，是两位\*\*的社会心理学家。他们志趣相投，都希望通过研究理解人类思维在特定社会环境下的运作方式。他们和同事布莱恩·诺塞克一起开发了“内隐联系测验”。这种方法改变了他们自身，也改变了他们的研究工作和所研究的学科领域。在内隐联系测验网站上，有超过1400万

目录: 目录

推荐序 / VII

序言 / XIII

1

社会动物的认知错误

视觉认知错误：两张桌子完全相同 / 004

记忆认知错误：根本没有“昆虫”这个词 / 009

两种著名的认知错误：可得性启发法与锚定效应 / 012

社会认知错误：戴着有色眼镜看人 / 014

我们为何会背离效用最大化原则？ / 020

2

事实的阴影——各种颜色的谎言

灰色谎言：抱歉，她不在家 / 027

无色谎言：我每天只抽半包烟 / 028

红色谎言：我爱你 / 029

蓝色谎言：我总是勇于承认错误 / 031

用问答方式来做研究可行吗？ / 035

重新审视我们的诚实度 / 037

3

寻找我们内心的潜意识偏见

扑克牌分组测试 / 042

“花卉—昆虫”内隐联系测验 / 043

关于态度的内隐联系测验 / 049

关于种族的内隐联系测验 / 052

无意识的偏好是否等同于偏见？ / 057

通过测试结果能否预测人们的行为？ / 059

4

思维的鸿沟——沃尔沃家用轿车与红色保时捷

思维的两个系统：反省思维和自发思维 / 067

分离：互相矛盾的理性与直觉 / 070

认知失调带来的困扰 / 072

你真的了解自己内心的想法吗？ / 075

你会和入殓师约会吗？ / 076

潜意识的强大力量 / 077

你觉得这则笑话好笑吗？ / 079

谁更喜欢老年人？ / 080

将忧虑转化为改变自我的力量 / 084

5

给不同的人贴上不同的标签

刻板印象有对有错 / 091

刻板印象不会一成不变 / 093

刻板印象或多或少是负面的 / 095

群体分类与我们的行为 / 097

擅长分类的人类思维 / 098

我们所持有的那些刻板印象 / 106

刻板印象与独一无二的人类个体 / 108

刻板印象是一把双刃剑 / 111

6

偏见的隐性成本

地球是球形的与地球是圆形的 / 116

关于“一夜成名”的记忆实验 / 121

刻板印象的代价：错把好人当成罪犯 / 123

疑心的负担：奥巴马的总统竞选之路 / 130

刻板印象短时间内不会消失 / 134

求职时，你是否看重领导的性别？ / 140

具有破坏性和毁灭性的刻板印象 / 143

7

“我们”和“他们”

印随行为会如何影响人类和动物的行为模式？ / 151

婴儿的偏好与选择行为 / 154

儿童与他们的“性别俱乐部” / 157

“最小群体”实验的重大发现 / 160

大脑是否在乎“我们”和“他们”的差异？ / 163

裁缝的手与耶鲁教授的手 / 166

8

终极目标——消除盲点、隐性偏见与歧视行为

乐团如何才能招募到最优秀的演奏家？ / 174

认知错误能被消除吗？ / 176

尝试找到消除刻板印象的办法 / 180

歧视行为与好人的内群体偏好 / 186

向前一步，摆脱对自身的偏见 / 190

认知错误、盲点和解决方案 / 193

附录一 / 195

附录二 / 215

致谢 / 235

• • • • • (收起)

[认知力\\_下载链接1](#)

标签

非理性偏见

社科

心理学

认知

2019年阅读

途径\_手机

认知心理学

盲点

## 评论

很一般的科普

-----  
哪有什么认知力造成的隐性偏见显性偏见？所有问题无非是谁更有优势先抢到话语权罢了。本书的翻译实在太干涩了。

-----  
如果不能发现有用的忧虑，智慧有什么意义？深入了解自己的思维误区，可习得性启发(当对一件事更熟悉的时候，会自认为这件事在世界上发生的概率更大)和锚定效应。

-----  
隐性偏见

-----  
客观的事例

-----  
[认知力\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[认知力\\_下载链接1](#)