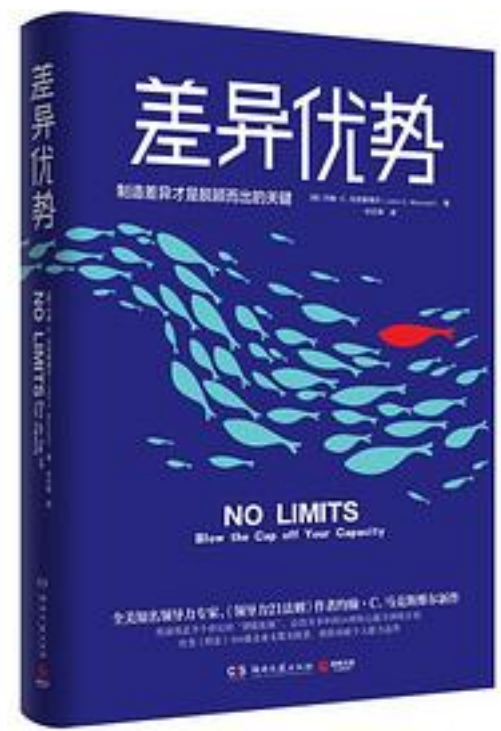


差异优势



[差异优势 下载链接1](#)

著者:约翰·C.马克斯维尔

出版者:湖南文艺出版社

出版时间:2019-6

装帧:平装

isbn:9787540489113

这本书将向你发起能力的挑战！ 认知+才能+选择=能力
能力挑战始于认知，认知将掀掉压制你能力的帽子。专注开发七大核心能力，分层建立，进而发挥复合效应，而九个关键领域的正确选择，让你的能力最大化。制造差异优势，就能打破能力停滞，践行迈向非凡的个人成长路线图。

马克斯维尔博士在书中界定了16项核心能力。这些能力中的一些是我们都已经具备的，比如，精力、创造力和领导力。其他的则是由我们选择控制生活的方方面面，比如，我们的心态、品格和意向。马克斯维尔博士检查了每种能力，并就如何才能增强每种能力的潜能提供了清楚明了且切实可行的建议。他将指导你如何发现、增长，并应用那些至

关重要的能力，从而确立自己的差异优势。

作者介绍:

约翰·C. 马克斯维尔(John C. Maxwell)
名扬国际的领导力问题解决专家，深具活力的激励演说家。在全球大师(Global gurus)的2019年世界领导力导师30强评选中位居榜首，并被全球特大的管理教育机构“美国管理协会”评选为商业领域影响力位居前列的领导力专家。
他也是《纽约时报》《华尔街日报》及《商业周刊》畅销书作家，曾跻身美国亚马逊作家名人堂。他的著作已翻译成50种语言，在全球销售超过3000万册。
他创立了拥有全球影响力的领导力培训机构INJOY，每年都向不同组织的人发表演说，其中包括了《财富》500强企业、美国西点军校，以及美国大学生体育协会(NCAA)、美国国家橄榄球联盟(NFL)等职业运动团体。已出版畅销书《领导力21法则》等。

目录: PART 1 认知： 掀掉压制你能力的帽子

1. 知道是什么在限制你吗

2. 掀掉限制你人生的帽子

PART 2 能力： 发展你已具备的能力

3. 精力能力——体力上推进的能力

4. 情绪能力——管理自己情绪的能力

5. 思考能力——有效思考的能力

6. 人际能力——建立人际关系的能力

7. 创造能力——看到选择并找到答案的能力

8. 生产能力——实现结果的能力

9. 领导能力——提升和引领别人的能力

PART 3 选择： 做让能力最大化的事情

10. 责任能力——选择对你的人生负责

11. 品格能力——选择要基于正确的价值观

12. 富足能力——选择相信一切都很充足

13. 自律能力——选择专注当下并坚持下去

14. 意向能力——选择有意识地追求人生的意义

15. 心态能力——选择积极向上，无论什么情况

16. 风险能力——选择走出你的舒适区

17. 成长能力——选择关注你能走多远

18. 合作能力——选择与别人合作

19. 结论——你的人生没有限制

• • • • • [\(收起\)](#)

[差异优势 下载链接1](#)

标签

领导力

自我管理

成功学

心理学

励志

bymmer

2019年阅读

评论

书很一般，书名也和内容关系不大。但我有三个收获：比管理时间更重要的是管理精力；优先做价值大的事，那么没价值的事自然就会被挤出生活；价值最大的事，就是鼓励其他人帮助别人提高每个人的自身价值，这是一个无穷迭代的正向链条。

培训视角下的自我“救赎”

本以为是一本讲性格选择和能力的书，其实是不太喜欢的成功学著作，总之平心静气地读完了试图对这类书少一些偏见。核心观点“认知+才干+选择=能力”，认知包括“你可以的”和“你以为你不能的”，能力细分为精力、情绪、思考、人际、创造、生产和领导，选择又包括责任、品格、富足、自律、意向、心态、风险、成长和合作能力。总的来说是一本看完目录就能把内容猜到八九不离十的书。有一个小细节很感动，做完作者给的在线测试后邮箱马上收到一封邮件关于next step to breaking the limits，署名是"your friend John".

管理精力。

waste of time.

略微泛泛而谈，仍有可借鉴之处，比如：认知+才干+选择=能力。

像一位前辈在讲道理和经验。思考能力中解析来从产生想法到最终践行想法，扩展想法，挺有建设性的。

一位成功长者编写的书，看书的时候站在他的肩膀往下看，看完合上书就该更积极地思考并脚踏实地行动了。

老生常谈

[差异优势 下载链接1](#)

书评

这本书是我在等朋友的两个小时，在书店找到的。由于现在的同质化特别的多，而差异往往能体现出更多的可能性和一些新颖的点。
但是翻开之后发现这本书更多讲的是一本涵盖了鸡汤，以及励志还包括一些沟通，职场领导力等等类似一个大杂烩的书籍 我印象最深的也是主题的这一句话： ...

如果所作所为一生不变，所得所获也将一生不变。
如何改变才有效，要挖掘你的能力。做那些让你精力充沛的事情。比如说你爱做的，比如说你该做的，比如说你能做好的，这样会有高产出，有高回报。
管理好自己的精力，把精力用在优先重要的事情上，对于优先重要的事情，我们克服一
...

人是生而自由的，但却无往不在枷锁之中。现实的残忍却没有人告诉你我，给人套上枷锁的，就是人自己。
总有这些那些的误解，结婚是因为真爱，现实却是可能更多只是年龄的催促。平庸是因为天赋，现实却是可能更多只是不愿努力。要有自知之明，什么样的人做什么样的事，你不是这块...

[差异优势_下载链接1](#)