

大局观从何而来



[大局观从何而来_下载链接1](#)

著者:[英]罗宾·邓巴

出版者:四川人民出版社

出版时间:2019-6

装帧:平装

isbn:9787220113390

我们的祖先是怎样从一个脑容量很小的生物，进化为拥有大局观思维的全球物种的？

我们为何能在超大规模的社群中，凭借每日吸纳的巨量信息管理自己的生活呢？

我们的脑容量是如何影响所能组建的社群规模和社交关系的？

我们如何利用小社群的经验处理大社会的问题？

社交是如何改造我们的生活和大脑的？

.....

这些问题的答案将颠覆你对人类大脑和社群的认知。

《大局观从何而来》是“邓巴数”提出者、著名进化人类学家罗宾·邓巴的经典著作，是湛庐文化重磅推出的“深度理解社群”四部曲之一。邓巴教授联合另外两位著名考古学教授，从人类大局观思维的形成基础、进化过程、进化优势3大板块，揭示我们所拥有的能够进行大局思维的社会性大脑是如何进化产生的，大脑又是如何影响社群规模的，以及如何将小规模群体迁移至无限连接的网络社会，利用小群体经验解决大社会问题。

[编辑推荐]

● “邓巴数”提出者，著名进化人类学家，牛津大学进化人类学教授罗宾·邓巴经典著作。

● “深度理解社群”四部曲之一，带你理解人类的大局观思维是如何产生的，如何利用小群体经验解决大社会问题。同系列其他书有《人类的算法》《最好的亲密关系》《社群的进化》。

● 北京大学国家发展研究院教授汪丁丁作序推荐，清华大学社会科学学院院长、心理学系主任彭凯平，华大基因CEO尹烨联袂推荐。

● 湛庐文化出品。

作者介绍:

罗宾·邓巴

著名进化人类学家，牛津大学认知及进化人类学学院院长、教授，“邓巴数”提出者，即人类智力允许人类拥有稳定社交网络的人数是150人，邓巴数理论被认为是诸多人力资源管理及社交网络服务的基础。

克莱夫·甘伯尔

南安普敦大学考古学教授。

约翰·格列特

利物浦大学考古学教授。

目录: 推荐序 社会脑的演化
前言 理解自我, 突破思维的局限
引言 社群生活让人类拥有大局观
PART 1 大局观的形成基础
01 社会化意味着什么
人类群体的3倍法则
时间和共情对亲密关系的重要意义
建立更大、更紧密的社交圈就意味着选择压力
社交生活触发心理上的愉悦感
02 社群生活初始化
我们所理解的社群行为
250 万年间的沧海桑田
如何构建社群和关系网络
更大的脑和更大社群的优势
PART 2 大局观的进化过程
03 脑力有限的祖先
地猿的初级社交
南方古猿的工作与生活
早期人属在工具上的突破性成就
04 人之为人的3项关键要素
手斧, 手工艺、专注与认知负荷的结合
火, 烹饪、生火与社交活动构成的社会史
语言, 闲谈、思考与猜想的硬性证据
05 头脑发达的祖先
科技增量, 大脑扩容
从人族到人类的3项共同特征
情绪联结, 社群生活丰富多彩
墓葬文化, 生者与逝者的合作
尼安德特人与智人的恩怨情仇
PART 3 大局观的进化优势
06 利用小社群的经验处理大社会的问题
危机与机遇并存
发掘个人魅力
成为超级连接者
掌握传播思想的工具
结语 拥有大局观, 不受限于当下
致谢
• • • • • ([收起](#))

[大局观从何而来_下载链接1](#)

标签

社会学

人类学

心理学

进化心理学

进化论

邓巴

科普

社群研究

评论

观点没什么新意，主要是引入了考古学作者，用考古学方法和材料进行论述，观点还是邓巴《人类的演化》表述好，其次是《梳毛、八卦及语言的进化》。

感觉，不如直接得到听书，省下时间

这其实是一本考古学的书, 标题翻译有问题.

和大局观没啥关联，社会发展与大脑比较合适。

三星，有点水。1.
工具是利用超出身体之外的东西来与这个世界斡旋的方法。工具总是在社会化的背景下被制造和使用的——人通过互相观察和影响制造和使用工具，工具来自社群生活。2.
对亲密关系来说，时间就是一切。当你不再为一段亲密关系投入时间时，这段关系也就枯萎了。友谊非常脆弱，如果得不到及时强化，它就会迅速衰落。但个体与家族成员的关系却明显不同。亲情关系的牢固程度让人难以置信，它完全不会受到交往匮乏的影响。这里的亲情关系不止指血亲，也同样指姻亲。血亲拥有共同的祖先，姻亲拥有共同的后代。150这个数字是我们所能够拥有的人际关系的真实限额。我们会把这些名额优先

分配给家庭成员，然后再用朋友来填满余下的空缺。

社群生活如何塑造人类方方面面的行为习惯和心智模式。

几个有趣的社会行为的来源，比如说我们为什么会笑，我们为什么要接吻

【听】值得一看

加一星给第三章。

一般

L

#每天听本书#day27 thinking big
这本书是著名人类学家邓巴带来的最新关于“社会脑”的分享。远古时期，人类因为有了社群，开始有了分工，脑容量增加，而肠胃功能缩减，开始烹饪食物。印象最深的一个点是:在文明形成之前，族群没有危险的时候，身边的人因为资源的争夺是最危险的. 让有其他野兽等风险时，族群是最好的保护。这一点对于现在的社会人也一样适用。

凡有收益，必有代价。

进步永远会出现问题，不要害怕进步才生的问题，因为问题永无止境。

社群生活的相关知识

社群生活就像一把双刃剑，既提供了更好的生存环境，也带来了新的生存挑战。这两重作用力共同塑造了人类的心智，并且触发了一整套连锁反应。

相信连接的力量，相信社群的力量。

书的译名不敢苟同，全书和大局观基本不着边，全书的核心观点还是社会脑理论。副标题更适合书的内容。

150人是邓巴数字

浪费时间

[大局观从何而来_下载链接1](#)

书评

这本书主要内容是社会脑的进化，大的背景还是人类进化史。由三位科学家通力合作完成的：一位人类学家、一位进化心理学家、一位考古学家。
这本书基于作者们的研究课题“从露西到语言：社会脑的考古学研究”（该课题被推选为英国科学院诞辰百年的纪念项目，并得到项目支...

这是一本罗宾邓巴的社会科学，但是标题《大局观从何而来》蛮误导人的，这本书和大局观似乎没啥关系。赫胥黎纪念奖获得者邓巴无疑是社会科学非常重量级的人物了。四万年前尼安德特人突然灭绝，作者给出的猜想是冰川期最后一次蔓延导致尼安德特人不能适应，完全绝种了，智人却...

----- 一、奥卡姆剃刀

一个理论的解释力度，取决于其简单程度。这个原则被14世纪的圣方济各会修士奥卡姆的威廉所定义，所以称之为“奥卡姆剃刀”。

从宇宙无限大的视角来看，任何一个点都是其中心，而哥白尼的“日心说”之所以取代了托勒密体系，就是因为“日心说”无须复杂的补充说...

在农耕技术出现之前，人类要从自然界直接获取食物，主要靠采摘和捕猎。假如分开住，每个人都可以选择一个食物充沛的地方。但是，人一多，集中在一起，周围的果子、猎物，很快就会消耗光，你只能走更远的地方觅食，这会消耗很多我们赖以生存的能量。对远古的人类社群而言，有危...

[大局观从何而来_下载链接1](#)