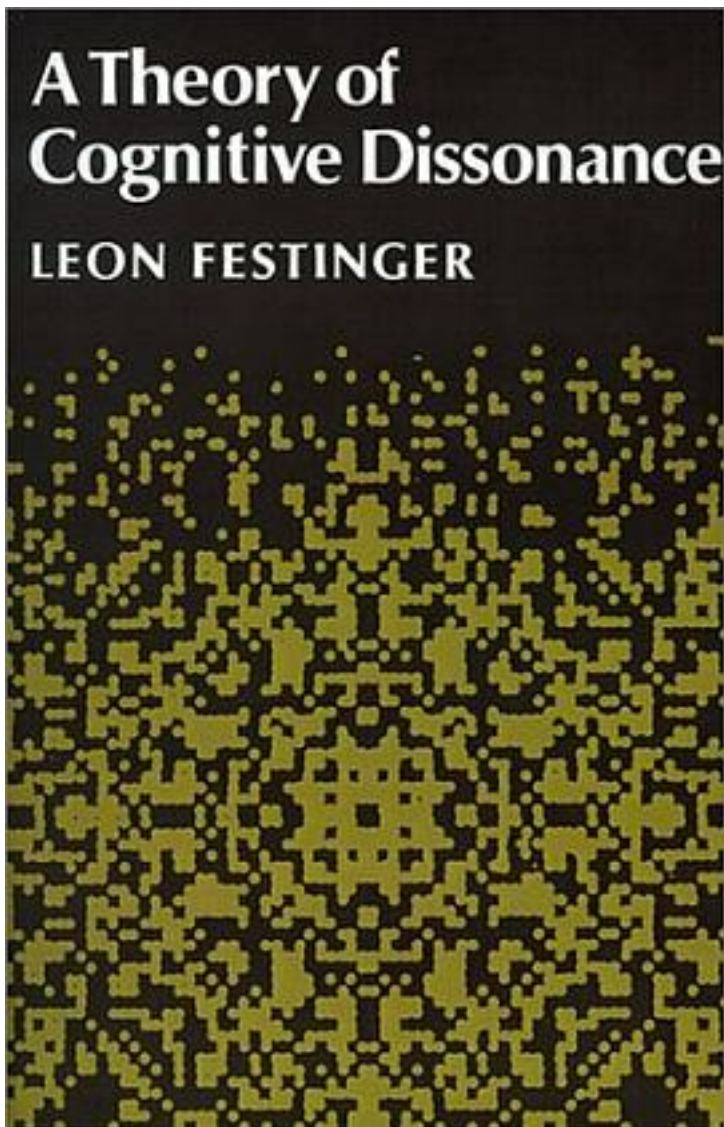


A Theory of Cognitive Dissonance



[A Theory of Cognitive Dissonance 下载链接1](#)

著者:Leon Festinger

出版者:Stanford University Press

出版时间:1957-6-1

装帧:Paperback

isbn:9780804709118

作者介绍:

利昂·费斯汀格 (1919-1989) 美国社会心理学家。主要研究人的期望、抱负和决策，并用实验方法研究偏见、社会影响等社会心理学问题。他提出的认知失调理论有很大影响。1959年获美国心理学会颁发的杰出科学贡献奖，1972年当选为国家科学院院士。

继Kurt

Lewin之后，将完形心理学原理应用于社会心理学研究的学者。主要研究人的期望、抱负和决策，并用实验方法研究偏见、社会影响等社会心理学问题。

1959年获美国心理学会颁发的杰出科学贡献奖，1972年当选为国家科学院院士。他最著名的贡献即是在1957年提出「认知失调理论」 (cognitive dissonance)。

目录:

[A Theory of Cognitive Dissonance 下载链接1](#)

标签

心理学

社会心理学

认知失调

Psychology

communication

认知科学

行为与态度

psychology

评论

legendary

给一万个赞

简单明了

[A Theory of Cognitive Dissonance 下载链接1](#)

书评

网上常常看到有人说“费斯汀格法则”，说的是美国社会心理学家费斯汀格（Festinger）发现了一个“法则”：生活中的10%是由发生在你身上的事情组成，而另外的90%则是由你对所发生的事情如何反应所决定。换言之，生活中有10%的事情是我们无法掌控的，而另外的90%却是我们能掌控...

1.
费斯汀格的认知失调理论与海德的认知平衡理论的主要区别在于前者认为人的认知总是处在失调状态，只有当失调状态达到一定程度，影响了人的心理后，才会采取措施来改变，而后者则认为认知通常处于平衡状态，一旦平衡失去，就会采取措施达到平衡(?)不过，在这里如果对平衡做一...

认知协调理论 & 作者 Festinger
references: [https://wiki.mbalib.com/wiki/%E5%88%A9%E6%98%82%C2%B7%E8%B4%B9%E6%96%AF%E6%B1%80%E6%A0%BC]
Festinger: [https://en.wikipedia.org/wiki/Leon_Festinger] L
· Festinger的认知协调理论认为，人的脑内存储着以往的抽象的经...

美国国家院士、知名心理学家费斯汀格用了一整本书《认知失调理论》，来讨论本文的

标题。因为认知失调，人们常常被自己大脑欺骗，做出不理智的决定。那要怎么避免？这就是我想和大家分享的。# 01 原来这就是”认知失调“”认知失调“这个术语看上去很专业，其实就是指现实与信...

[A Theory of Cognitive Dissonance_下载链接1](#)