

孕产妇怎么吃



[孕产妇怎么吃_下载链接1](#)

著者:马方

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787501966936

《孕产妇怎么吃:孕育完美宝宝的营养方案》全书共分4部分，详细为您提供全面科学的孕前、孕期及产后营养调理方案，让孕妈妈备感安心，放心！轻松“吃”出一个健康聪明的宝宝！

作者介绍:

目录:

[孕产妇怎么吃_下载链接1](#)

标签

孕产

保健

评论

孕期产后饮食基本上这本就搞定了，讲的还比较详细，超市8块钱买的，超值。

书挺好的，虽然推荐的食谱我很少用，但是关于孕产各个阶段所需营养都介绍很清楚。

[孕产妇怎么吃_下载链接1](#)

书评

[孕产妇怎么吃_下载链接1](#)