

中华靓汤大全



[中华靓汤大全_下载链接1](#)

著者:中映良品

出版者:成都时代

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787807058632

《中华靓汤大全》囊括了中华靓汤的精华，荟萃了各种不同疗效的汤品。根据中医学原理，由营养师配菜、名医指点、让你在饱口福的同时、享受靓汤带来的神奇功效。食材

搭配窍门与药效分析，星级大厨精选案例，鸡汤、骨头汤、鱼汤、蔬菜汤……精心烹调，手把手教你煲出浓郁鲜香、美味健康的靓汤。

作者介绍:

目录:
理论篇汤，中国饮食文化中的精彩一笔保健养生无与伦比无汤难成席烹汤有妙招煲汤选
材有讲究广东靓汤，中华饮食的奇葩常用煲汤药与禁忌烹汤应注意的细节案例篇清热解
毒汤香菇萝卜豆腐煲苦瓜排骨汤什锦素菜汤青红萝卜菜肉丸汤虾仁炖菜羹生任野葛菜蹄茅根炖
贝海鲜羹芹菜豆炖排骨洋参双雪瘦肉汤葛花苦瓜炖排骨川贝雪梨炖肺罗汉果川贝炖鹌竹蔗马
大白菜汤青蚪虫花炖乳鸽菊蟹鱼丸汤色一蛋海鲜汤生姜大束、汤冰糖炖五圆整鸡汤子母会豆
腐煮黄颡鱼羹香菜鱼一片皮蛋汤鲜中鲜锅仔西红柿蛋汤石斛肉丸汤菌王肉丸汤粉葛赤小豆
青菜豆腐猪骨汤川贝鰵鱼炖鹌鹑川贝橘梗炖鹌鹑药材猪肚汤干捞翅天麻猪脑汤浓汤鱼丸玉
骨青椒紫苏鲍鱼双头汤安神宁心汤莲子田鸡汤浓汤玉竹杞子汤砂锅鱼一头炖鱼一豆腐煮蟹
骨灵芝土茯苓炖羊头香菜羊肉蛋汤桂参大姜汤苡蓉黄精鳃骨汤鳊鱼枸杞汤人甲鱼一炖老
回头鱼天麻炖羊头灵芝炖鸡滋阴助阳汤童鸡响螺淮山汤鹿尾干贝花胶炖乌鸡巴戟从蓉炖
炖猪肉虫花灵芝炖花胶鸭汤红参海狗海龙海马腰滋补汤酸菜全羊汤富贵五珍锅巴戟花胶
菜胆肉丸杏仁汤蹄萝卜汤龟酒浸双宝猪肝老鸡排骨藕汤羊丹参灵芝炖鸡海底椰炖雪蛤
炖羊鞭海哲马蹄萝卜汤金霍斛炖龟海浸双宝猪肝老鸡排骨藕汤羊丹参灵芝炖鸡海底椰炖雪
笋煲鸡汤野生金霍斛炖龟海浸双宝猪肝老鸡排骨藕汤羊丹参灵芝炖鸡海底椰炖雪蛤海
北芪枸杞乳鸽汤四物鸡汤参芪炖鸡人参炖乌鸡丹参灵芝炖鸡海底椰炖雪蛤海
补气养血汤鲫鱼汤丹参田七花旗参炖羊肾红参西洋菜煲老鸡北芪杞子鸡脚汤强
瓜栗米乌鸡汤胎盘红参肉丸汤羊煲猪尾西银耳煲老鸡北芪杞子鸡脚汤强
莲子乌鸡汤胎盘红参肉丸汤羊煲猪尾西银耳煲老鸡北芪杞子鸡脚汤强
母鸡汤祛寒美鱼头汤黄豆炖猪手西牛肉羹北芪杞子鸡脚汤强
美体萝卜甘蕉烧酒老姜土鸡椰银耳煲老鸡北芪杞子鸡脚汤强
鸡汤青木瓜鱼头汤黄豆炖猪手西牛肉羹北芪杞子鸡脚汤强
煮芪茯苓炖龙骨灵芝炖鸡生姜猪连冬瓜煲鸭汤清炖牛肉三黄鸡汤枸杞煲鹿蹄羊排砂锅鲜淮山
归九孔煲海马牛大力鹿筋炖老鸡红参白背木耳红参煲菌菇参玉竹炖乳鸽沙参
筒骨煲羊姜汤黄芪鲜菇炖黄鳝贡丸煲菌菇参玉竹炖乳鸽沙参
汤归芪布海藻生地猪汤大芥菜贡丸煲菌菇参玉竹炖乳鸽沙参
豆苗昆牛蒡汤包杆降糖汤蛤蜊冬瓜盅参须枸杞炖白鳝红莲藕排骨汤萝卜丝煮鲫鱼瘦肉
螺生蚝牛蒡汤包杆降糖汤蛤蜊冬瓜盅参须枸杞炖白鳝红莲藕排骨汤萝卜丝煮鲫鱼瘦肉
木瓜汤水瓜竹荪汤杨桃玉竹煲猪肉汤蘑菇参玉竹炖乳鸽沙参
斛麦冬炖老鸡鲜茯苓茅根炖乳鸽沙参玉竹炖乳鸽沙参
地鲜藕汤番茄红薯牛肉汤

• • • • • [\(收起\)](#)

[中华靓汤大全 下载链接1](#)

标签

美食

煲汤

评论

[中华靓汤大全_下载链接1](#)

书评

图书大厦真不是个买书的地方，乱七八糟，自由市场一样，满眼的红本本。
想买一本煲汤的书，整整两大架子，书的包装花里胡哨，看见就不想买。翻到这本，印刷差强人意，看上去还不算很粗制滥造，反正这类书都差不多吧，就买了一本。
想买套史记看看，满眼都是彩色印刷，这还是史...

[中华靓汤大全_下载链接1](#)