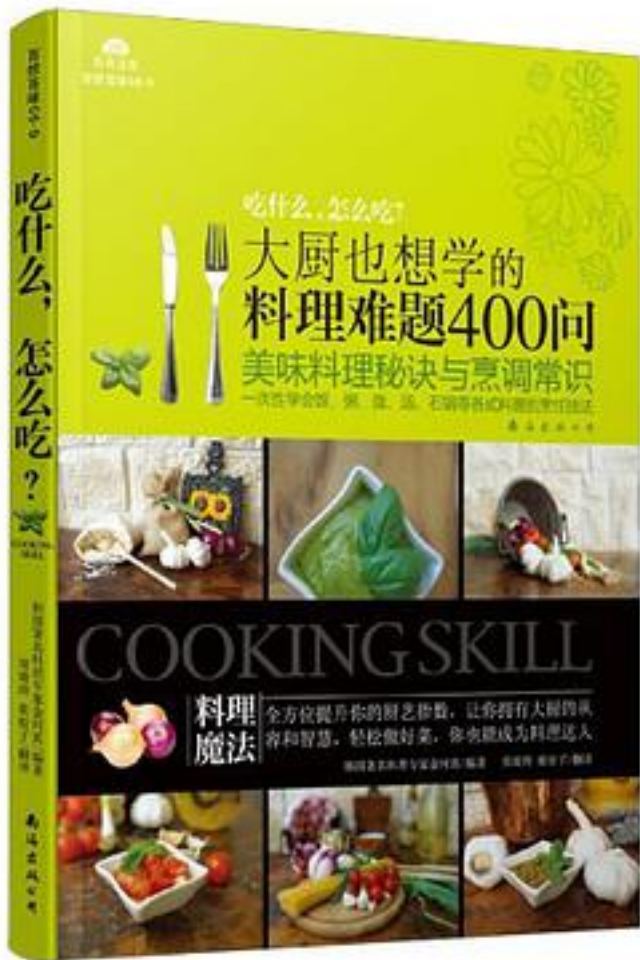


中国饮食营养第一汤



[中国饮食营养第一汤_下载链接1](#)

著者:中国保健营养理事会 编

出版者:

出版时间:2011-6

装帧:

isbn:9787544240673

《中国饮食营养第一汤(第2版)》 内容简介：亿万人民健康新选择,中国保健营养理事会

营养专家力荐汤谱，深析营养热点，遵循中国人饮食营养黄金搭配法则，精选5大类500多道营养保健汤，名医／名师／名厨联合推荐，《中国饮食营养第一汤(第2版)》涵盖素菜汤、肉禽汤、禽蛋汤、水产汤、甜汤，满足现代人对营，养健康生活的追求，侧重分析每道汤的营养与搭配。营养专家贴身解密：原材料与调味料、制作过程、营养功效、适宜人群、适应季节、饮食宜忌等。

作者介绍:

目录:

[中国饮食营养第一汤_下载链接1](#)

标签

菜谱

健康

评论

[中国饮食营养第一汤_下载链接1](#)

书评

[中国饮食营养第一汤_下载链接1](#)