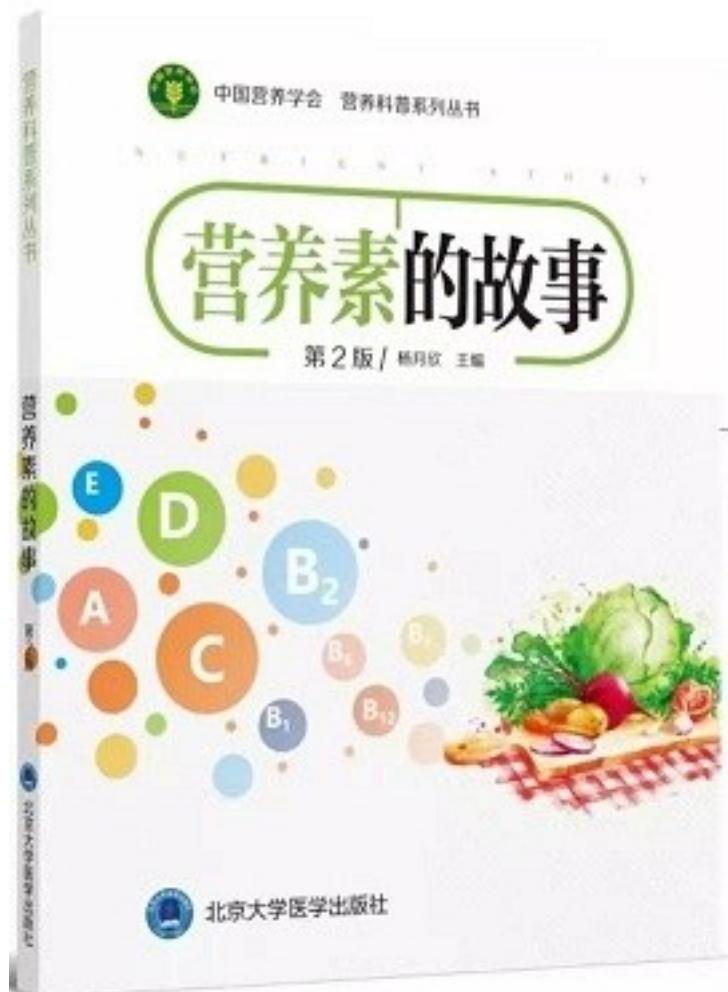


营养素的故事



[营养素的故事 下载链接1](#)

著者:杨月欣

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787811166187

《营养素的故事》的作者以一个个鲜为人知的故事，讲述了能量和40多个营养素的发现史、营养素的辉煌，以及在预防和治疗疾患方面的功劳和作用。《营养素的故事》讲述的主要内容包括能量、蛋白质、碳水化合物、矿物质、维生素、水和膳食纤维。从这些故事中，读者可以轻松地了解每种营养素的功能作用和由来，每个故事实际上是一个营养素的功能作用的经典，或者某个功能的侧面。一个个由营养素缺乏所造成的悲剧和教训，也是人类发现营养素为什么是“必需”的过程。

作者介绍:

目录:

[营养素的故事](#) [下载链接1](#)

标签

营养素

科普

评论

很适合入门级阅读

[营养素的故事](#) [下载链接1](#)

书评

[营养素的故事](#) [下载链接1](#)