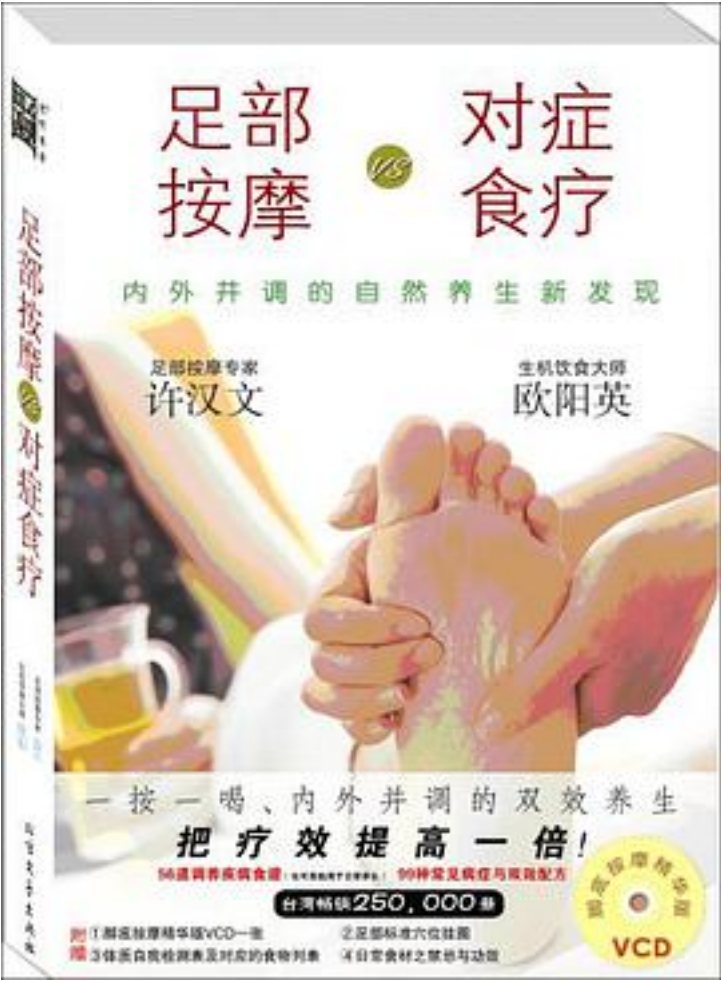


足部按摩VS对症食疗



[足部按摩VS对症食疗_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787531723493

《足部按摩VS对症食疗》由生机饮食大师—欧阳英，与足部按摩专家—许汉文联手合作，将“生机饮食”与“足部按摩”巧妙结合，一按一喝，内外并调，双管齐下效果更佳

。全书针对99种常见机能症状，如头痛、鼻塞、过敏、骨质疏松等，提出“按摩+饮品”之综合配方，一次采用两种自然疗法改善健康，完全不必担心副作用。

"足部按摩"的部位涵盖脚底、脚背与脚踝，是藉由刺激末梢来促进血液循环与代谢的穴道疗法，按摩后体内废物（包括水分）会排出，因此一定要适度补充水分；此时，若能摄取营养又对症的饮品，更是相得益彰。

作者介绍:

目录:

[足部按摩VS对症食疗_下载链接1_](#)

标签

评论

[足部按摩VS对症食疗_下载链接1_](#)

书评

[足部按摩VS对症食疗_下载链接1_](#)