

成长的营养



[成长的营养_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787811166200

《成长的营养》将告诉家长，孩子在不同年龄段其生长发育的特点、各年龄段的营养需要、怎样为孩子合理安排一天的饮食等，还指出了目前人们存在的常见误区，告诫人们该怎样走出误区。同时，除了对孩子在饮食方面常见的问题提出了相应的对策外，还就某些常见的问题给了爱心提示，以培养孩子从小养成健康的行为和生活方式。

作者介绍:

目录:

[成长的营养](#) [下载链接1](#)

标签

生活

健康

评论

作为豆瓣第一个书评，值得马克。作为内容，已经不怎么推荐读这本书了，可以有更好的选择。

[成长的营养](#) [下载链接1](#)

书评

[成长的营养](#) [下载链接1](#)