

心理自助指南



[心理自助指南_下载链接1](#)

著者:李强 编

出版者:

出版时间:2008-9

装帧:

isbn:9787201060767

《心理自助指南:常见心理问题与自我调适》中青春年少，交友、恋爱、求学、工作的

困境让人彷徨；为人父母，孩子的种种小“毛病”令人烦恼不已；人到中年，婚姻，家庭、事业带来的困扰应接不暇；日暮西山，空巢、退休、衰老，疾病接踵而来，对死亡的恐惧挥之不去。日常生活中的诸多问题，我们既无可回避又不足为外人道，那么让我们先来帮帮自己吧。

作者介绍:

目录:

[心理自助指南_下载链接1](#)

标签

评论

[心理自助指南_下载链接1](#)

书评

[心理自助指南_下载链接1](#)