

# 大学生体育与健康



[大学生体育与健康 下载链接1](#)

著者:《体育与健康》编写组 编

出版者:

出版时间:2002-3

装帧:

isbn:9787221081971

《大学生体育与健康》力求实现以下目标：一，树立健康第一的指导思想。突出以人为

本，强调学生的主体作用，促进学生全面、生动、活泼的健康发展。提升体育的文化内涵，凸现体育与健康的内在联系，扩大体育教育的外延。二，构建较为完整的体育与健康的教学体系，重视学生身心健康和社会适应能力的培养，促进学生全面发展、健康成长和综合素质的提高。三，在传授体育基本知识、基本技能的基础上.将体育的德育教育、智育教育、美育教育以及心理品质教育功能显性化。在培养智力因素的同时，重视发展学生非智力因素.使学生终身受益。

作者介绍:

目录:

[大学生体育与健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[大学生体育与健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[大学生体育与健康\\_下载链接1](#)