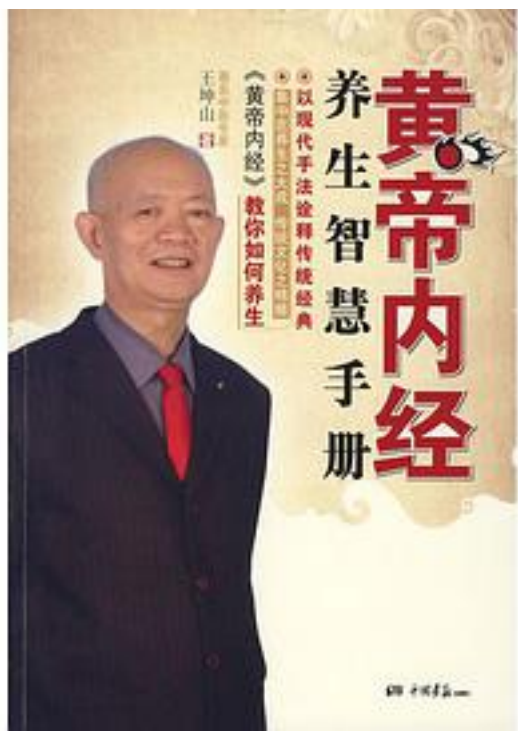


黄帝内经养生智慧手册



[黄帝内经养生智慧手册 下载链接1](#)

著者:王坤山

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787802203624

《黄帝内经养生智慧手册》作者王坤山，作为中医养生文化源头的《黄帝内经》，流传两千年到今天，仍然具有非常重要的现实意义和实用价值。如果说在书中全面概括了广博、精深的中华文化，那就是《黄帝内经》。

起源于春秋战国时期的《黄帝内经》，凝聚了无数先人的经验和智慧，它不仅是中医学的思维方式和理论体系的典籍之作，也是一部具有人文科学特色的医学巨著。

作者介绍:

目录:

[黄帝内经养生智慧手册_下载链接1](#)

标签

评论

还是喜欢看曲黎敏的书

[黄帝内经养生智慧手册_下载链接1](#)

书评

看了这本书，知道了真正的养生智慧，且容易操作，重要的是花费不高。
集养生于平时生活中，时时提醒，习惯成自然，相信每个人都能健康养生！！

[黄帝内经养生智慧手册_下载链接1](#)