

# 女人抗衰老必读



[女人抗衰老必读 下载链接1](#)

著者:阿雅

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2008-12

装帧:平装

isbn:9787506450669

《女人抗衰老必读:一定要尽早知道的抗衰老秘密》讲述了：认识衰老成因，击退老化痕迹，纠正不良习惯，拜会良好心态，塑造不老容颜。

《内经》说女子“三七，肾气平均，故真牙生而长极：”男子“三八，肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极”，意思是，女人21岁、男人24岁时，生长达到顶峰，而衰老也就开始了。所以，为使自己青春不老而进行的努力，宜提早进行。很多人往往在觉察到年华已逝、青春不再时才开始保养，其实已经晚了。

所以说，抗衰老的秘密，女人一定要尽早知道！

作者介绍:

目录:

[女人抗衰老必读 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[女人抗衰老必读 下载链接1](#)

书评

-----  
[女人抗衰老必读 下载链接1](#)