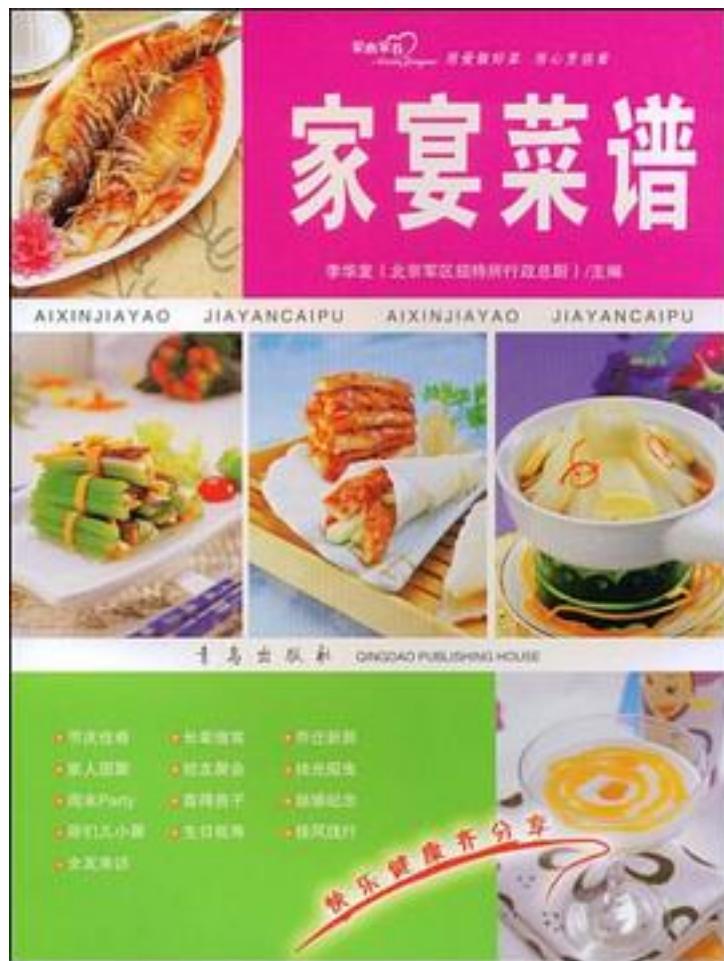


# 家宴菜谱



[家宴菜谱 下载链接1](#)

著者:李华发

出版者:青岛

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787543649552

《家宴菜谱》讲述了在家中设宴庆祝高兴的事情，许多人想都不敢想。其实，这并没想象中那么困难，只要稍事准备，在家设宴犒赏自己，招待家人朋友，也可以轻松愉快又解馋！因此，我们特地邀请了厨艺高超的烹饪名师编写这本《家宴菜谱》，希望给乐意

在家大秀厨艺的朋友提供最实在最贴心的帮助，为您奉上一本全新的升级版的精美菜谱。

贴心升级了！又到周末了，已经厌烦了饭店里那千篇一律的味道，怎么办？想找一个合适的机会向她正式求婚，如何做到既能给她做点好吃的，又可避免在众目睽睽之下情意绵绵呢？他要出差了，给他做点什么好吃的表达自己的爱意和谆谆的叮咛？我们根据大家日常需要的场合，设置了符合气氛的套餐美食，打开菜谱，就可以轻松找到你需要的菜肴，按图索骥，美味马上就上桌。

营养升级了！人们在高兴时往往会展开怀畅饮，大块吃肉大碗喝酒，真是爽极了！只是如果暴饮暴食的次数太频繁了，所谓的“富贵病”也会不请自来，让人不能安心。在《家宴菜谱》中，营养专家根据就餐人数和场合，安排了定量的美食，让你和家人朋友均衡地摄入蔬菜、菌豆、畜肉、禽肉、蛋类、水产和五谷，在此前提下，你就放开肚皮吃吧。

美味升级了！凉菜、热菜、汤羹、头菜，还有自制的饮品和点心，大师教你怎样将美味的菜肴端到自家的餐桌上。书中设有“贴心小提示”和“美味举一反三”小栏目，告诉你一些菜肴烹制的小窍门，帮你做出好吃又解馋的菜肴，并且提示你怎样将食材、口味、烹调方法加以变化，做出更多的美味。

生活升级了！在摘掉“菜鸟”的帽子之后，就要开始追求吃的品质了。希望我们精心组织编写的《家宴菜谱》，能让你的每一道美食都升级，在一日三餐中享受生活的乐趣，在和家人、朋友的团聚中感受美好的生活，让你的生活品质也升级！

作者介绍:

目录:

[家宴菜谱\\_下载链接1](#)

标签

菜谱

2016年

评论

家庭必备

[家宴菜谱](#) [下载链接1](#)

书评

[家宴菜谱](#) [下载链接1](#)