

# 我的十年抑郁奋斗史



[我的十年抑郁奋斗史 下载链接1](#)

著者:冷馨儿

出版者:济南出版社

出版时间:2008-10

装帧:平装

isbn:9787807106760

《我的十年抑郁奋斗史》作者通过富有诗意的文学语言和起伏的故事情节，展开对大学生抑郁与自杀心理的开始、形成、挣扎及真实社会压力的描述，让读者真正认识到抑郁原来像感冒一样的自然和不可怕，呼吁社会能够理解和关爱那些身患抑郁、挣扎在死亡边缘的人们，以尽量杜绝悲剧的发生。

作者介绍:

目录:

[我的十年抑郁奋斗史 下载链接1](#)

标签

心理学

抑郁症

社会-心理

心理咨询

20091212

焦虑症

10123

评论

经历相似，文笔不怎么样。

-----  
[我的十年抑郁奋斗史\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[我的十年抑郁奋斗史\\_下载链接1](#)