

# 灾后公众心理自助手册



[灾后公众心理自助手册\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787508723075

《灾后公众心理自助手册(插图版)》是编者汇集了灾后心理干预专家、专业心理咨询师和众多心理学工作者的心血智慧编撰而成，希望帮助你了解每个人灾后可能出现的反应，并介绍合理实用的方法用于疏导和化解。希望这本薄薄的小册子能帮助灾难后的你，学会照顾好自己的心灵，学会寻求帮助，学会照顾自己身边的人！灾难已经过去，我们并不孤单，让我们携手走出悲伤，用坚定的微笑重建心灵家园！

作者介绍:

目录:

[灾后公众心理自助手册\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[灾后公众心理自助手册\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[灾后公众心理自助手册\\_下载链接1](#)