

郑玉巧育儿经·胎儿卷



[郑玉巧育儿经·胎儿卷 下载链接1](#)

著者:郑玉巧

出版者:二十一世纪出版社

出版时间:2008-11

装帧:平装

isbn:9787539143644

《郑玉巧育儿经:胎儿卷》浓缩了作者20年的临床经验和精湛医术，汇集了全球咨询精华，传播科学育儿理念。全书分为孕前准备、孕1到10月、分娩与产后复原、专题四大部分。其中，专题又分为检查、疾病、用药、环境、生活、营养6个非常实用的章节，是中国人自己的育儿经，实用、亲切、贴心，是广大新、准爸妈们孕育宝宝的理想读本。

作者介绍:

郑玉巧，女。1960年生，1982年毕业于河北承德医学院医疗系，曾供职于河北省秦皇岛市妇幼医院和北京五洲女子医院，从事新生儿科、儿科临床诊疗近二十年，并先后从事妇产科合并内科疾病诊疗和女性疾病与健康管理工作。2006年初创办丽家一郑育巧科学育儿研究所。bb:<http://www.iinoo.com>

熟练掌握新生儿科、儿科、妇产科合并内科疾病常见病、多发病以及急危重症的诊断和治疗。非常注意养育方式、生活方式、家庭生活习惯对妇幼健康的影响。在临床工作第一线，为数以万计的孩子们诊治疾病，深受孩子及其父母们的信任和喜爱。

多次获省市科技进步奖。发表医学论文20余篇，一篇获得第21届世界儿科大会论文宣读权。曾任中华误诊学杂志特约编辑，为多家报纸、杂志、电视台、网站撰稿或出任健康专家和医学顾问。发表健康科普文章300余篇。回复杂志网络医学咨询30000多条。

目录: 郑玉巧育儿经·胎儿卷

前言 终于完成了我的梦

第一章 孕前准备

第1节 未来胎宝宝写给爸爸妈妈的一封信——我喜欢在什么条件下诞生

1.1-1 可别忘了去做孕前健康检查，爸爸也要去喽

1.1-2 孩儿相信，你们不是粗心大意的爸爸妈妈

1.1-3 爸爸妈妈是甬有更安全的工作防护呢

第2节 非意愿妊娠的医学解读

1.2-4 非意愿妊娠并非全部不能接受

1.2-5 对胎儿和孕妇有害的非意愿妊娠几种情形

1.2-6 非意愿妊娠与堕胎的危害

第3节 孕前健康检查的含义

1.3-7 孕前检查提示

1.3-8 孕前检查项目及意义

1.3-9 孕前检查后的积极干预措施

1.3-10 没做孕前检查的悲情故事

1.3-11 东西方文化对妊娠准备的态度

第4节 遗传咨询

1.4-12 遗传咨询提示

1.4-13 对遗传风险率的误解

1.4-14 胎儿畸形的敏感期

1.4-15 遗传咨询实例解答

1.4-16 遗传病干预和风险防范

1.4-17 常见遗传病举例

第5节 孕前最关心的遗传问题

1.5-18 对人类相貌遗传的解读

1.5-19 身高的遗传回归

1.5-20 近视如此遗传啊

1.5-21 性格与智力遗传

第6节 孕前女性生殖健康

1.6-22 女性生殖健康标准

1.6-23 准妈妈应该在孕前治愈的疾病

第7节 孕前男性生殖健康

1.7-24 男性生殖健康的标准

1.7-25 准爸爸生殖健康与胎儿遗传性疾病

1.7-26 准爸爸应该在孕前治愈的疾病

第8节 孕前夫妻双方生殖健康

1.8-27 不孕症与不育症

1.8-28 夫妻双方常见病预防

第9节 受孕过程中的烦恼

- 1.9-29 自然流产
- 1.9-30 流产问题实例解答
- 1.9-31 无言的结局——胎停育和宫外孕
- 1.9-32 再孕的风险——面对异常生育史
- 1.9-33 女性内分泌激素测定
- 1.9-34 排卵期测定
- 1.9-35 排卵期测试
- 1.9-36 促排卵药物与胎儿健康
- 1.9-37 担心精子和卵子质量问题

第二章 孕1月（10-4周）

第1节 1月胎儿自述——送给爸爸妈妈的神奇礼物

- 2.1-38 爸爸妈妈对我的到来全然不知
- 2.1-39 爸爸在激烈的体育竞赛场上赢得了我的诞生
- 2.1-40 妈妈在缓慢优雅的舞池中缔造着我的生命
- 2.1-41 我更像爸爸，还是更像妈妈？
- 2.1-42 我开始了建造婴儿的伟大工程

第2节 医生的感悟

- 2.2-43 没有人知道胎儿诞生的时间
- 2.2-44 防患未然，还是吃后悔药

第3节 精子卵子的成熟与释放

- 2.3-45 一个细胞何以构建出拥有数亿细胞的婴孩
- 2.3-46 数目庞大、身体渺小而意志顽强的游泳健将——精子
- 2.3-47 珍贵、高寿而巨大的卵子
- 2.3-48 受精卵形成——新生命诞生
- 2.3-49 女性排卵时的蛛丝马迹
- 2.3-50 胎龄的表达与计算

第4节 深挖地基，广积粮——胚胎着床

- 2.4-51 胚泡在着床的过程中经历着巨变
- 2.4-52 解读胚胎植入流血
- 2.4-53 孕满1月，胎儿外形是怎样的

第5节 脐带、胎盘、羊水、子宫，一个都不能少

- 2.5-54 胎儿与妈妈血脉相连的象征——脐带
- 2.5-55 滋养胎儿生命的源泉——胎盘
- 2.5-56 胎儿柔软的被褥——羊水
- 2.5-57 胎儿温馨的家——子宫

第6节 胎儿性别——尊重自然的选择

- 2.6-58 胎儿性别是在什么时候决定的
- 2.6-59 这些选择性别的方法可靠吗
- 2.6-60 民间预测胎儿性别方法可靠吗

第7节 双胞胎和多胎妊娠——有违人类繁衍方式吗

- 2.7-61 非自然因素导致的多胎妊娠
- 2.7-62 多胎的危险性

第8节 早孕征兆

- 2.8-63 敏感，尿频，外阴不适
- 2.8-64 早孕很像是初期的感冒

第9节 快乐的孕生活，一点点的不如意

- 2.9-66 准爸爸也会有“妊娠反应”？
- 2.9-67 不要做粗心的妈妈
- 2.9-68 早孕期生活中的小麻烦实例解答

第10节 药物带给孕1月准父母的困惑

第三章 孕2月（5-8周）

第1节 2月胎儿自述——小屋内快乐的生活

- 3.1-69 我发生了翻天覆地的变化

3.1-70 为了快速打造自己，我成了拼命三郎
3.1-71 我面临巨大的生存压力
第2节 2月胎儿生长发育
3.2-72 孕2月胎儿生长逐周看
3.2-73 胎儿各器官发育时期
3.2-74 孕满2月时，胎儿外形是怎样的
第3节 妊娠确诊
3.3-75 停经——胎儿来到的信号
3.3-76 妊娠试验——早孕诊断方法之一
3.3-77 何时开始常规孕期检查
3.3-78 妈妈受孕日和胎儿出生日的推算
第4节 妊娠反应
3.4-79 早1月反应的主要表现
3.4-80 妊娠呕吐期营养补充贴士
3.4-81 孕吐期进食的心理性因素
第5节 避免流产
3.5-82 早期流产高发期
3.5-83 如何规避流产
3.5-84 常见的早期流产情形实例解答
3.5-85 保胎药物、B超对胚胎的影响
3.5-86 阴道出血一定是流产吗？
3.5-87 什么是过期流产
3.5-88 葡萄胎
第6节 孕2月妈妈常见问题
3.6-89 爱发脾气
3.6-90 唾液、分泌物、腹嗣
3.6-91 问题咨询实例解答
第7节 孕期预防感冒
3.7-92 孕期防感冒11点建议
3.7-93 怀孕期间感冒咨询实例解答
第8节 胎心管搏动与胎停育
3.8-94 胎心管搏动
3.8-95 令准妈妈闻而生畏的胎停育
3.8-96 孕期生活中的烦恼实例解答
第四章 孕3月（9-12周）
第1节 3月胎儿自述——我要从小海马变成小小孩
4.1-97 妈妈可知道我已经告别“胚”成为“胎”
4.1-98 我一步郁小可以走错
4.1-99 爸爸妈妈想知道我的模样吗？
4.1-100 我的大脑在急速发展着
第2节 3月胎儿的生长
4.2-101 孕3月胎儿发育逐周看
4.2-102 孕3月时，胎儿外形是怎样的
4.2-103 令父母兴奋的胎动和心跳声
第3节 仍然持续的妊娠反应就要过去
4.3-104 妊娠反应持续
4.3-105 孕3月，胎儿对营养需要增加
4.3-106 清洁乳房要轻柔
4.3-107 孕3月准妈妈遇到的问题
第4节 孕3月医学检查
4.4-108 全面孕期检查时间和项目
4.4-109 早期检查的诸多问题
第5节 孕期用药慎之又慎
4.5-100 孕3月仍应慎用使用药物

4.5-111 孕期患了重症感冒前要治疗

第6节 流产、阴道出血与胎停育

4.6-112 流产儿率下降

4.6-113 胎停育——晴天霹雳

第7节 准妈妈对疾病的担忧

4.7-114 准妈妈担忧疾病对胎儿的影响

4.7-115 生活中令准妈妈担忧的琐碎事

第五章 孕4月（13-16周）

第1节 4月胎儿自述——我已经是五脏俱全的小小婴儿了

5.1-116 妈妈，您感觉到我的微微胎动了吗

5.1-117 从外观上可以知道我是男孩女孩了

5.1-118 爸爸妈妈一定很想知道4个月时的我什么样吧

第2节 4月胎儿生长发育

5.2-119 4月胎儿生长逐周看

5.2-120 4月胎儿外形是怎样的

5.2-121 宝宝生命的重要标志——胎心

5.2-122 和妈妈交流的方式——最初的胎动

第3节 孕4个月的准妈妈

5.3-123 体重是否在稳步增长

5.3-124 学着测量腹围

5.3-125 可能遇到的问题

5.3-126 困扰孕妇的便秘与腹泻

5.3-127 意想不到的变化

5.3-128 孕4个月咨询实例解答

第六章 孕5月（17-20周）

第1节 5月胎儿自述——开始进入精雕细凿期

6.1-129 我的本事又大了许多

6.1-130 爸爸妈妈猜一猜我长成什么样子啦

6.1-131 妈妈拥有一份好心情是对我最好的“胎教”

第2节 5月胎儿生长发育

6.2-132 5月胎儿生长发育逐周看

6.2-133 5月胎儿外形是怎样的

6.2-134 准妈妈初感胎动——与胎宝宝开始“交流”

6.2-135 关于胎动咨询实例解答

6.2-136 练习用听诊器听胎宝宝的心脏跳动

第3节 孕5月妈妈的变化和问题

6.3-137 孕妇的体重并不完全代表胎儿的生长发育

6.3-138 孕妇的腹围大小并不完全代表胎儿的大小

6.3-139 可以测量子宫底高了

6.3-140 孕5月重点提示

6.3-141 孕妇能否一夜保持左侧卧位

6.3-142 是否需要做产前诊断

6.3-143 生活中的常见问题实例解答

第七章 孕6月（21-24周）

第1节 6月胎儿自述——开始让造好的器官产生功能

7.1-144 我能够听到妈妈的声音了

7.1-145 我长得好看多了

第2节 6月胎儿生长发育

7.2-146 6月胎儿生长发育逐周看

7.2-147 6月胎儿外形是怎样的

7.2-148 孕妈妈营养素重点补充

7.2-149 胎动、胎心率、胎心音

7.2-150 胎龄评估

第3节 孕6月的准妈妈

7.3-151 孕6月准妈妈的变化
7.3-152 孕6月准妈妈需注意的问题
第4节 孕6月实际问题解答
7.4-153 医学报告单带来的烦恼
7.4-154 孕期生活中的问题实例解答
第八章 孕7月（25-28周）
第1节 7月胎儿自述——我在妈妈的内心深处成长
8.1-155 我悄悄唤醒妈妈强烈的母爱
8.1-156 全力增长体力，为出生做最基本的准备
第2节 7月胎儿生长发育
8.2-157 孕7月胎儿生长发育逐周看
8.2-158 孕7月胎儿的外形是怎样的
8.2-159 开始正规记录胎动
8.2-160 记录胎心
8.2-161 胎儿发育咨询实例解答
第3节 孕7月的妈妈
8.3-162 孕7月准妈妈的变化
8.3-163 孕7月准妈妈应注意的问题
8.3-164 关于腹带使用问题
第4节 准妈妈进入围产期
8.4-165 儿科医生也开始管理你的胎宝宝了
8.4-166 孕7月准妈妈咨询实例解答
第九章 孕8月（29-32周）
第1节 8月胎儿自述——我的主要任务是运动
9.1-167 我对妈妈的要求
9.1-168 和爸爸妈妈汇报一下我的近况
第2节 8月胎儿生长发育
9.2-169 孕8月胎儿生长发育逐周看
9.2-170 孕8月胎儿的外形是怎样的
9.2-171 该确定胎位是否正常了
9.2-172 胎动
9.2-173 胎儿问题实例解答
第3节 孕8月的准妈妈
9.3-174 孕8月准妈妈常见问题
9.3-175 给准妈妈的安全提示
9.3-176 受到睡眠困扰了吗
9.3-177 宫内感染与优生检查
9.3-178 孕8月咨询问题
第十章 孕9月（33-36周）
第1节 9个月胎儿自述——妈妈不要一个人吃两个人的饭
10.1-179 我的体重在飞快增长
10.1-180 我会自由地睁眼闭眼了
第2节 胎儿过大、入盆、胎位
10.2-181 胎儿体重
10.2-182 胎动、胎心
第3节 全方位呵护准妈妈
10.3-183 体重、腹围和宫高
10.3-184 重视产曲检查
10.3-185 孕9月可能遇到的问题
第4节 为宝宝准备用品
10.4-186 婴儿寝具
10.4-187 尿布、哺乳和出行用品
10.4-188 孕9月常见咨询案例解答
第十一章 孕10月（37-40周）

第1节 10月胎儿自述——我要出来和妈妈见面啦

11.1-189 我仍在屿不停蹄地成长着

11.1-190 我就要出来见爸爸妈妈了

11.1-191 我感动着爸爸妈妈对我的那份牵挂

11.1-192 和焦灼等待中的妈妈说说心里话

第2节 分娩前的胎儿异常与胎头衔接

11.2-193 密切监测胎儿情况

11.2-194 胎头衔接

第3节 密集的产检和孕妈妈的变化

11.3-195 分娩前的产前检查

11.3-196 可能出现的问题

第4节 迎接预产期

11.4-197 临产

11.4-198 准爸爸进入临产准备状态

11.4-199 缘何瓜熟蒂不落——过期产

11.4-200 临产前的胎母问题实例解答

第十三章 分娩

第1节 进入临产状态

12.1-201 分娩前可能忽视的问题

12.1-202 临产信号

第2节 分娩痛

12.2-203 阵阵腹痛——胎儿的最后冲刺

12.2-204 决定分娩顺利进行的四要素

第3节 无痛分娩

12.3-205 不使用药物的无痛分娩

12.3-206 借助药物的无痛分娩

12.3-207 影响分娩的痛感因素

第4节 剖腹产

12.4-208 都市白领青睐剖腹产

12.4-209 剖腹产指征和注意事项

第5节 难产

12.5-210 不同情形下的难产

12.5-211 生产过程中的难产

第6节 最激动人心的时刻——分娩

12.6-212 第一产程（6—12小时）：养精蓄锐、休息、进食

12.6-213 第二产程（1-2小时）：极限冲刺、配合用力、可见胎头

12.6-214 第三产程（3-30分）：胎盘娩出、比较轻松

12.6-215 第一声啼哭——献给母亲的赞歌

12.6-216 第一口吸吮妈妈的乳头

第十三章 产后

第1节 坐月子

13.1-217 对月子妈妈的几点建议

13.1-218 国外专家对坐月子的建议

13.1-219 月子问题实例解答

第2节 产后

13.2-220 产后时间表

13.2-221 产后第一天

13.2-222 产后第二天

13.2-223 产后第三天

13.2-224 产后第四天

13.2-225 产后第五天

13.2-226 产后第六天

13.2-227 产后第七天

13.2-228 产后2周

13.2-229 产后3周
13.2-230 产后4周
13.2-231 出院准备
第3节 产后康复、营养、避孕
13.3-232 产后康复
13.3-233 产后营养
13.3-234 产后避孕
第4节 产后锻炼与体形恢复
13.4-235 产后锻炼项目
13.4-236 产后体形恢复
第5节 产后防病
13.5-237 尿潴留
13.5-238 产褥热
13.5-239 会阴肿痛
13.5-240 产后腰腿痛
13.5-241 产后腹痛、腹胀与便秘
13.5-242 产后泌尿系统感染
13.5-243 产后抑郁症
13.5-244 妊高征产后遗留高血压
第6节 产后哺乳
13.6-245 月子中怎么喂奶?
13.6-246 预防乳腺炎和乳头护理
13.6-247 母乳喂养宝宝的妈妈不能随意吃喝

第十四章 检查

第1节 孕期检查项目

14.1-248 优生筛查与STORCH筛查
14.1-249 甲胎蛋白
14.1-250 孕期糖尿病筛查
14.1-251 胎儿宫内感染
14.1-252 风疹病毒感染检查
14.1-253 巨细胞病毒感染检查
14.1-254 生殖器单纯疱疹病毒感染
14.1-255 支原体感染检查
14.1-256 弓形虫感染检查
14.1-257 淋球菌、衣原体、梅毒、链球菌感染
14.1-258 乙肝与母婴传播
14.1-259 甲型、丙型肝炎与母婴传播

第2节 产前诊断

14.2-260 胎儿疾病的产前诊断
14.2-261 哪些孕妇需要做产前诊断
14.2-262 关于B超检查的诸多问题
14.2-263 其他检查方法
14.2-264 孕期常规检查项目

第十五章 疾病

第1节 孕期多发疾病

15.1-265 妊娠并发泌尿系统感染
15.1-266 孕期并发生殖系统疾病

第2节 妊娠并发症

15.2-267 妊娠高血压综合征（妊高征）
15.2-268 围产期心肌病
15.2-269 妊娠期糖尿病
15.2-270 妊娠期胆汁淤积症

第3节 常见疾病合并妊娠

15.3-271 高血压合并妊娠

15.3-272 心律失常合并妊娠
15.3-273 心脏病手术与妊娠
15.3-274 糖尿病合并妊娠
15.3-275 癫痫病合并妊娠
15.3-276 甲状腺功能亢进症与妊娠
15.3-277 甲状腺功能减退症
15.3-278 结核、类风湿、胆结石与妊娠

第4节 胎儿疾病

15.4-279 ABO血型不合溶血病
15.4-280 Rh血型不合溶血病
15.4-281 胎儿宫内发育迟缓
15.4-282 胎儿宫内感染疾病
15.4-283 先天性风疹综合征
15.4-284 先天性巨细胞包涵体病毒（CMV）感染
15.4-285 支原体感染与新生儿肺炎

第十六章 用药

第1节 药物

16.1-286 药物，利也？弊也？治病？致病？
16.1-287 药物对孕妇的安全等级
16.1-288 药物对胎儿影响的外围因素
16.1-289 常用药物在孕期的使用
16.1-290 准妈妈疾病和药物使用咨询实例解答
16.1-291 不同类别的中草药对孕妇的安全性不同
16.1-292 准爸爸疾病与用药咨询实例解答

第2节 疫苗

16.2-293 预防疫苗
16.2-294 接种流感疫苗的适宜人群

第3节 补品、营养保健品

16.3-295 天然的就是安全的吗？
16.3-296 叶酸补充实例解答
16.3-297 孕期缺乏叶酸与其他疾病研究
16.3-298 孕期补钙问题
16.3-299 其他营养素补充实际问题实例解答

第十七章 黄鲸

第1节 电脑与家用电器

17.1-300 现代女性针对她们的生殖健康在咨询什么？
17.1-301 关注VDT女性
17.1-302 一组VDT女性咨询实例解答
17.1-303 怎样看待家用电器的非电离辐射

第2节 X射线可不是儿戏

17.2-304 真实的疑问
17.2-305 X线对胎儿影响实例解答

第3节 家居清洁等化学用品的影响

17.3-306 用品选购最应注意的要素
17.3-307 装修与胎儿健康
17.3-308 必要的自我保护
17.3-309 厨房油烟控制
17.3-310 保护好自己就是保护胎儿，我的几点建议
17.3-311 准妈妈的美容美发问题

第十八章 生活

第1节 胎教

18.1-312 胎教的医学基础
18.1-313 对胎教的质疑
18.1-314 胎教的分类

18.1-315 塑造胎儿好的性格
18.1-316 胎儿具有感知和学习的能力吗？
18.1-317 什么样的色彩环境能促进胎儿的发育
18.1-318 大部分专家认可的胎教
第2节 节日
18.2-319 烟酒问题
18.2-320 预防疾病
18.2-321 保证室外活动时间
第3节 运动与旅行
18.3-322 旅行
18.3-323 孕期运动
18.3-324 性生活
第4节 孕妇穿戴、护肤
18.4-325 要不要戴乳罩
18.4-326 孕妇穿平底鞋？平跟鞋？
18.4-327 孕妇装
18.4-328 孕妇护肤
18.4-329 皮肤过敏
18.4-330 孕妇美发
第十九章 营养
第1节 孕期营养发生彻底改变
19.1-331 孕妇营养不足带给胎儿不良后果
19.1-332 胚胎所需氨基酸必须由妈妈供给
19.1-333 准妈妈营养的重要体现
19.1-334 妈妈和胎儿营养需求原则
第2节 胎儿发育与营养
19.2-335 神经系统发育障碍与营养
第3节 妈妈和胎儿所需营养成分分析
19.3-336 三大营养素
19.3-337 矿物质及维生素
19.3-338 饮食中有害微量元素的控制
19.3-339 孕期食物选择的两个常见误区
19.3-340 合理营养食品选择
19.3-341 均衡的营养结构，丰富的食品种类
19.3-342 孕期健康饮食理念
19.3-343 孕期营养原则的特点
19.3-344 孕期健康饮食计划
19.3-345 孕期基础营养知识
附录
参考文献
后记
• • • • • (收起)

[郑玉巧育儿经·胎儿卷 下载链接1](#)

标签

育儿

怀孕

母婴

郑玉巧

给准妈妈们买的书籍

孕期宝典

孕期指导

教育

评论

劝准备怀孕或者已经怀孕的准妈妈不要看这本书。书里的许多信息严重滞后，譬如，竟然说准妈妈如果有宫颈糜烂需要治疗后再怀孕，这已经是几个世纪前的认知了吧！还有，在紧急避孕药的态度上，竟然主张一旦服用紧急避孕药之后意外怀孕，最好不要这个胚胎。这么告诉大众还要不要脸啦？专业性严重值得怀疑。建议准妈妈们还是好好读《怀孕圣经》吧。

内容非常全面有用，就是为什么附上那么多80年代的生活照。。。土

去年朋友送的，还挺好的。缓解了我孕期不少的焦虑。

应该算读过十分之七了吧，多买几本书看还是有好处的，感觉就像高中在几本辅导书上都看到的知识点肯定是重点，哈哈。还不错，内容插图不够新，但是诚意满满

介绍的算是比较全面，但是有一些内容是放到最后单独介绍的，感觉分散穿插在前面各章节中比较好。另外，作者比较啰嗦，很多话来回说，不够简洁，所以写了三大本……

买一本 还是 看电子书？

郑玉巧系列，有一本足矣。

准妈妈需要教育，无疑准爸爸最适合这个角色了。

母子平安~

前期看了，后期就老婆看了。。我少看了

怀孕这本必看

这本是郑玉巧育儿经系列的第一本《胎儿卷》。图片很少，都是密密麻麻的字，像教科书，案例丰富，非常详细，特别适合我这种好奇心极强的读者。郑玉巧的书都很好。

非常老式的中国人专家的写法，过于详尽和专业。但挑挑自己关心的部分来看看还是不错的。

每看一次就被案例吓一次

恩，还行吧~

没读过其他的育儿书，感觉这本还可以吧。不是特别极端，态度挺自然的。很多案例。

推荐给已婚未婚的妹子读读，保卫自己

这本书，杂而乱。貌似什么都切记到了，什么又都是蜻蜓点水。

很一般吧

字太小……

[郑玉巧育儿经·胎儿卷 下载链接1](#)

书评

之前在当当上看有人给这本书的评价，说是内容过于重复，图片也尽是些普通人的生活照，应该多放些跟科普有关的图片。

个人认为这本书非常适合我这种记性不好的人，因为内容重复，同一个知识点，会看好几次，不知不觉，就记住了。不过对于图片我倒是真有点感触，确实生活照太多了…

此书是一位经验丰富的月嫂推荐给我的，看来有一定的权威性。

此前看了《怀孕圣经》，从书的装帧设计、插图排版、手感……等方面感觉国产的书和人家译著相比还是有差距啊！

在审美上比较挑剔的准妈妈们注意了：此书最令人无语的是有很多莫名其妙的婚纱照、生活照！把这些图片…

本来买了婴儿经，看着不错，就一套全买了，一套6本，有这些就够了。平常带着书不方便就整理出来了电子书，有需要的朋友也私信我，不过建议买纸质版，尊重作者的劳动成果，而且好书还是有收藏价值的。《郑玉巧育儿经 胎儿卷》《郑玉巧育儿经 婴儿卷》《郑玉...

看过老版还没有彩色图片的《胎儿卷》，后来又买了彩色的《婴儿卷》和《幼儿卷》，觉得比较适合中国国情，按宝宝的月龄写的饮食、发育特点、各种提问解答，后期还有情绪写的比较细，特别适合新手妈妈，我就是看了胎儿卷发现自己的问题，及时去了医院才免除了宝宝的生命危险。不...

很不错的一本书，受用了。
孩子是家庭的希望，是每位家长的宝贝这本书为广大宝妈提供了最详细的指导，从胎儿开始，内容广博精深，涉及儿科学、婴儿心理学、早教学、行为发育学等新兴科学强烈推荐每一位家长都看一看，让全天下每一位宝宝都能健康成长。
ps: <http://www.aiyash...>

《郑玉巧育儿经》最新修订版，延续第一版的精彩内容，增加最新的育儿信息，全彩印刷精美时尚。共有胎儿卷、婴儿卷、幼儿卷三卷。婴儿卷是宝宝从新生儿阶段到1岁这一整年的养育全书。全书洋洋60万字，根据婴儿生长发育特点和中国国内婴儿养护经验，详细讲述了孩子出生第一年内新...

很有用的畅销书，去书店几次都没买到，有幸在网上找到了PDF电子版：<http://www.ziimaa.com/Book-2214.html>
不过还是希望早日能买到实体书，支持中国人自己的育儿专家

很全面的一本书。应该说要从准备怀孕就该看起啦。它按照怀孕的每个月份来编排单元，讲述了小朋友每个月的变化情况。同时后面还有专门的章节说明孕期用药、孕期营养等内容。因为说的很详细，所以很适合各种容易过分紧张的准妈咪们。哈。
备孕的时候为了比较全面一点，想说买两...

[郑玉巧育儿经·胎儿卷_下载链接1](#)