

# 小美女养颜食谱



[小美女养颜食谱\\_下载链接1](#)

著者:罗兰

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787530847909

《小美女养颜食谱》有小美女全部的秘密所在。翻开它让小美女告诉你如何轻松地拥有你梦寐以求的美丽，而不用掏空你的小荷包。让小美女教会你一个不用面对冰冷的手术刀也能雕刻出魔鬼身材的办法。跟着小美女身后复制那个让男人脸红心跳的她。

婀娜的身姿，冰雪般晶莹剔透的肌肤，摄人心魄的双眸和一头在微风中散发着淡淡香气的秀发……当这诸多的妙处浑然组合到一起的时候，便是一个不折不扣的美女。

女人，原本就是一个飘溢着胭脂香味的词。女人跟美丽有着不解之缘，她们是降落人间的天使。从来到尘世到飘然离去，生命的每一刻都会有美丽的事物相伴，毫不夸张的说，女人的一生就是追求美和实现美的一生。

她们都在孜孜不倦地追求着美，希望自己能够拥有美女的一切，靓丽的肌肤、玲珑的身材……为此，她们不惜一掷千金，不惧怕手术刀的锋利，她们可以一连几天不吃不喝，可以在化妆间待上几个小时。但是在想尽了几乎所有的办法，把所有能付出的都付出以后，并没有像自己想象的那样，拥有美女的种种……

那就来找小美女吧，小美女拥有美丽女人的全部。

记住，跟着小美女，不美丽可是你的错哦。

作者介绍:

目录:

[小美女养颜食谱\\_下载链接1](#)

## 标签

美食

美好

生活

养生

健康

＼

老了-

2010

评论

家常菜+功效+原因+小tips 虽然没有太多的心意 但是我很喜欢这样子实用的风格

-----  
蛮好的书 要好好学习

-----  
[小美女养颜食谱\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[小美女养颜食谱\\_下载链接1](#)