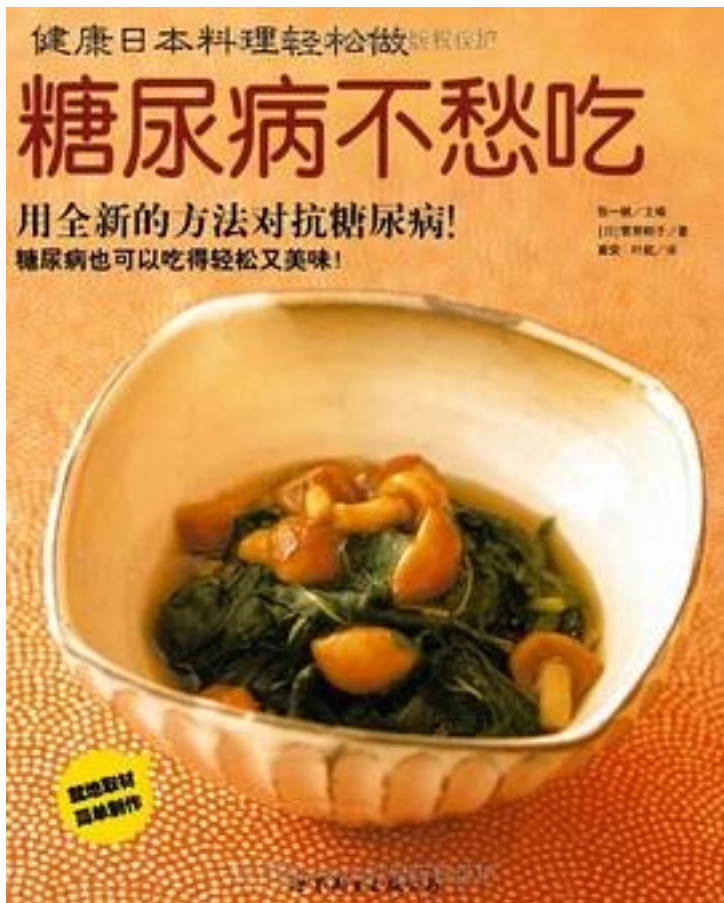


# 糖尿病不愁吃



[糖尿病不愁吃\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787506297738

《糖尿病不愁吃》介绍如何通过食疗有效预防和控制糖尿病，根据食品营养金字塔合理摄取食物，在享受美味的同时也能保持健康。书中还介绍了糖尿病的基础知识，对及时判断身体健康状况很有帮助。在人们越来越注重饮食健康的今天，日本料理作为健康食品、长寿食品被世界各国的人们所推崇；

丛书由日本权威的著名保健学博士、料理专家菅原明子所著  
不仅教您使用身边就有的食材轻松制作健康美味的日本料理，还用通俗易懂的语言让您了解自己的身体，吃出健康、吃出美丽！

作者介绍:

目录:

[糖尿病不愁吃\\_下载链接1](#)

标签

写食

评论

虽然中日饮食习惯不同，不够对付这些慢性病食疗的道理都是相通的。

-----  
[糖尿病不愁吃\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[糖尿病不愁吃\\_下载链接1](#)