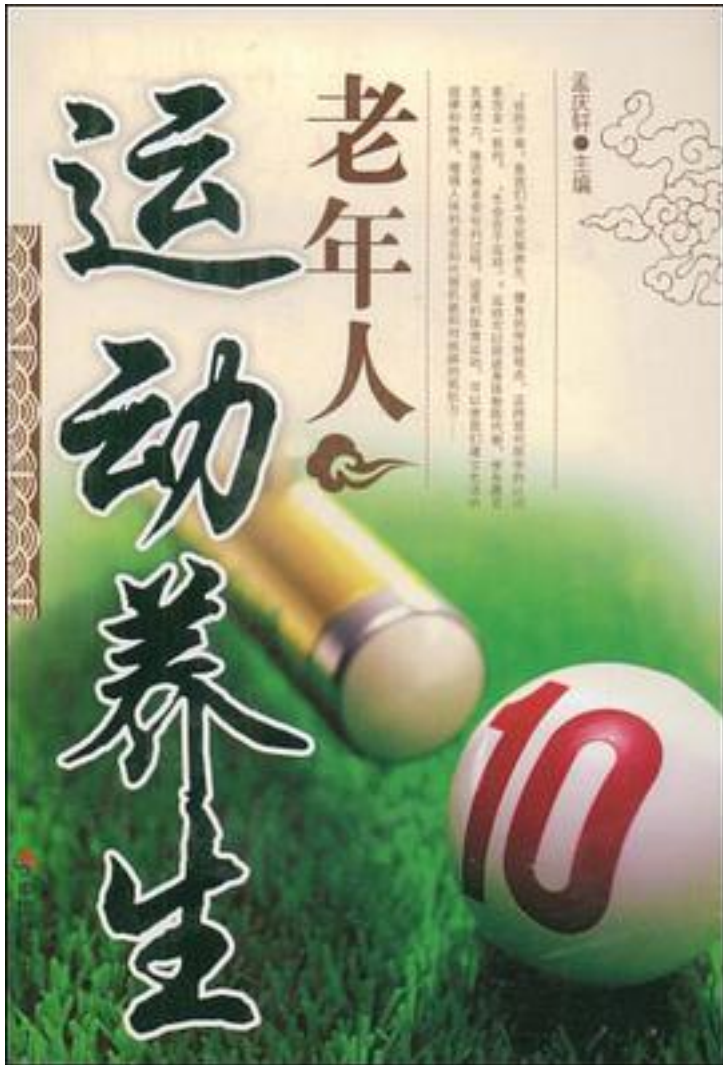


# 老年人运动养生



[老年人运动养生\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787508722757

《老年人运动养生》：《老年人养生系列丛书》。《老年人养生系列丛书》是由多年从事老年医学的临床工作者、多年从事老年养生的研究人员、德高望重的老年保健专家所组成。丛书的编写，贯彻了传统医学与现代医学相结合以现代医学为主，基础与临床相结合以临床为主，理论与实践相结合以实践为主，治病与防病相结合以防痛为主的原则。还汲取了祖国传统医学中有关老年养生保健的精华，综合运用了预防医学、临床医学、运动医学、现代营养学、现代药物学等科学原理，紧密结合现代老年人的生活实际，并粹取国内外有关老年养生的最新研究成果，从而使它既具有较强的知识性、实用性，又具有较强的科学性、先进性。

作者介绍:

目录:

[老年人运动养生\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[老年人运动养生\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[老年人运动养生\\_下载链接1](#)