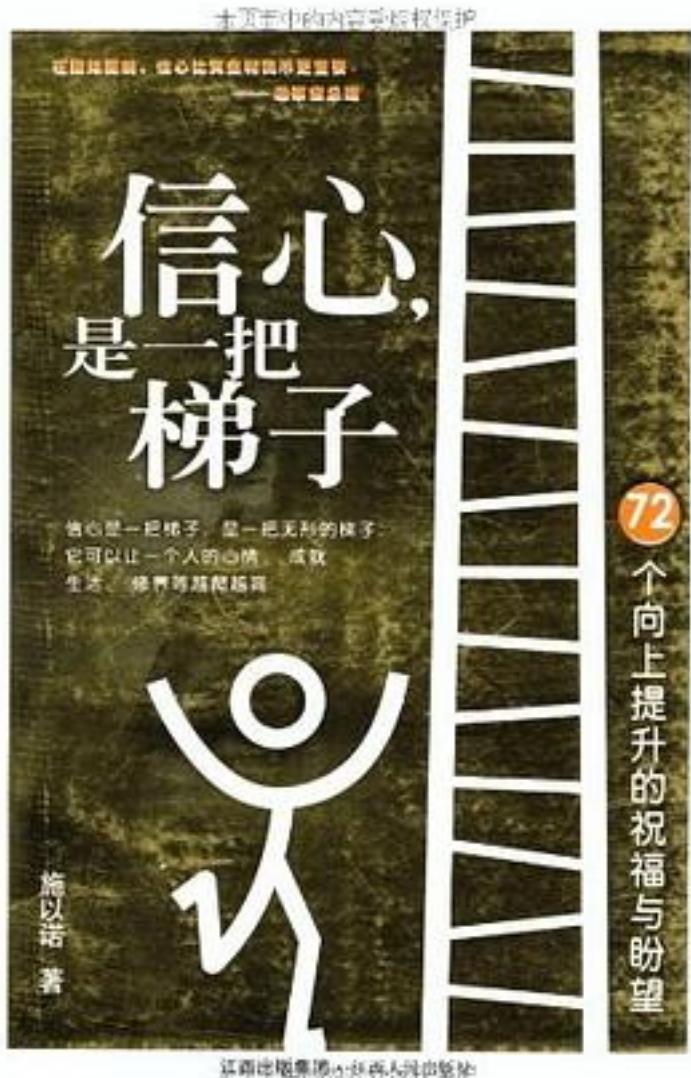


# 信心是一把梯子



[信心是一把梯子 下载链接1](#)

著者:施以诺

出版者:江西人民出版社

出版时间:2008-12

装帧:软精装

isbn:9787210039181

《信心是一把梯子》收录作者关于工作与阅读的70多篇心得随笔，清新隽永，引人深省；关乎你的快乐指数、生命价值、人气指数和生活品质。每一个人，都需要“向上提升”的盼望和祝福。信心，就是一把可以让你的心情、成就、生活、修养愈爬愈高的隐形梯子。作者指出，

“信心”不仅仅是“自信”，而且还应包括“正向思考”：相信事情即便看似不如意，但世界本身仍有美好的使命召唤你；相信自己存在的价值和潜力；相信人性中善的一面。

## 作者介绍：

施以诺是台湾一位年轻学者、治疗师、作家。他生长在一个牧师家庭，是家中传承第四代基督徒。他的父亲施达雄牧师也是一位有名的牧者。因着信仰的潜移默化，使他多年来一直努力以文字见证、宣扬他的信仰。

他曾发表多篇医疗相关论文，并著有《因为单纯，所以杰出》、《气质，是最好的名牌》、《态度，决定了你的高度》、《幸福处方》等八本心灵文学书籍，著作曾荣获“香港汤清文艺奖”等多项殊荣。他任教于辅仁大学医学院，同时也在医院担任精神科治疗师。

## 目录：

[信心是一把梯子 下载链接1](#)

## 标签

励志

信仰

成长

施以诺

小故事

基督教

在信凡事都能

祷告灵修

## 评论

up

浅显的小故事，适合当做随手翻阅的读物，类似心灵鸡汤的小书。

三年前就想读的书，四个小时读完。每一则小故事都是信仰在生活中的应用，其中印象最深的是把读经比喻为吃正餐，其它灵修文章比喻为零食，对经文要细嚼慢咽，还要多运动—即行道。求神帮助我每一天让灵魂得到丰盛的营养供应，每一天都活出神的道！

激励人的一书

很好的一要书，常读常思。

原来是一本励志的书，其中一些小文章还不错呢！

不信基督 不信佛 但我信真理

你不是孤身一人，整个辽阔的世界一倾而下。

[信心是一把梯子 下载链接1](#)

## 书评

给予自己正面的力量，消除负面的情绪，就会在烦躁的现在生活中保持一颗平静的心，即使狂风大雨也仍波澜不惊。《圣经》是值得一读值得自己去揣测的，用一颗真诚的心去体会生活，品味一番……顺着那个梯子一步一步往上爬，但不是追求欲望的满足，而是内心的富足。

---

作者任教于台湾辅仁大学医学院，并从事心理临床工作；并且出身基督教家庭，本人也是信徒。因此本书=心理学+信仰+散文 简言之：  
普通的故事，平凡的人生，却有着珍贵的情感；  
恬淡从容的叙述，深入到自己生命中的启示；

---

[信心是一把梯子](#) [下载链接1](#)