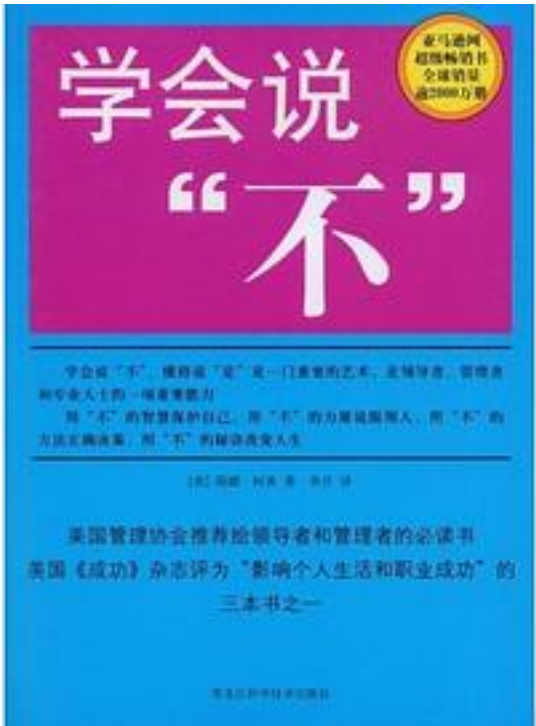


学会说不



[学会说不_下载链接1](#)

著者:简娜·柯普

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787538859287

《学会说"不"》中，你将学到如何表达和保护你至关重要的利益；如何使说出的“不”坚实而有力量；如何使对方从抵触到接受你的“不”；如何在做到上述3步的同时，和对方达成共识。简娜·柯普为我们提供了许多实用的建议，能使我们在决策过程中变得更加果断坚定，更好地控制自己的生活和时间。

“不”是语言中最为重要，无疑也是最有力量的词汇。学会说“不”、懂得说“是”是一门重要的艺术。我们时常需要对一些人说“不”，我们必须用“不”的智慧保护自己，用“不”的力量说服别人，用“不”的方法正确决策。

作者介绍:

目录:

[学会说不_下载链接1](#)

标签

沟通

职场

拒绝的技巧

入世-人际

认识自我

西方作者，东方人仅供参考

简娜.柯普

最想要的口才书

评论

[学会说不_下载链接1](#)

书评

[学会说不_下载链接1](#)