

教你游刃社交的26招



[教你游刃社交的26招_下载链接1_](#)

著者:杜君

出版者:中国经济

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787501787081

《教你游刃社交的26招》精选了26个必备的社交妙招，助您最大限度的领悟社交的精

华。这26个妙招，每招都精巧、实战，容易学、见效快。读来有趣，用来顺手。而每招下面，又衍生出许多小招。它们几乎穷举了社交中的所有障碍，教您见招拆招，逐步登堂入室，感受社交的超然化境。社交是一种学问、一门学科、一项技能，它可以总结、可以传承、可以学习，而能汲取别人的社交经验，则必能让你游刃社交的步伐大大加快，提前到达成功的彼岸。

作者介绍:

女，法籍华人，外交学博士。1958年出生于河北省，1982年在法国巴黎大学留学。现担任巴黎当地一家大学的外交系教授，法国慈善总协会会员，著名的社交专家、心理专家、演说家。她有一颗炽热的赤子心，曾为家乡的慈善事业做出过贡献。她开创的社交艺术培训课堂，赢得了众多法国人和华人的好评。迄今为止，接受培训者已达数万人，是法国年轻人最受欢迎的“交际大师”。

目录: 第1招 社交前必自信 ——自信是社交最好的外衣 一、自信：做最好的自己 二、自信需要正视并弥补差距 三、社交中培养自信的方法 第2招 社交礼仪显风采 ——礼仪是人际关系的磁石 一、握手的礼仪 二、介绍别人的礼仪 三、送礼的礼仪 四、自我介绍的礼仪 五、称谓的礼仪 六、探病的礼仪 七、举止礼仪的标准 第3招 要学会尊重别人 ——尊重别人才能被别人尊重 一、获得尊重是所有人的普遍需求 二、尊重别人是良好修养的表现 三、只有尊重别人，别人才会尊重你 四、尊重暂时不如你的人 五、尊重别人才能获得别人的帮助 第4招 站在别人的立场上思考问题 ——没人和“情”、“理”过不去 一、社交需要同理心 二、站在对方的立场，首先要“知彼” 三、多为对方着想更易说服别人 第5招 懂得说“谢谢”的艺术 ——让温暖从你口中传到他心里 一、要养成感谢的习惯 二、感谢一定要发自内心 三、针对不同的人，采取不同的感谢方式 第6招 少说多听受欢迎 ——善于倾听让你无往不胜 一、倾听对社交的好处 二、社交中如何倾听 第7招 建立属于自己的关系网 ——让社交成功为事业铺路 一、关系网对社交的重要性 二、如何建立关系网 第8招 善用幽默社交倍轻松 ——成为受欢迎的社交明星 一、幽默在社交中的作用 二、幽默的禁忌 三、幽默的方法 第9招 妙语洞开社交门 ——良好的谈吐是社交的利器 一、语言对社交的作用 二、良好谈吐的要求 三、谈话的注意事项 第10招 读懂微妙的体态语言 ——察言观色搞懂言外之意 一、体态语言对社交的重要性 二、读懂别人的体态语言 第11招 委婉地说“不” ——学会拒绝是一种社交战术 一、拒绝的技巧 二、拒绝的注意事项 第12招 用诚心俘获人心 ——真诚才能产生信赖 一、真诚是社交的基石 二、真诚就应该信任别人 三、真诚具有打动人心的力量 四、表达真诚的方法 第13招 说话要看人而语 ——把握交际角色，因人施言 一、对不同身份的人说不同的话 二、对不同特性的人说不同的话 三、在不同的场合说不同的话 第14招 巧妙、适当地赞美别人 ——人际相吸的秘诀 一、人际交往需要赞美 二、赞美要真诚 三、赞美别人的技巧 第15招 提升你的个人魅力 ——长得美不如气质美 一、气质比美貌更重要 二、气质女人必做的四件事 三、气质男人必做的四件事 第16招 全方位施展你的微笑 ——最简单、最有效的社交绝招 一、微笑能缓解人际关系 二、微笑能增加社交魅力 三、微笑的人比不微笑的人更容易成功 四、传达微笑需要注意的事项 五、练就迷人的社交微笑 第17招 投其所好，让别人喜欢你 ——建立社交关系的桥梁 一、摸准对方喜好，打开社交局面 二、迎合对方喜好有技巧 第18招 用心记住别人的名字 ——没人不重视自己的姓名 一、每个人都重视自己的名字 二、叫出别人的名字，能拉近双方距离 三、尊重别人的名字，更能让别人接受你 四、记住别人的名字，是社交达人的共识 第19招 用品德赢得好人缘 ——好品德打造人际磁场 一、社交中必备的三大品德 二、宽容是社交的助推器 三、谦逊是社交的敲门砖 四、忍耐是社交的看家宝 第20招 给人留足面子 ——你敬人一尺，人敬你一丈 一、给人面子是对别人的尊重 二、千万不要折损别人的面子 三、给别人留面子的艺术 第21招 自嘲成就社交达人

——受人欢迎比事事“争先”更重要 一、自嘲可摆脱尴尬处境
二、自嘲可调节交际气氛 三、自嘲可缓解交际压力 四、自嘲显示了自信和豁达
五、自嘲更容易获得信任和谅解 六、自嘲的注意事项 第22招 把握初识的3分钟
——第一印象是你的名片 一、第一印象对社交的重要性 二、影响第一印象的因素
三、如何给人留下良好的第一印象 第23招 乐于助人增添交际魅力
——广结善缘，百事好办 一、帮助别人成就自己 二、帮助别人能增加自身魅力
三、帮助别人更能获得友谊 第24招 主动、主动、再主动 ——等待等不来好人缘
一、社交中，主动的人更受欢迎 二、要主动交往，先走出舒适区
三、主动交往的三大要点 第25招 把握言行细节 ——细节决定社交成败
一、社交中不能忽视细节 二、细节更能让人感动 三、优雅社交的19个细节 第26招
让形象为社交加分 ——外在形象是继续交往的起点 一、服饰对社交的作用
二、社交中的合理着装
· · · · · · [\(收起\)](#)

[教你游刃社交的26招_下载链接1_](#)

标签

社交

社会学

评论

[教你游刃社交的26招_下载链接1_](#)

书评

[教你游刃社交的26招_下载链接1_](#)