

# 图解整脊健康法



[图解整脊健康法\\_下载链接1](#)

著者:二宫进

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787544241489

《图解整脊健康法》采用图解的形式，为大家详细地介绍了运用“整脊健康法”进行头

部、关节、肌肉、排泄生殖系统等的治疗方法，简单推拿，一学就会，一用就灵！脊椎是人体的第二生命线，掌握着你30年的寿命。脊椎不仅支撑全身，也是重要的神经中枢，几乎所有从脑部发出的神经都经由脊椎到达人体的各个器官。一旦脊椎偏离了正常位置，就会对神经进行压迫，早期造成脊椎歪斜不正和内脏功能失调，长期将加速脊椎的退化变形及内脏功能的衰退，出现如腰酸背痛、胃溃疡、心悸、高血压、糖尿病等全身性疾病。

作者介绍:

目录:

[图解整脊健康法\\_下载链接1\\_](#)

## 标签

生活

整脊

健康

中医

锻炼

脊椎

脊柱

武汉图书馆

## 评论

读书

-----  
[图解整脊健康法\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[图解整脊健康法\\_下载链接1](#)