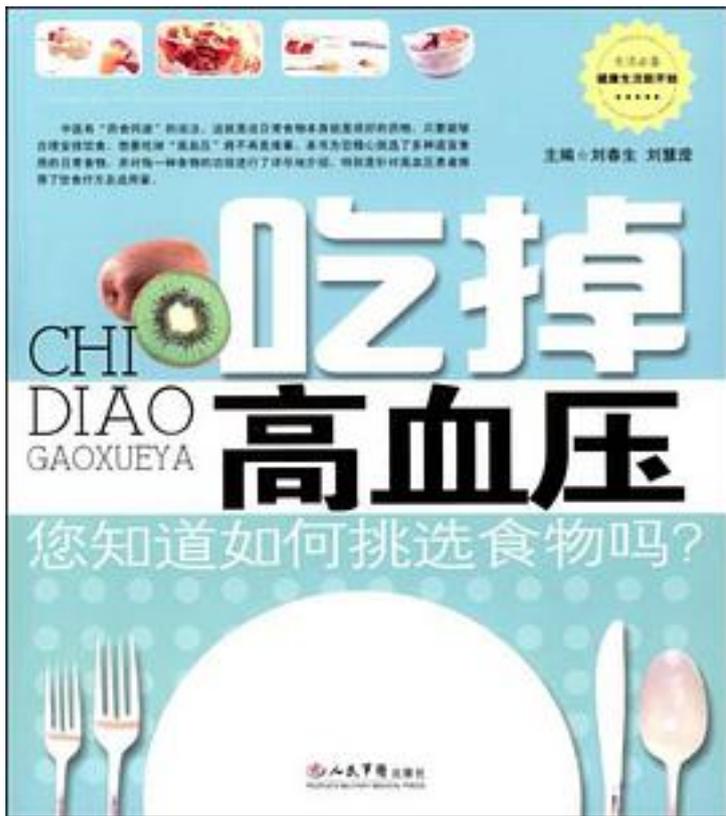


吃掉高血压



[吃掉高血压_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787509121733

《吃掉高血压》以“因病制宜”为特色，为高血压患者每月的饮食制定计划，并根据高血压的类型及其并发症设计了不同的食谱。对于不少高血压患者来说，“怎么吃”是一个大问题。编者从最贴近生活的饮食入手，运用中医理论针对高血压病的特点，为广大高血压患者详细说明了食物的降压功效，并针对每种食物进行深入地分析，重点向大家推荐各种食物的降压好食方和食用量。

作者介绍:

目录:

[吃掉高血压_下载链接1](#)

标签

评论

正好妈妈有这病，看看就现学现用。甬说还真有点管用！

[吃掉高血压_下载链接1](#)

书评

[吃掉高血压_下载链接1](#)