

果蔬汁祛病强身饮



[果蔬汁祛病强身饮_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787537536592

《果蔬汁祛病强身饮》内容由原料、制作方法、营养功效、温馨提示四个部分组成，详细地介绍了各种饮品的疗效，并且在附言里对常用的几种维生素、微量元素、矿物质的需要量、主要来源和作用、缺乏或过多对人体的影响进行了列表说明，让大家更好地了解食物的营养构成。随着食疗的研究和开发，食疗方面的书虽已出版了一些，但是人们更需要营养学与食疗学优势互补的书。

作者介绍:

目录:

[果蔬汁祛病强身饮_下载链接1](#)

标签

评论

[果蔬汁祛病强身饮_下载链接1](#)

书评

[果蔬汁祛病强身饮_下载链接1](#)