

# 果蔬汁美容靓肤饮



[果蔬汁美容靓肤饮 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787537536615

《果蔬汁美容靓肤饮》主要内容：真正的美容除了外表的护理，首在养内，使内在气血调和、脏腑康泰，才能达到外表充盈，青春永葆之功效。用天然食物美容，特别是用果蔬汁食疗美容观念已被越来越多的人所接受和推崇。要知道，植物是天然解毒剂，多食用新鲜水果和蔬菜，特别是饮用保存了天然活性成分和维生素的新鲜果菜汁。更有利于人体健康和皮肤健美。

果蔬美容的神奇源于它含有多种维生素、矿物质、纤维素、不饱和脂肪酸、微量元素等营养物质及大量的水分。

作者介绍：

目录：

[果蔬汁美容靓肤饮 下载链接1](#)

标签

评论

---

[果蔬汁美容靓肤饮 下载链接1](#)

书评

---

[果蔬汁美容靓肤饮 下载链接1](#)