

聪明的孩子坐得住



[聪明的孩子坐得住](#) [下载链接1](#)

著者:心雅//元子

出版者:百家

出版时间:2008-11

装帧:

isbn:9787807038740

孩子的注意力有什么特点？如何培养孩子的注意力？《聪明的孩子坐得住:注意力训练

趣味游戏》根据孩子身心发展和认知特点，精心设计了60种注意力训练趣味游戏，能够最大限度地激发孩子的兴趣和心理动力，增强训练的实效性。这些注意力训练方法，主要分为“准备好了吗”、“跟我做一做”、“心灵天使有话说”三部分，理论论述浅显，操作步骤简单，操作过程安全，非常适合家长或其他训练人员指导孩子训练。

注意力是智力的基本因素，也是观察力、记忆力、思维力、想象力的基础。聪明的孩子之所以聪明，除了天赋，更重要的是后天的学习和锻炼——聪明的孩子坐得住，他们在学习活动中，有着高度而持久的专注力与自控力。

孩子是希望，孩子是未来，关注孩子，从关注孩子的注意力开始！

聪明的孩子系列： 聪明的孩子记得住:记忆力趣味训练手册

作者介绍：

目录: 序一 专注 · 兴趣 · 游戏/1序二 集中注意力是学习成功的第一步/4序三 我们能够为孩子做什么? /5第一部分 注意力，孩子走向成功的起点1
1.什么叫注意及注意力? /3 注意力小贴士：注意力存在大小之分/4
2.专注，为孩子的智力发展锦上添花/5 注意力小贴士：只有注意才能观察得更深入/7
3.注意力集中，孩子受益一生的心理品质! /12
4.用发展和联系的观点看待孩子的注意力/16
注意力小贴士：你会区分无意注意、有意注意与有意后注意吗? /18
5.注意力不集中的典型表现及训练重点/19
6.科学的训练目标能够最大限度激发孩子的心理动力/22
7.注意力训练中要把握的几个原则/24
注意力小贴士：通过趣味游戏训练注意力有什么优势? /27第二部分
注意力训练趣味游戏 感官与注意力 视觉为主游戏/32 游戏一：快速查找数字/32
游戏二：乒乓球静止训练/33 游戏三：乒乓球动态训练/34 游戏四：猜牌游戏/35
游戏五：圈数字/36 游戏六：找找看，哪里不一样? /37 游戏七：走出迷宫/38
游戏八：临摹字帖/39 游戏九：扔沙袋/40 游戏十：对对碰/40
游戏十一：寻找错别字/41 游戏十二：找找看/42 游戏十三：连连看/42
游戏十四：图形辨析/43 游戏十五：在规定时间内背诵/44
游戏十六：字母/部首组词法/45 游戏十七：足球游戏/46 游戏十八：挑棒游戏/46
听觉为主游戏/48 游戏十九：快速数数/48 游戏二十：听一听，找一找! /48
游戏二十一：关键词寻找/49 游戏二十二：比比看，谁的反应快! /51
游戏二十三：你追，我逃! /51 游戏二十四：信号拦截游戏/53
游戏二十五：听指令夹弹珠游戏——专注、耐心/54 游戏二十六：听指令串珠子/55
游戏二十七：跟我学/56 游戏二十八：悄悄话/56 游戏二十九：大声朗诵/57
触觉为主游戏/59 游戏三十：百宝箱/59 游戏三十一：猜字游戏/60
游戏三十二：垫上游戏/61 游戏三十三：手指穴位按摩/62 身体协调为主游戏/63
游戏三十四：闭目单脚直立/63 游戏三十五：走直线训练/64
游戏三十六：快速系鞋带游戏/65 游戏三十七：折纸——纸郁金香制作/66
综合类游戏/68 游戏三十八：实物再现/68 游戏三十九：闭目端坐/69
游戏四十：哨兵游戏/70 认知与注意力 游戏四十一：积极的自我暗示/74
游戏四十二：寻找“心理两可图”的另一面/76 游戏四十三：故事接龙/77
游戏四十四：巧算时间 (24小时/1 440分钟/86 400秒) /79
游戏四十五：时间管理——我的时间我做主! /80 游戏四十六：认知提升法/81
游戏四十七：学习计划表/82 游戏四十八：目标积分制/85
游戏四十九：给“心灵天使”书签排排序/89 游戏五十：自我肯定/91
游戏五十一：自我激励/93 游戏五十二：优化学习情绪/94
游戏五十三：快乐成长记录/95 游戏五十四：撕报纸/96 兴趣动力激发和注意力
游戏五十五：趣味联想法/100 游戏五十六：脑筋急转弯/101

游戏五十七：逻辑推理训练/102	游戏五十八：兴趣满足/103
游戏五十九：家庭辩论赛/104	游戏六十：IQ PUZZLE/105
第三部分 培养孩子的注意力，从家长开始！	
1.家长，您关注孩子的注意力了吗？/109	
注意力小贴士：您知道我国青少年注意力状况吗？/110	
2.关注和培养孩子的注意力应该何时开始？/110	
3.家长，请了解哪些事物最能激发孩子的注意力/112	
4.容易被家长忽视的影响注意力集中的17个因素/116	
5.在注意力培养和训练过程中，家长可以做什么？/125	
6.对注意力不集中孩子的教育，家长容易走入哪些误区？/129	
7.在训练孩子注意力的过程中，家长需要什么样的心态？/130	
8.在训练孩子注意力的过程中，如果家长感到无能为力该怎么办？/133	第四部分
个案精选 妈妈，请和孩子一起微笑！/137	孩子能坐得住了！/142
网络本来可以更美好/145	男孩，你是如此与众不同！/148
别让孩子轻易说“我不行”！/154	附录 如何专业诊断注意力障碍/159
你了解多动症吗？/161	多动症的危害/164
	趣味注意力测试/166
	参考文献/168
	后记/169
• • • • •	(收起)

[聪明的孩子坐得住](#) [下载链接1](#)

标签

儿童教育

育儿

注意力专注力

爱

幼教

skill

baby

5.家庭-育儿

评论

[聪明的孩子坐得住](#) [下载链接1](#)

书评

触网几年，陆续收到网友们的[作品](#)已有上十本。对网友们的书，我一直是潜心地读，基本不加以评论。主要是因为与作者有网络接触，反不能像对一个陌生作者那样，放开来评。评论若是放不开，必不能说出自己对作品的最真实的感受。评论者的感受都不真实，又如何能感动读者呢？今...

[聪明的孩子坐得住](#) [下载链接1](#)