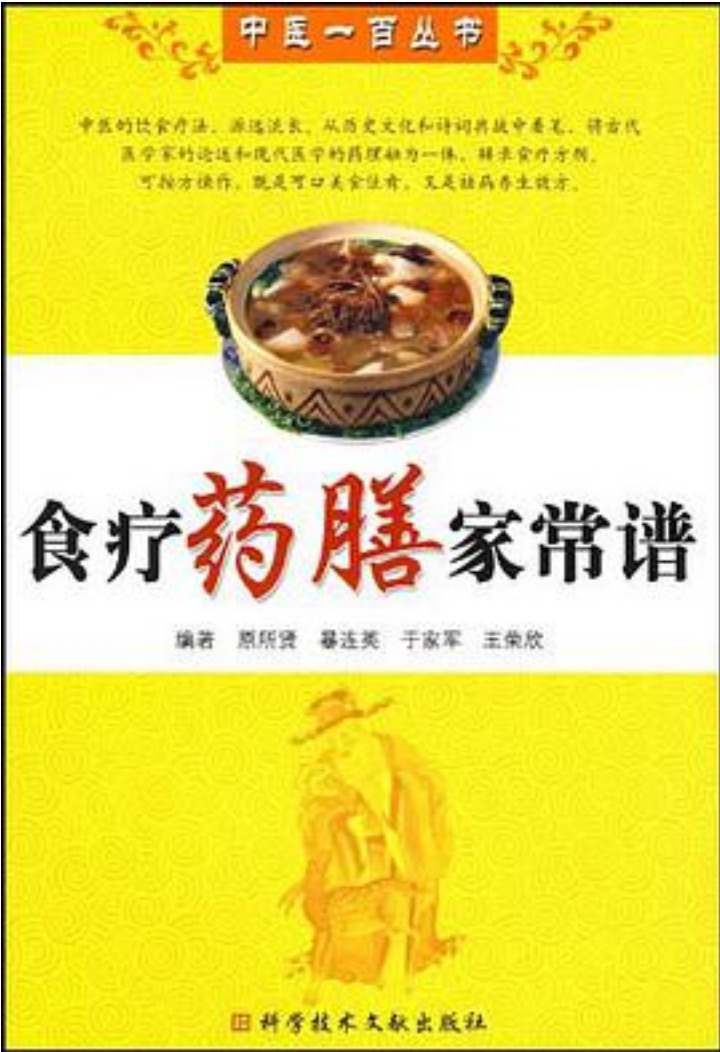


食疗药膳家常谱



[食疗药膳家常谱_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-1

装帧:

isbn:9787502361426

《食疗药膳家常谱》选取食药皆宜的30种常用中药，从历史文化和诗词典故中着笔，将古代医家的论述和现代医学的药理融为一体，辑录食疗方367个。食疗是中医的特色疗法。读者可按方操作，可饮可啜，或烹或饪，既是可口的美食佳肴，又是祛病的养生效方。爱好自我保健的读者不妨一试。

作者介绍:

目录:

[食疗药膳家常谱_下载链接1](#)

标签

评论

[食疗药膳家常谱_下载链接1](#)

书评

[食疗药膳家常谱_下载链接1](#)