

百草良方白话精解



[百草良方白话精解\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2008-12

装帧:

isbn:9787530847763

《百草良方白话精解》精心选取了三百余种常见的中草药，分别从形态特征、生长环境、性味功效等几个方面予以详细的介绍，使人们在日常生活中便于识别和使用。同时书中尚有不足之处希望读者指正。中医中药是中国传统文化的一颗璀璨的明珠，也是世界医学的一朵奇葩。几千年来，中国人民在与疾病的不断抗争中，积累了丰富的经验，形成了自己独特的中医药文化，不仅造福了中国人民，而且远渡重洋，为世界各国人民所接受。近百年来由于西药的传入、应用和具有其见效快的特点，很多人在治病的过程中选择西药，而舍弃煎熬麻烦、味道苦涩的中药。孰不知中药有其他药物不可取代的功效。人们耳熟能详的“西药治标，中药治本”，“良药苦口利于病”等短语，已完全体现了中药的优越性。中药虽苦，但能治本，祛除病根；尤其是在治疗慢性疾病方面，更有独到之处。现今，随着对传统文化的深入学习和发扬，大众对我国的传统医学——中医中药，亦产生愈来愈浓厚的兴趣，想进一步了解、认识我国的中医文化，希望获取更多的知识，以用来指导自己的生活日常保健。而中药因其具有纯天然、贴近生活、治疗效果明显、副作用小等特点，所以特别符合大众通过中药来治病、防病、保健的目的。

为了继承和发展中医药这一宝贵的民族遗产，使中草药更好，地为人民的健康服务。

作者介绍:

目录:

[百草良方白话精解 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[百草良方白话精解 下载链接1](#)

书评

-----

