

Shark watch: Abridged from Shark frenzy



[Shark watch: Abridged from Shark frenzy 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:

装帧:

isbn:9780448122618

J'ai de tout temps mis en avant le fait que les ~rs
martiaux internes chinois¼ tel que le Taijiquan et le
Baguazhang¼ étaient parmi les plus dangereux
je n'ai dû l'opposer. Ce* ar~s+ combinés avec [a pra+
d'une du Qigong¼ ~pr~sentent aussi les nlveaux les
plus élevés d~s le domaine des soins¼ qu'ils soient
appliqués à~ aut~ ou à soi-même
Pour~ti¼ lorsqu'aujourd'hui je regarde autour
de moi¼ ne vois-je ne ~trouv~ ces noctons
D~s la Chine ancienne¼ le Ta~lquan était considéré~r6 comme * Parr suprême de la boxe ~rams de
nos jours¼ les arts internes paraissent bien diffé~rents. Aujourd'hui¼ on y voit de gr~ds gaillards
jouer à des jeux de petits g~gons¼ s'habiller de v~re-
meats & ranges totMeat d~suets et essayer de
montrer à~ autres comme ils sont bons ~ ceci ou
meilleurs en ceLa Ils se rendent tous à~

m6nres
tassement et competitions pour y exhiber
leu~ magnillques
tenuesi¼Œ Leu~ visages affichent
to~ la m~me ~pre~ion s~rieuse+ ils dcdvent
tous
l~ m6m~ articles conce~t la mani6re d utiliser
c~ ~ts ec se prennent tous
vraiment tr~s au
s6rieux. 11 n y a plus qu un cr6s petit nombre
d adeptes qtti
ait une idle r~eUe de la nature d~ arts
mardaux internes.
Ces ~tsi¼Œ aut~fois
grandsi¼Œ s d~ment bien au-dela
du niveau de pranque et d enseignement que l
on
~ncontre de aosjou~ Le Dim-mak (Dlaï¼Œ; l~fal~ es~
Pun de ces arcs
majeurs qui a bien f~dLli s 6teindre.
l~ laiss~t que l ombre de sa gloire p~see so~
la
forme du Ta*jlqt~n modeme Autrefois arc martial
grand et terriblei¼Œ le
Talpqan pris un suet6 coup ~u
p+n+tnnt le monde o~cidema/ou iL fat mt+gre
atJ
mouvement: - New Age ..
Seule une poignee d Instmcteu~
one essa#
ave~ persdv~rance d enseigner et de tram-
mettre Part dans sa ~e nacre. C esc en
g~de
partie grace g leu~ efforts que le Taqiqan peru
enfin~ et pour la
premiere lois de l histoire render
nei¼Œ ~rre r~16 dans tome sa gr~deur d ~t
guerr:e r
d autod6 lense et therapeutique tel quSl le fur jadis

Habituellementi¼Œ les gens ne voient qu une infime
fr~rion du Taifiq~mn : la
p~de concernant la s~t6
ees mouvenen~ tents qui nous sont maintenam
devenus f~ilie~. Peu d entre e~ on t eu l nec~ion
de ~ir les applieatio~ martiales
du Taqi et morns
entre la p~de ~ mddicale ~ de oct art.
LES TROIS DOMAINES
D EXCELLENCE
Comme pour cous les ~ts martia~ internesi¼Œ le
Talji
renfe~e trois dommnes d ~ceUence.
Le premier de c~ trois dom~dnes ~t Part de
soi-
gaer ~a propre ~orps ca il est a~cessaire d ~[re
bonne s~t6 pour pratiquer
l a~ du combat.
D~ ce champ d applicationi¼Œ le travml ~onslste
~sentiellement a pratiquer la fomae (l enchaJnv-
merit) d abord de m~i~re
lcnte¼Œ pui¼Œes & ~at~se natu-
relle et pour 5nir de fagon exptoawe. Un autre
t~p~
d ~ercices ~cellents pour le corps est la pratique
lente des form~ de
combat a dem+
A~ nivea~ les plus i¼Œ/lev6si¼Œ It style Yangdu Ta:v-
quarti¼Œ fondp~ Yang Lu-Ch~ (art qui pot ta~t ~t ses

作者介绍:

目录:

[Shark watch: Abridged from Shark frenzy_ 下载链接1](#)

标签

评论

[Shark watch: Abridged from Shark frenzy 下载链接1](#)

书评

[Shark watch: Abridged from Shark frenzy 下载链接1](#)