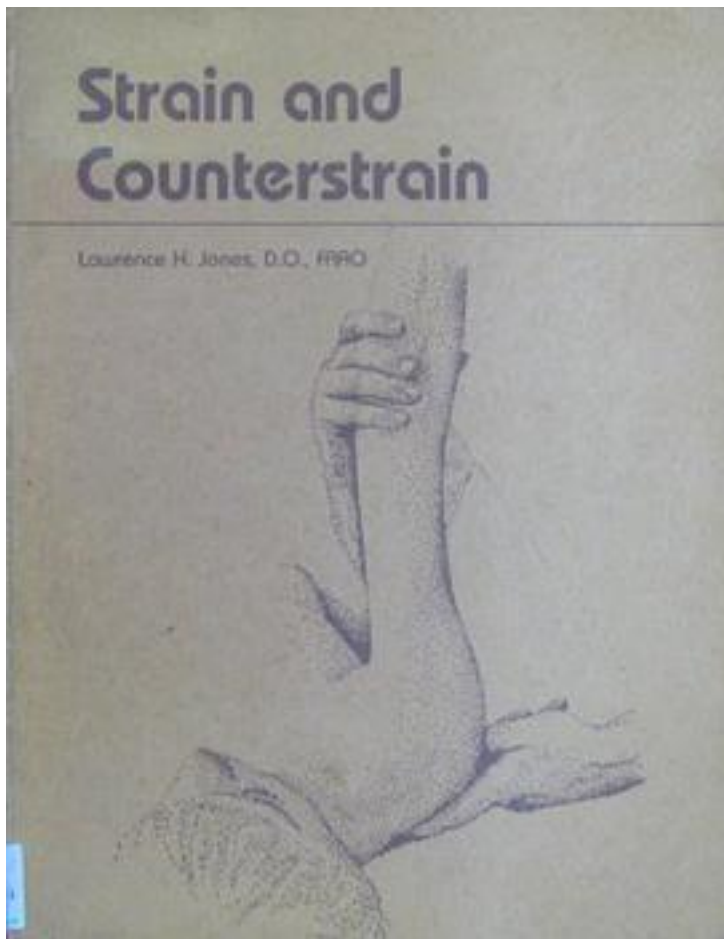


Strain and Counterstrain



[Strain and Counterstrain_ 下载链接1](#)

著者:Lawrence H. Jones

出版者:

出版时间:1981-9

装帧:

isbn:9780940668010

J'ai de tout temps mis en avant le fait que les ~rs
martia~ internes chinois¼Œ tels que le Taijiqu++an et le
Baguazhang¼Œ étaient parmi les pJus dangereux
>j~ais d6~loppés. Ce* ar~s+ combinés avec [a pra+
dque du Q~gong¼Œ

~pr~sentent aussi les nlveamx les
plus elev~s d~s le domaine des soinsi¼Œ qu ils soient
appliques a~ aut~ ou a sot-m~me
 Pour~ti¼Œ lorsqu aujourd'hui je regarde autour
de tooli¼Œ ne vois m ne ~trouv~ ces noctons
D~s la Chine aneiennei¼Œ le Ta~lquan dtair consi
d~r6 comme * Parr supreme de la boxe ~rams de
nos joursi¼Œ l~ arts internes paraissent blen diffe
rents. Aujou/d huii¼Œ on y volt de gr~ds gaflards
jouer a des jeux de pettts g~gonsi¼Œ s habilter de v~re
meats &ranges totMemeat d6suets et essayer de
moatrer atu~ autres comme ils sont boas ~ ceci ou
meilleurs en ceLa ILs se rendent tous a~ m6nres
tassementencs et competitions pour y exhiber
leu~ magnillques tenuesi¼Œ Leu~ visages affichent
to~ la m~me ~pre~ion s~rieuse+ ils dcdvent tous
I~ m6m~ articles conce~t la mani6re d utiliser
c~ ~ts ec se prennent tous vraiment tr~s au
s6rieux. Il n y a plus qu un cr6s petit nombre
d adeptes qtti ait une idle r~eUe de la nature d~ arts
mardaux internes.
 Ces ~tsi¼Œ aut~fois grandsi¼Œ s d~ment bien au-dela
du niveau de pranque et d enseignement que l on
~ncontre de aosjou~ Le Dim-mak (Dlai¼Œ; l~fal~ es~
Pun de ces arcs majeurs qui a bien f~dLLi s 6teindre.
I~ laiss~t que l ombre de sa gloire p~see so~ la
forme du Ta~jlqt~n modeme Autrefois arc martial
grand et terriblei¼Œ le Talpquan pris un suet6 coup ~u
p+n+tnnt le monde o~cidema/ou iL fat mt+gre atJ
mouvement: - New Age ..
Seule une poignee d Instmcteu~
one essa# ave~ persdv~rance d enseigner et de tram
mettre Part dans sa ~e nacre. C esc en g~de
partie grace g leu~ efforts que le Taqiquan peru
enfin~ et pour la premiere lois de l histoire render
nei¼Œ ~rre r~16 dans tome sa gr~deur d ~t guerr:e r
d autod6 lense et therapeutique tel quSl le fur jadis
Habituellementi¼Œ les gens ne voient qu une infime
fr~rion du Taifiq~mn : la p~de concemant la s~t6
ees mouvemen~ tents qui nous sont maintenam
devenus f~ilie~. Peu d entre e~ on t eu l nec~ion
de ~ir les applieatio~ martiales du Taqi et morns
entre la p~de ~ mddicale ~ de oct art.
LES TROIS DOMAINES D EXCELLENCE
Comme pour cous les ~ts martia~ internesi¼Œ le
Talji renfe~e trois dommnes d ~ceUence.
 Le premier de c~ trois dom~dnes ~t Part de soi
gaer ~a propre ~orps ca il est a~cessaire d ~[re
bonne s~t6 pour pratiquer l a~ du combat.
D~ ce champ d applicationi¼Œ le travml ~onslste
~sentiellement a pratiquer la fomaie (l enchaJnv
merit) d abord de m~i~re lcntei¼Œ pui¼Œes & ~at~se natu
relle et pour 5nir de fagon exptoawe. Un autre t~p~
d ~ercices ~cellents pour le corps est la pratique
lente des form~ de combat a dem+
A~ nivea~ les plus i¼Œ/lev6si¼Œ It style Yangdu Ta:v
quarti¼Œ fond d p~ Yang Lu-Ch~ (art qui pot ta~t ~t ses

作者介绍:

目录:

[Strain and Counterstrain 下载链接1](#)

标签

评论

[Strain and Counterstrain_ 下载链接1](#)

书评

[Strain and Counterstrain_ 下载链接1](#)