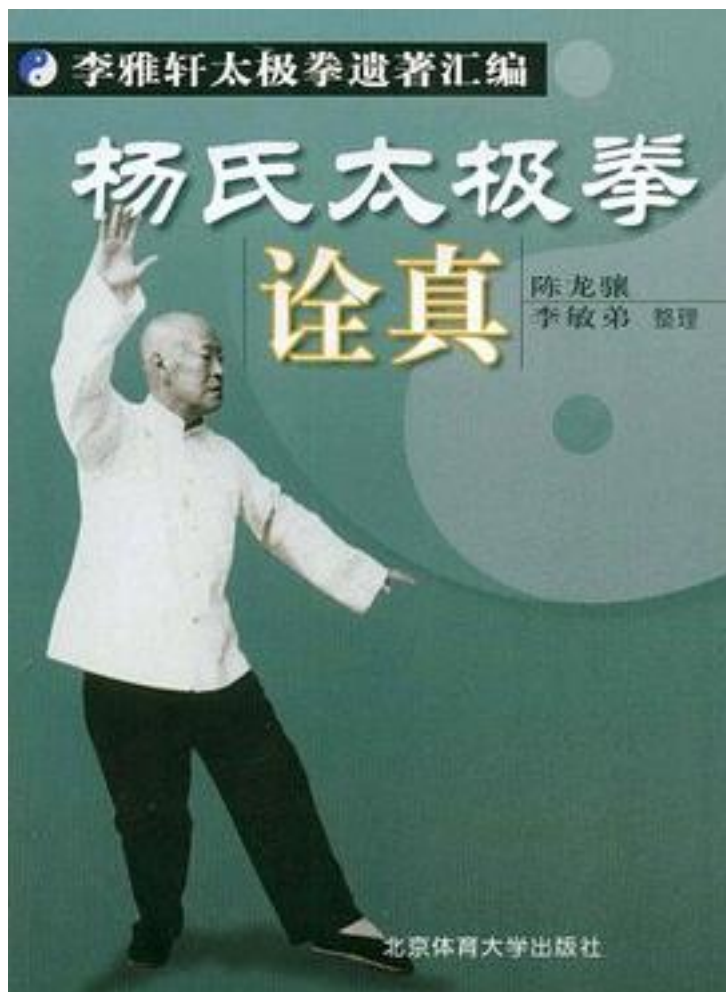


杨氏太极拳诠真



[杨氏太极拳诠真_下载链接1](#)

著者:陈龙骧

出版者:

出版时间:2008-10

装帧:

isbn:9787564400439

《杨氏太极拳诠真》每势每动有两个说明：一是动作说明，使学者按之与图样对照，慢慢模仿，不难入门；一是用法说明，使爱好技击欲求深造的学者有所钻研，同时也可以

保存祖国文化遗产，引起广大群众练习的兴趣，以达到普遍推广的目的。另外，该书除上述两个说明外，还增加了方向说明，给学者在练习方面一个很大的便利了。

作者介绍:

目录:

[杨氏太极拳诠真_下载链接1](#)

标签

武术

太极拳

杨氏太极

养生

杨氏太极拳

健身

武术,太极拳,养生

李雅轩

评论

这个也非常好。辑录有李雅轩的一些练拳、散手的体会。很透彻，也高明。其中提到和形意者较手，对方被他轻易偏出去，遂以为他用的是所谓形意的横劲。说：你的横劲很好。李雅轩觉得对方完全不理解他的拳。那个效应不是劲，不是形，不是心意。非得全无这些，才有。

通篇记住松，静，勿急，守老论，勿轻信现代的理论
现在水平太浅，过两年有进步再来学习

[杨氏太极拳诠真 下载链接1](#)

书评

[杨氏太极拳诠真 下载链接1](#)