

新女子防身术



[新女子防身术_下载链接1](#)

著者:史运通

出版者:

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787506554138

《新女子防身术》不仅是女性朋友的学习教程，也是广大技击爱好者的良师益友。女子遇上不法之徒。不要因为其面目狰狞和手持凶器而畏缩。应积极应对。选择最佳方案。迅速做出反应。或智取或技取，因势而变。专家忠告：女子应避免独自夜行，若怀疑有人跟踪，可到灯火通明、人流汇聚的地方停留或求救。不要逃进偏僻、黑暗的地方。女子一旦被歹徒控制。可假意顺从，主动提出做朋友，请他去你熟悉的公共场所，乘机大声呼救；必要时假称自己有传染病或在其放松警惕时猛攻其要害部位。

作者介绍:

目录:

[新女子防身术_下载链接1](#)

标签

评论

后面的一些小技巧还可以，图有些小而且亮度不够

[新女子防身术_下载链接1](#)

书评

[新女子防身术_下载链接1](#)