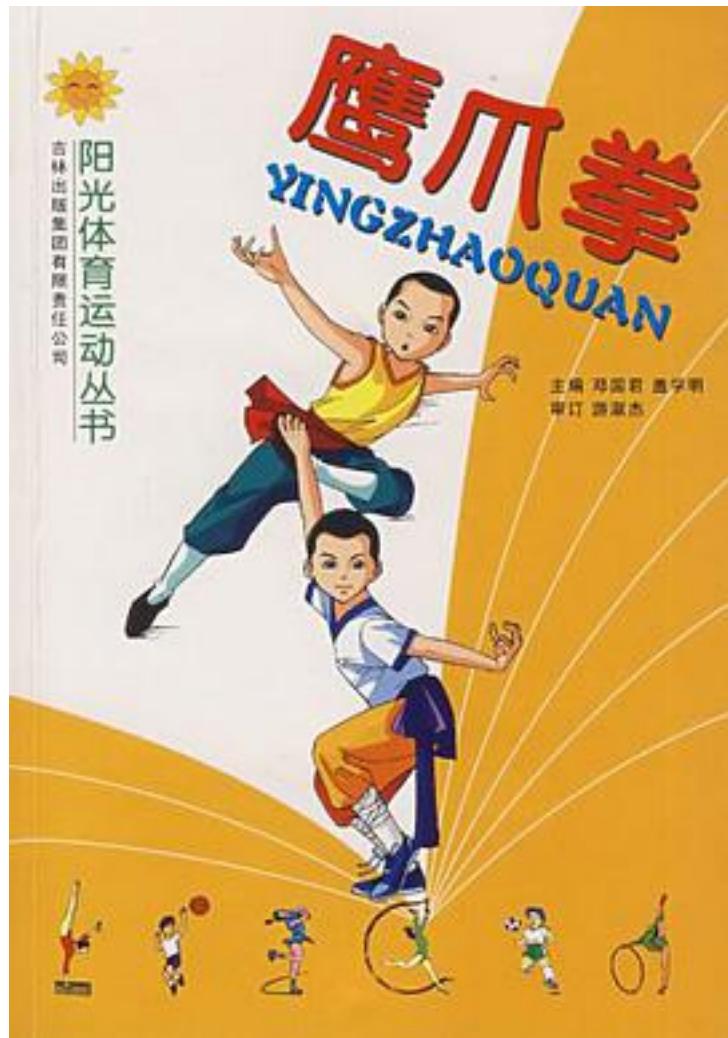


鹰爪拳



[鹰爪拳 下载链接1](#)

著者:

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787807628583

吉林体育学院组织专家编写的这套《阳光体育运动丛书》，从青少年学生体育活动的实

际出发，行文简明，结构合理，洋洋100册，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。《鹰爪拳》为“鹰爪拳”册。鹰爪拳亦称鹰拳，其模仿鹰爪之利，鹰击之形，是一门独特实用的象形绝技。鹰爪拳技法主要有两大特点：擅使鹰爪，注意擒拿；软硬兼具，快慢交加。《鹰爪拳》主要介绍了鹰爪拳的历史与基础知识、运动保护、场地装备、基本技术、基础战术以及比赛规则等。

作者介绍:

目录:

[鹰爪拳 下载链接1](#)

标签

评论

[鹰爪拳 下载链接1](#)

书评

[鹰爪拳 下载链接1](#)