

南拳



[南拳_下载链接1](#)

著者:

出版者:吉林出版集团有限责任公司

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787807627555

《南拳》主要介绍了南拳的历史与基础知识、运动保护、场地装备、基本技术、套路练

习以及比赛规则等。吉林体育学院组织专家编写的这套《阳光体育运动丛书》，从青少年学生体育活动的实际出发，行文简明，结构合理，洋洋100册，基本涵盖了青少年适合从事的体育活动的各个方面。

《南拳》为“南拳”册。南拳是中国武术主要流派之一，泛指流传于我国长江流域及南方各地的诸多拳种，主要盛行于我国南方地区。

作者介绍:

目录:

[南拳_下载链接1](#)

标签

评论

[南拳_下载链接1](#)

书评

[南拳_下载链接1](#)